

景峰同仁



景峰制药

2014年6月刊
总第47期

我们创造和谐卓越的景，我们只上数一数二的峰



CONTENTS | 目录



景峰制药董事长兼总经理叶湘武叶总寄语景英荟全体成员：

“ 兄弟们：毅力、意志力是一切智慧的根本，要有意识地挑战自己并战胜自己！认真记忆自己的昨天、今天、明天！从前什么样？现在又如何？明天是什么角色？ ”



News / 景峰时讯

P 2-15

加快创新型领军企业培育、引领贵州重点产业发展

——贵州省副省长何力调研贵州景峰

景英荟课程专题报道

——卓越领导者与培养组织人才

“成功起步”新任区域经理训练营

平台成就梦想 - 商务部 2014 一季度会议

梅奥讲座暨景峰印象——上海行在沪顺利召开

彩虹行动开启佰备学术品牌打造之路

——中华骨科杂志讲师团全国巡回演讲杭州站会议纪要

Jing / 景英荟

P 16-26

景英荟海南拓展活动叶总讲话
景英荟海南拓展感悟和建议
景英荟海南拓展总结
景英荟海南拓展活动回放
景峰人的光荣与梦想
景峰向前进
海南拓展感想
海南拓展感悟——坚韧乃成功第一要义
景峰往前进 - 景英荟海南站拓展感
让心与梦想一起飞翔
面朝大海，春暖花开
穿越海南尖峰岭大沟谷之“破茧成蝶”
海南拓展感悟
海南拓展有感
景峰向前进 - 海南拓展感悟
景峰向前进 - 海南拓展
海南岛·拓
景英荟海南行的自我健康管理意识
景峰新篇章、海洋新征程——海南拓展有感

Energy / 悦能量 [特约编辑: 徐欣欣] P 27-29

不只你在贫穷中长大
我从来不信这世间会无路可走

Public good / 景峰公益 P 30-33

芦山希望小学捐建仪式讲话稿
爱载芦山·景峰希望小学

Children's day/ 景峰六一 P 34-37

快乐的六一
我的快乐之旅
星期 8 小镇有感
少年岳岳的奇幻之旅

Happy / 快乐景峰 P 38-39

绽放，欢乐，收获，凝聚 - 记 2014 景峰制药总部春游活动
赤水游



2014 年 6 月刊
总第 47 期

主 编：叶湘武 李 彤 刘 华
编 辑：张军国 李丹玲 沈 琳
特约编辑：徐欣欣

主 办：上海景峰制药股份有限公司
编 辑 部：上海市浦东新区张杨路500号
华润时代广场30楼
邮 编：200122
官方网站：www.jfzhiaoyao.com
景峰同仁官方微博：
<http://weibo.com/jingfengphar>

投稿热线：021-6686 1001
021-6247 1877
投稿传真：021-5686 1133
021-5836 0818
投稿邮箱：shenlin@jfzhiaoyao.com

加快创新型领军企业培育、引领贵州重点产业发展

——贵州省副省长何力调研贵州景峰



5月21日，贵州省副省长何力在省政府、省发展改革委、省经济和信息化委、省人力资源社会保障厅、省财政厅、省食品药品监督管理局等相关领导的陪同下视察了公司。公司副总经理李彤、简卫光一起热情接待了何省长一行。

副总经理李彤就公司技术创新性及产业化后形成的高新技术产业增长点的前景进行了——汇报：

贵州景峰注射剂有限公司是从事药品研发、生产和销售的私营企业，是高新技术企业及省级创新型企业；公司在创新药物研发和药品生产等方面掌握16项核心技术，共有各种专利44项，总体技术水平在国内同行业处于先进水平；近三年，公司的研发投入占销售收入的比例达到3.18%。近三年销

售增长率达到50%以上。

通过几年的累积，公司技术研发团队已形成一定规模，技术水平已走在行业前列，先后被评为“高新技术企业”“创新型企业”、“省级企业技术中心”、“省心血管新药创制创新人才团队”、“省知识产业优势培育工程培育企业”等。公司也积极探索多种创新模式，与国内外医药外包公司、科研院所（中国科学院）、高校（复旦大学、第二军医大学、江南大学、四川大学、贵阳医学院、贵阳中医学院）等单位合作，通过委托开发、合作开发、技术转让、联合攻关、共建平台等方式，将公司的研发创新做大做强，形成企业的核心竞争力。未来景峰制药的核心竞争力将由营销力逐渐转向产品力，以创



新药为核心，首仿药为主流，简单仿制药为补充的专业药品制造企业，科技创新将成为企业发展的重中之重。

听了副总经理李彤的汇报后，何省长首先对公司多年以来取得的经营成果给予了高度肯定，并鼓励公司在新的发展时期，继续强化研发创新能力，抢抓历史发展机遇，争取在新的多元化办医格局下实现新的更大的突破，成为贵州省医药行业创新型领军企业，引领我省医药产业发展。

5月30日，贵州省科技创新领导小组召开联席会议，正式确定贵州景峰注射剂有限公司等8家企业，作为该省首批创新型领军企业进行培育。

贵州省副省长何力指出：创新型领军企业的培育，对引领贵州重点产业发展，推动高新技术产业集群化发展具有重要意义。贵州要通过创新型领军企业的培育，推动企业人才聚集，加快高端人才队伍建设；提升企业创新能力，推动企业科技创新和成果转化；加强科技金融服务，推动科技资源与金融资源融合；鼓励企业创新发展模式，推动企业做大做强。他要求相关部门要采取“一企一策”的方式，为企业做好服务，加快创新型领军企业发展。□

文/贵州公共事务部 卢礼平

景英荟课程专题报道

——卓越领导者与培养组织人才



领导力是什么？它的核心框架是领导者的素质和风格，这两者直接影响着团队氛围，从而推动整个组织的绩效。面对快速发展的景峰，如何快速的提升和发展公司景英荟成员的领导能力成为了重中之重，而4月景英荟为期两天的培训则聚焦在了卓越领导力的修炼和组织人才的培养方面。

第一天课程《卓越领导者》研讨会邀请到的是著名的领导力管理顾问公司凯洛格的副总经理赵实，他是《人才盘点》这本书的作者，同样也是《卓越领导者》这本书的翻译者。这门课程的设计初衷是帮助景英荟成员深刻的认知自我，理解自己的发展机会，并制定出实用的个人发展计划。由胜任能力的冰山模型我们通常将人员个体素质的不同表现方式划分为表面的“冰山以上部分”和深藏的“冰山以下部分”。“冰山以上部分”包括知识、技能，是外在表现，是容易了解与测量的部分，相对而言也比较容易通过培训来改变和

发展；“冰山以下部分”包括价值观、个性特质/智力、动机是人内在的、难以测量的部分。它们不太容易通过外界的影响而得到改变，但却对人员的行为与表现起着关键性的作用。卓越绩效，素质使然，而领导风格直接影响着整个团队组织成员的绩效。根据领导风格和绩效之间的关系是相互影响，优秀的领导人往往能根据实际需要在不同的领导风格中灵活切换。每一种领导风格都有它的意义，尽管有一些比其他





的有更多积极的作用。培训前组织对所有成员进行了领导风格和团队氛围测评,通过测评景英荟成员都看到了在工作中和团队中别人眼中的真实的自我,从而深刻的认知自我,引发更多的自省和反思,知道了自身的优势和短板,并通过卓越领导者的领导力发展思路确定了自己的发展机会和方向,最终制定出实用的个人发展计划。让老师及我们没有想到的是景峰公司的团队氛围测评在他所看过的报告中是得分较高的为数不多的几家公司之一,说明了我们的团队氛围非常好,是一个值得共事、追随、服务和一起打拼的团队。

第二天课程的《培养组织人才》邀请到的是美国智睿咨询公司资深顾问冯峻,课程中呈现并明确了领导者在培养



下属方面所承担的责任和角色。通过人才发展的3A模式是提供辅导和反馈、提供支持并帮助员工获得成功。

有效的反馈一定是具体、及时、平衡的,而STAR反馈模型是提供员工成长的有效途径。并且在课堂上教大家用《现状分析表》做部门人才盘点,教会大家如何通过制定并实施《人才培养行动计划表》来培养下属。老师在课堂上活泼风趣的讲解同样得到了学员们的一致认可,学习在快乐中进行。

练习是成功之母,课程结束后很多成员都已经把这些工具运用在部门的人才盘点和发展计划中。相信持续的应用和实践,坚持和付出一定让我们能为景峰培养更多的人才,打造成高绩效的景峰团队。□





分享：

- 1、“优秀”并不等同于“卓越”，企业需要您卓越不凡。
- 2、作为一名卓越领导者，您无需完美。
- 3、别人眼中的自己才是真正的自己。
- 4、要想到达目的地，您需要先明确自己所处的位置。
- 5、选择要发展的素质时，跟随您的热情！
- 6、立足于个人优势时，最有效的途径是以其为重心，围绕式发展。
- 7、参与您的发展过程的人越多，提高的可能性就越大。

文/人力行政部 王中美

“成功起步”新任区域经理训练营 (第一期)



如何在新的岗位更好的成功起步？如何让我们的新任区域经理更快的胜任？培训是最有效的方式之一。俗话说：“磨刀不误砍柴工”，就好比一个上前线打仗的士兵，连如何使用枪械都不知道，更何谈驰骋沙场凯旋而归呢？联系到工作，对于新入职的销售人员，只有苦练产品知识、销售技巧等基本功，才能既专业又从容地将我们的产品推荐给客户，并赢得客户的信赖。

2014年4月22-25日，在心脑血管营销一部、二部、三部，骨科营销部、项目合作部50位伙伴们的积极响应下，首期“成功起步”新任区域经理训练营在上海顺利实施。培训内容从公司介绍、企业价值观的传递、产品知识的深度学习，到销售专业能力的提升、从员工到管理岗的角色转变、工厂



及总部办公室的参观，还有第一次尝试的摸底考试和结业考试。从专业能力到管理能力，从清早到夜晚，满满4天，伙伴们认真投入、积极参与，满载而归。让我们将时光倒回去，



走进训练营，走近这些朝气蓬勃的伙伴们。

第一天，上海的天气像个调皮的孩子露出了灿烂的笑容，阳光暖暖的洒下来，要知道就在前一天，白天黑夜的刮风下雨，对伙伴们报到的脚步增加了不少困难。不过，早上8点，伙伴们都齐刷刷地出现了，带着期待也带着些许紧张。在接下来的摸底考试、问候介绍、小组破冰的活动中，大家很快融入了各自的团队。人力部部长张军国就公司的发展历程、企业文化、发展规划，以及销售人员的职业发展路径，给大家作了清晰全面地诠释。出乎大家意料的是，叶总也从百忙中来到了现场，用了1个小时的时间和大家作了亲切的交谈，大家从公司发展战略、产品结构、到运营招标、团队管理等提出问题，叶总都一个个耐心地为大家解答，并毫无保留地分享自己过往的经历，最后语重心长地勉励大家在公司飞速发展的今天，一定要努力发展自己，争取成长到更高的平台。

下午分别由心脑血管产品经理王颜林、骨科产品经理申峰梅、海诺特产品经理汤敏，为大家详细全面地讲解了6大产品的医学知识、作用机理和卖点，伙伴们最大的感受是自己原来对产品知识的掌握太不扎实了。最后由学术部部长罗明

欢为大家介绍了产品不良反应的相关法规和案例。晚上由总经理助理罗斌以“欢迎加入，景峰有您更精彩”为主题和大家作了精彩的分享。

第二天，由原高级学术经理王蕊为大家讲解了公共演讲技巧及医学幻灯片演讲技巧，课程中安排了很多上台演练的环节，伙伴们踊跃地参与其中，对演讲技巧有了更深刻的理解和掌握。接着由总部人力经理李丹玲为大家分享了“新任经理成功之路”的管理能力基础课程：作为管理者，如何确保团队的工作方向同公司的业务战略保持一致？如何发现每

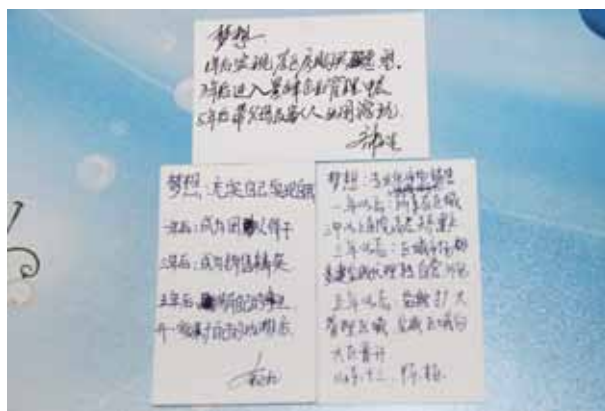




个团队成员的优势和待发展的领域？如何应用领导力三大加速器迅速实现工作成果？引发了大家积极的思考和热烈的讨论，为初任管理者的伙伴们理清了思路，指明了方向。

第三天，由外聘的老师作了一天“市场潜力分析与上量”的讲授，首先帮助大家如何运用“区域4C分析法”从自己、竞品、市场、利益4个维度进行详细的分析，进而制定有效的销售增长策略。接着，从医生处方分析、医生分级管理和心智模式分析到营销管理问题的处理、专业的推广方式、科会模式创新。最后，老师带领大家一起进行了深入的讨论，并且毫无保留地分享了自己多年的销售实战经验，精彩的讲解，生动的案例，使大家对潜力分析与终端上量有了更专业的理解和实际操作指导。晚上由心脑血管三部石家庄地区的高级区域经理，同时也是菁英俱乐部的成员之一李艳华为大家作了“产品不良反应处理”的经验分享，通过案例分享和讨论，使大家直观地了解了面对不良反应的处理方法和应对小技巧。

第四天，结束结业考试，大家直奔期待已久的宝山工厂参观，吃过食堂可口的饭菜，在美丽宽敞的厂区合影留念后，穿上白大褂，戴上一一次性帽子和鞋套。在生产部同事的讲解和带领下，一路经过各个全封闭的生产车间，工人们穿



着类似太空服的工作服，让大家有种来到了“七三一细菌工厂”的错觉。穿过生产通道，来到了质量部的实验室，让大家大开了眼界，惊呼：“太专业太高大上了。”从工厂出来又参观了位于浦东华润时代广场的总部办公室，见到了经常电话联系却从未谋面的同事，让大家倍觉亲切，也亲身感受到了公司文化的点点滴滴。

在不知不觉中整个训练营的行程结束了，满满4天的培训，有考试时的紧张，也有游戏时的欢乐，有上课时的孜孜不倦，也有分享时的喜悦，带着满满的收获和对队友的依依不舍踏上了归途，踏上了在景峰平台上的成功之路！▣

文/人力资源部 俞玲

平台成就梦想

——记商务部2014一季度会议



春天是播种的季节，在绵绵春雨中，上海景峰制药股份有限公司商务部的一季度会议在西安飞鹿商务酒店正式召开了。

4月21日上午，贵州储运部的负责人刘先蓉和大家就发货中遇到的各种情况进行了交流，既坦诚了储运部目前存在的一些问题，并提出了后续解决方案，又对商务部的工作中配合不足之处提出了改进要求。



接下来是上海总部流向组的组长叶洪杉和大家交流了流向管理中遇到的各种问题，主要集中在流向的准确性和及



时性上，会上给所有商务人员明确了《渠道销售管理规则》，帮大家梳理了之前一些模糊的环节。之后是上海总部物流组组长王宗带来的物流工作分享，主要从货票款和应收账款两个板块的管理进行了沟通。在台账板块的分享环节中，



王宗组长邀请了何畏岐经理做了他的台账整理的心得交流，大家做了热烈的讨论，并对以后的台账整理有了更明确的方向。再接下来湖北的商务主管国春艳做了《采购心理分析》的分享，大家也从她的分享中了解了一直在打交道的商业公司采购人员的心理，学到了实用的应对方法。最后陈部长让大家分四个片区，讨论了各自的应收账款处理方法，经过大家群策群力，都拿出了自己区域应收账款处理的明确步骤。



4月22日，财务部主管王力开始了《非财务人员财务专业知识》的培训，从《票据》《发票管理办法》《注册资本》《应收账款管理》四个和商务工作紧密相关的方面，深入浅出的对财务知识进行了讲解，并在其间答疑解惑，大家在各种实际案例里面纠正了一些平时不正确的观点和看法。两天的沟通培训结束后，趁热打铁，把几个版块的内容出了相应的试题，让大家用做试题的方式复习了学到的知识，做完之后当场集中批改试卷，并将错误的题目做了集中分析，再次巩固了知识点。



第三第四天，是紧张的述职阶段，经过按省份抽签排序，大家开始了依次的述职，述职方根据所准备的资料仔细讲解，台下的同事们也认真听讲，并不时做出记录，每一个省份讲完后，其他省份的商务们都会针对他述职的内容提出问题，这时就是考验述职方对自己商务工作的把控程度和提问方的听讲认真程度了，有些问题提的比较尖锐，述职者既有答非所问尴尬搪塞的，也有准备充分侃侃而谈的，各位大区经理和部长也会时不时的就所关心的问题一再追问，发起小规模讨论，两天时间一晃而过，大家都从述职的过程中学到了很多。



4月25日一早，贵州安泰的邵西峰部长给大家讲解了一下安泰几个产品的信息之后，孙振华大区代表商务部的干部，解读了公司的《团队公约和干部行为准则》，随后大区以上领导在讲台前进行了庄重的宣誓，承诺将严格遵守《团队公约和干部行为准则》，以自己为表率，从上到下执行公司的规章制度，在严肃的气氛下，大家都感受到了领导们的决心。



宣誓结束后，纳洛酮的销售团队以刘平大区为代表，跟



大家交流了纳洛酮去年的工作状况以及目前面临的严峻市场环境，商务团队也出谋划策，分析自己区域有没有更好的渠道来帮助到纳洛酮的销售。



刘平大区沟通结束后，接下来的时间里，陈立强部长做了《平台成就梦想》的分享，就行业趋势、营销策划、部门规划分别进行了阐述，特别是针对商务部这个去年才成立的部门，部门规划是部门发展的蓝图，而部门的发展也要依托于整个公司的发展。陈部长回顾了过去一年大家走过的路程，表彰了去年表现优秀的商务经理，同时也指出了很多做的不够到位的地方，明确了部门的职能，在接下来的日子里，商务人员将在完成日常商务工作的前提下，重点做好商务关键客



户拜访，对各类商务数据复核反馈，并和销售团队加强各方面的协作，在“景峰”这个平台上，大家齐头并进，承载公司的业务使其蒸蒸日上，共同发展，成就梦想。

为期五天的商务部一季度会议圆满结束了，大家从会议中不仅获得了新的信息，学到了新的知识，而且增加了更多的信心，又自信满满的踏上了新的征途。□

文/商务部 孙贝妮

梅奥讲座暨景峰印象——上海行在沪顺利召开



2014年4月25-27日，由复旦医院管理研究所主办、上海景峰制药股份有限公司承办的梅奥讲座暨景峰印象——上海行顺利召开，来自全国各地的近60名院长相聚在上海，共同感受美国梅奥医院管理的魅力。

本次会议在景峰制药的宣传片中缓缓拉开了序幕，复旦大学医院管理处赵阳副处长做了一个简短的致辞，接着本次培训的承办单位上海景峰制药股份有限公司董事长叶湘武先生发表了热情洋溢的讲话，并预祝本次培训圆满成功。

简短的开幕式之后，复旦大学附属华山医院院长助理L教授做了关于《美国医院管理概览及借鉴》的报告，从美国医院的概况以及目前美国医保的现实情况作了详细的介绍，紧接着对目前中国的医院及医保情况也做了分析，并且比较了中美文化差异、人文差异等一系列的不同从而导致了美国医院管理与中国医院管理的不同及值得借鉴的

地方。L教授的报告有理有据并且非常贴合实情，赢得场内嘉宾的阵阵掌声。简单的茶歇过后，现任美国梅奥生物材料鉴定组织学核心实验室主任，梅奥医学中心神经系行政主任的C教授向大家做了关于《向世界最好的医院学管理：梅奥的经验》的报告，C教授从梅奥医院的发展开始讲述，紧接着介绍了梅奥医院在医疗界取得的众多成果，以及梅奥医院各部门的组成以及承担的责任，其中最值得一提的是C教授讲述梅奥之所以成功源于它将梅奥创始人的理念很好的传承下来。会后，大家各抒己见，进行热烈讨论。

本次讲座时间安排虽然紧凑，但是内容非常丰富实用，各位专家的精彩授课得到了与会院长的高度评价。许多参会院长表示，讲座内容很好，只是时间太短，意犹未尽，希望公司可以组织更多这样的活动。□

文/ 学术部 汤敏

彩虹行动开启佰备学术品牌打造之路

——中华骨科杂志讲师团全国巡回演讲杭州站会议纪实



日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？

江南忆，最忆是杭州。山寺月中寻杜子，郡亭枕上看潮头。何日更重游？

如今，美丽诗意的杭州又有了一个值得我们怀念的理由，因为就在刚刚过去的4月26日，在杭州海外海皇冠假日酒店的4楼闻秋厅，景峰人在美丽杭州又书写了新的一页，开启了属于佰备玻尿酸钠注射液的又一个新的篇章！

还记得佰备这几年走过的辛酸之路吗？还记得佰备人这几年的辛勤耕耘吗？在这点点滴滴的耕耘中，佰备从科会的蹒跚起步，到小型沙龙会的逐日成长，到如今总算赢得业内的一席之地，这其中太多的故事可以诉说。如今，佰备开始褪去青涩的外衣，逐渐登入大雅之堂，开启学术品牌打造的征途……

彩虹行动是中华医学会下属的中华骨科杂志的品牌项目活动，是由中华骨科杂志编辑部主办的骨科专业课程，通过巡回演讲的形式，将中国骨科专家与

临床一线骨科医生紧密联系在一起，传播骨科科研成果，分享骨科学术资源。

彩虹行动定位就是和行业内一流的品牌和产品，今年与景峰的合作，充分显示了杂志社对景峰制药、对佰备产品的认可和信任，佰备愿携手与杂志社共同建起一座学术沟通和交流的桥梁杂志社。此次会议也创造了很多的佰备之最：

1. 合作平台最专业

中华骨科杂志是目前国内骨科领域最专业的学术平台，他的权威性专业性是被广大骨科医生所认可。佰备与这样的平台合作，充分说明了佰备产品在医生心目中的形象和地位。

2. 专家阵容最强大

此次会议历时一天，共邀请国内知名的骨科专家8名，分别来自上海长征医院、浙一医院、邵逸夫医院、江苏省人民医院、广州南方医院，专家们专业的精彩演讲震撼了全场来宾，新颖的学术观点也深深触动了在场的来宾，学员们都被专家们专业又不失诙谐幽默的台风所

折服。佰备能与这样的专家共同出境，岂不妙哉！

3. 参会省份和人员最多

此次大会因其强大的阵容吸引了来自江西、安徽、上海、福建、江苏、浙江的将近136名医生参与。景峰制药的董事兼总经理助理罗斌先生在大会上介绍了景峰制药的情况，公司蒸蒸日上的业绩也让医生赞不绝口。各地医生如此齐聚一堂，敞开心扉，交流沟通工作中碰到的问题，这样的桥梁也正是广大一线医生他们内心的渴望！

会议虽然已经结束，但是会场上的争辩仍在耳边回响，感谢中华骨科杂志给我们这样一个合作共赢的平台，佰备的品牌之路才刚刚开始，路漫漫，我们并肩前行，佰备的永远争第一！

在此，也深深感谢在会务和陪同工作中兢兢业业的伙伴们！

有你们，景峰更精彩！！

文/学术部 申峰梅

景英荟海南拓展活动叶总讲话



在海南拓展的最后一天晚上，当就四天的拓展活动进行大总结时，各位景英荟成员就这四天拓展活动的经历、感受、体验分别发言进行分享的时候，叶总做了讲话，就他对本次拓展活动如此安排的初衷，对大家的期望和要求、对信心、团队的理解做了深刻的说明，让我们更深层次的理解了“毅力和意志力是一切智慧的根本。振聋发聩之处，余音绕梁。

在拓展过程中，不管是哪一个人，我都没有也不会输给你们其中任何一个，因为我有一个信念：我是你们的老大，我带你们出来，我就要以身作则，我就要走在队伍的最前面，我就要第一个跳下去。

我不会表扬你们其中任何一个，也不会给你们其中任何一个人掌声，你们有人膝盖受伤了、有人脚受伤了、有人晕倒了，你们可能会觉得委屈，可能会想要流泪，为什么你们流泪而我没有~~~因为在我看来今天的结果是一个必然。

一、为什么是必然？很简单，你们必须这么做，只有这么做，才能打造好团队，除非你不在，如果你承受不了这些困难，你可以提出退出景英荟，今天谁能够胸有成竹的说一句，我有的是知识和能力，我不需要这些学习和锻炼。我之所以带你们来参加拓展，是因为我心里面有很强烈的一个想法，那就是我一定要把你们每个人都带出来，你们可能有人怀疑这样做有什么意义，有没有这个必要，我不担心大家心里面对我有什么怨言，你们有其他想法我也无所谓，只要你们能够真正成长起来，正如简总说的，每个人的事情最好都自己完成，尽可能的不需要别人的帮助，我就觉得是值得的。

二、信心。你们一定要对自己有信心，在每一项活动中，千万记得别抱怨，不要觉得自己肯定过不去、挺不下来，我希望大家充满信心的情况下，强大自己，

我们的强大靠的就是每一次在不利因素下的磨练，让你经历越多的磨练，你的成长就越快，未来当你们自己走上独立岗位的时候，当你们要面对比这次拓展更大的挑战和困难时，也许你们就明白我今天为什么要让大家参加如此艰难的拓展，你们就会觉得今天流血、流汗、又流泪是值得的。坦白的说，如此艰难困苦体力付出，在工作上也要如此，通过这种锻炼这种拓展，把他转化在工作上，希望大家应该认真对待。

三、团队。团队必须要有荣誉感，要用哪些感动人的互助来增加团队的凝聚力，形成团队荣誉。带队伍各有各的方式，但是一定要把自己队伍的人团结在自己的周围，个人英雄主义的人带出来的队伍也许能赚到钱，但是绝对赚不到名誉地位和意志，不管男生女生，都要重视自己的名声和地位，都要珍惜每一次展现领导魅力的机会，都要竭尽所能做到最好，这样才是完美人生不可或缺的。

最后，我想告诉大家，做任何一件事情，都要用心对待，做好充分地准备，今天的受伤、今天的体力不支都是因为你们日常的不认真和不重视，大家要有强烈的使命感，要把自己的身体锻炼好，随时接受公司的任何任务，我真心希望能带好带出你们每一个人，然后你们再认真带好好自己的团队，只有这样，我们景峰才能够真正的强大起来！

景英荟海南拓展感悟和建议



这是我第一次参加景英荟的拓展活动，我把我个人的一些感悟或者对一些现象也总结一下，供各位参考。

一、拓展动机和目标是否清晰。

我想叶总推动组织这个活动肯定是有目的的，尽管这个目的并没有去宣传和讲解，但景英荟的誓词里说到的“毅力、意志力，是一切智慧的根本”，可是清楚的提出了对每一个景英荟成员的要求，所以通过拓展希望我们每个人有所收获是肯定的。由于我没能参加上一次艰苦的新疆行，这是我第一次参加景英荟户外拓展活动。在出发前，我就在脑海中定位自己在这一次拓展中的个人目标和导师目标，一遍遍假设会出现的场景，我在这一次的拓展中的定位是做好一个观察员，同时在必要时做好一个鼓动者，并且在自己的队伍中绝不拖后腿。我个人从一开始就做好了较为充分的准备，跑步储备体力，带好装备（但在征服热带雨林的途中我的鞋子脱胶破掉，说明准备依然存在不足）。作为先锋队的导师，我在拓展前的准备中也在鼓励着先锋队队员要储备体力、做好心理准备、带足相关设备和干粮等工作。在拓展开始之前我内心在假设这一次拓展对意志力的挑战强度不会亚于新疆行，并且我还希望我所在的队伍的每个队员会从内心深处有所感悟、有所收获、有所提升，我还希望我所在的队伍能赢得和其他队的竞争。当活动结束后，我当初假设的场景并没有出现，整个拓展进程对队伍的挑战并不大，似乎大家的收获也不是很大，队伍之间的竞争也没有出现得那么激烈，采取微信投票的方式是否是最佳方式我个人也认为值得商榷（由于信息的不对称和没有竞争目标，各成员基本上都是在投票给本队的人）。活动结束后我也有所感悟，感悟就是公司组织这一次拓展活动的核心目的我不清楚了，我强烈感觉每个成员对这一次拓展活动的目的和目标理解是不一样的，每个人的准备就不一样，每个人的入戏状况也是不一样的，教练也没有完全入戏而随意改变计划，所以分享过程也较苍白，所以每个人的收获自然也是不一样了。有人觉得这已经是一次毅力挑战之旅，有

人觉得这是一次比较新鲜的户外活动，有人觉得这是一次意义不大但公司要求参加所以不得不参加的活动。公司要打造的是有毅力和意志力、目标明确并敢于迎难而上的领导团队。所以我建议，下一次的景英荟拓展活动，人力部景英荟活动组织者、教练和李总、简总、刘华一定要充分酝酿，明确目标、目的，周密规划，严格要求，以结果导向来评价每一次的拓展活动。

二、领袖的风采。

景英荟是公司培养副总经理和总经理的平台，意味着这个平台的干部是公司未来的最核心的高级干部，每一个成员都是充满智慧、都是能独当一面的领袖。如果让我来给这些领袖画一个像的话，那至少有几个特点：1、毅力、意志力坚强，目标一旦明确，就不会轻易放弃，带头迎难而上；2、使命感、危机感强，目标导向、结果导向特质鲜明，具备很强的责任感；3、有追求、有热情，具备强大的正能量磁场；4、推崇团队利益高于个人利益，强调团队协作，绝不个人英雄主义，知道团队成员强才是真正强的道理；5、具备宽广的格局，善于学人所长，包容性和容错力都很强。画像要求较高，但我在想不管我们目前能打多少分，但毅力和意志力却是我们必须要去自我要求的，正如叶总说的，毅力和意志力才是一切智慧的根本。要成为一支优秀的领导团队，基本要求就是团队的每一个成员要尽可能优秀，然后大家之间互补性很好，这样的领导团队能量就无比巨大了。但是在拓展中，一些现象需要我们注意，一些人的确严重透支，需要帮助，那就义不容辞的去帮助，我觉得很好；但在过程中更多出现得是，本来一个不大的上坡下坡，任何一个人只要专注、只要稍作努力就完全可以过去，但我们的其他人太有帮助精神，就去牵他扶他，本来个人再努一把力，就可以更快速到达目的地，但却出现一个帮一个，一个挑战不是很大的事情一大帮人去帮，所以我们拖沓而缓慢，每个人都在小心翼翼、步履踟蹰，有点像一支战败军，我知道远没有达到挑战我们的毅力和意志力的极限。我在想，如果这是一次有敌人追杀的战争

或一次必须躲避的灾难，我们的潜力又会提升多少倍出来呢？我个人觉得，我们没那么脆弱，我们的潜力和能力其实还有无比巨大的空间，只是我们对怎样打造一支具备高标准领袖风采的思路和理念需要调整。老鹰训练小鹰就是毫不犹豫的把小鹰推下悬崖，让小鹰展翅飞翔，而母鸡训练小鸡是小鸡碰到一点点问题，老母鸡就去把小鸡保护起来，但公司需要我们以后都能独当一面，难道我们要去做母鸡吗？所以我们要成为一只翱翔天际的雄鹰，而不是去做一只任人宰割、天天咯嗒咯嗒的母鸡，那就意味着我们必须承受意志力训练和其他训练，我们必须充分挖掘自己的潜力，当我们的潜力迸发的时候，也许连我们自己都无法想象。景英荟是培养领袖的平台，强烈建议，以后的拓展，如果你不到万不得已，请你坚持下去，不要轻而易举向别人提出需要帮助的请求，因为，我们真的能行。

三、请做领袖型上司

老板和上司一定都是上级，都是老大，但内涵不一样。但领袖却不一定都是上级，但一般会成为心目中的老大，因为领袖一定是能正能量影响别人、推动别人进步的人。我们已经是上司，但如果我们都能提升成为领袖型的上司，那就太好了。领袖一般是让你的下属变得伟大甚至超过领袖本人，而老板一般是让你的下属变得渺小而永远超不过老板，领袖和老板的不同其实是由他们每个人对待下属的培养方式、胸怀、目标及格局等因素带来的。我们未来都要去独当一面，都要去带兵打仗，我们只有让我们的队伍都变得兵强马壮，那才一定不会打败仗。再次强烈建议，以后的拓展，请你不要轻易去帮助一个本不需要你帮助的人，因为他能行，因为你轻易帮助他其实是在害他、埋没他，也会影响、误导公司选拔真正优秀的人才。请你做一个真正的领袖，让你的下属强大起来。□

文/副总经理 刘华

景英荟海南拓展总结



作为景英荟导师之一，每一次活动我都会至始至终的全力以赴，鼓舞队员，用心体会。只要用心体会，就能得到十分有益的人生感悟，以下几点在海南总结时已与大家交流过，现总结出来与大家分享与共勉：

一、这次拓展充分展示了景英荟队员对组织目标达成的坚定意志和团队协作精神。

这次海南四天拓展，大家一起经历了棋子湾海岸线悬崖探险，烈日下徒步12公里，5米多高悬崖跳水，7小时穿越尖峰岭热带雨林，40海里无动力海上航行。其间由于体能、装备、准备不足等各种原因有人磨破了脚，出血起水泡，有人休克，有人只能坐轮椅，尽管如此，没有一个人选择放弃，大家相互鼓励，相互帮助，不放弃，最终圆满完成了此次拓展。本次拓展是对“毅力、意志力，是一切智慧的根本”的完美诠释，随着景英荟课程的开展和拓展活动的开展，我们看到了景英荟会员对目标达成的坚定意志的增强和团队协作意识的增强，也看到了景英荟培养人才的希望。

二、组织目标确定后，所有达成要素和计划尽可能提前实施。

在拓展过程中，比如12公里徒步项目，当项目确定，小组目标确定（争当小组第一）后，琼英队的队长和队员在制定战术时，确定了先保存体力，走在其他队伍后面，在最后一公里超越其他队的战术。我作为该队导师，我会告诉他们，事实上每个队的体能，速度，组织能力都差不多，想在最后一公里超越其他队几乎没有可能，要想小组第一，就必须时刻处于领先状态，才能确保目标实现，在日常工作中也是如此，景英荟员都是带领一个部门或一个团队的领军人物，要确保部门或团队目标实现，必须把实现目标的各种要素和计划尽可能提前准备到位，不能把希望寄托在最后一百米冲刺上，只有这样，当出现危机和意外时才有应对和调整的时间和

空间。

三、金子在自己的身上。

景英荟员都是公司经过严格挑选，百里挑一的精英，他们都是独当一面，勇于承担责任，完成板块任务的关键决定因素。但在拓展过程中，一些现象需要引起我们的关注：会员之间同情“弱小”的心理比较严重，本来不大不小的困难，一个小上坡，一个小下坎，过一片沼泽地，翻一座山丘，每个人只有努力，完全可以独立完成，还永远没有达到挑战意志力和毅力的极限，但是确出现了队员一个帮一个，一个扶一个，或一帮人帮助一个人的现象，导致整个队伍步履艰难，行动缓慢，毫无战斗力。所以有两点要求：一、当你作为领导时，要有容错和包容心态，相信你的下属，相信金子在他们身上，让他们自己去发挥，发挥他们的能力，发挥他们的聪明才智，不要总是试图在具体事情上去帮助他们。二、作为下属，相信金子在自己身上，很多事情没有想象那么难，不要动不动就试图去寻求别人帮助，只有当我们每个人把自己该干的事干好，干优秀了，整个团队才会优秀。

景英荟的根本目标是培养未来公司的中高层领导干部，会员们今后有合格的人都要去带领团队，组建一支优秀团队完成公司的战略任务。要成为一支优秀的领导团队，就要求团队的每一个成员都要优秀，这样的领导团队才有战斗力。才能在公司战略目标引导下完成使命。

拓展活动虽然结束了，但它好比凤凰涅槃，每个人都流过汗、流过泪，却让心灵与意志倍受洗礼，让景英荟的每一个成员明白大多日常生活中无法领悟的人生真谛，我想我们每个参加的队员都会感受颇深、受益匪浅，结合目前的工作，真正施展出拓展活动为我们激发的能量，把个人潜质发挥到极致，展现自己身上闪闪发光的金子，为推动景峰发展不懈努力！

文/安泰制药总经理 简卫光

景英荟海南岛 拓展活动回放



2014年5月9日至5月13日，继2013年新疆库姆塔格沙漠徒步之后，公司董事会成员、景英荟成员和工作人员一行23人来到了海南岛，开展了为期5天的“组织、领导、服从”2014年景英荟海南岛拓展活动。

2013 沙漠、高山、战场…一次一次的胜利，我们高歌猛进；

2014 棋子湾、尖峰岭、三亚湾…我们将要挑战自我，完成一个又一个艰巨的任务。

公司也希望通过本次的拓展活动，淬炼大家的毅力和意志力、克服困难的信心，激发创造性思维，勇于突破和创新，凸显智慧新团队，同时不断挑战自我，超越自我。所以，整个行程和项目的安排既考虑了挑战性，也兼顾了大家的身体状况。

第一天：冲出棋子湾。我们在海口机场汇合后，就集体搭乘大巴来到位于海南岛西线昌江县的棋子湾。棋子湾位于海南岛西部昌江县西50公里，南倚昌化岭，北连大海，海岸线呈东北西南走向，海湾海水碧蓝、水面平静，海水清澈见底，海沙细软；海岸奇峰林立，怪石嶙峋多姿，林木苍翠，山花烂漫，清泉欢畅，海浪的淘洗和冲刷留下了棋子篮、恐龙石、狼牙山、观鱼石、怪石群、祭海石（观音石）等奇特的天然

海岸地貌景观。

大家到达棋子湾的时候已经是下午，徒步穿越峻壁角的时候，正值夕阳西垂，行走并攀爬在海边的峭壁上，虽然有一定的难度，很多时候手脚并用，但是吹着海风，看着海上的落日余晖，蔚蓝的大海，海上的点点渔帆，让人禁不住心旷神怡、心胸开朗！然后再苦再累都不在话下！

当我们迎着晚风，返回营地后，就是分组自己动手烹制晚餐大餐，就着头灯的微光，大家都拿出了自己的看家本领，有做东北乱炖的、有作广式煲仔饭的、有做贵州辣子鸡的、也有炖杭帮鸡汤的，天南海北各大菜系菜品轮番端上来，简直就是舌尖上的中国。接下来大碗吃肉、大口喝酒，好不欢乐。餐后在海边的沙滩上，点起篝火，伴着海浪的涛声，伴着悠扬的乐曲，跳起竹竿舞，虽然舞步有点凌乱，时不时磕到脚，但是大家玩的很HIGH。到了晚睡的时候，我们在海边的沙滩上自己搭建帐篷，海风很大，在沙滩上帐篷很难固定，大家只能草草搭起帐篷，自己躺进去，靠自己来固定帐篷。不一会儿，就鼾声四起，进入梦乡，有梦但不孤单，因为我们在一起。

第二天：踏上尖峰岭。我们从棋子湾出发，前往

位于乐东县的五指山主峰尖峰岭，在这里我们将进行为期两天的热带雨林徒步。这里是海南主要的热带雨林区，位于海南岛西南部，地跨乐东、东方两个黎族自治县、县，总面积600平方公里，主林区面积260多平方公里。主峰海拔1412米。尖峰岭国家原始森林公园是我国最南端的国家级森林公园，也是我国现存面积最大、保护最好的热带原始森林区。这里森林植被多样，动物种类丰富，有植物种类2800多种，占全国8%，占海南岛的85%。尖峰岭是科学考察、山地探险、军事野营的胜地，电影《冲出亚马逊》的外景就是在这里取景的。

在尖峰岭的第一天，我们先从分组的团队越野竞赛跑开始，三个赛段下来，超过10公里，无论是上次新疆未参加的刘总、李总、欧阳还是丛姐，还是之前体力稍差的罗哥，这次都是走在前面，大家的状态都不错，在分组的PK赛中，各个队都不甘落后，在经过短暂的休整后，我们将开始第二天的重头项目——徒步溯溪并崖壁跳水。穿上救生衣，收拾好随身物品，经过短途的林间穿越后，我们都下到山间的溪流中，在水下前，很多人都喝上一口白酒驱驱寒气，雨后的山溪在峡谷的乱石间奔流而下，溪水冰凉，山石上生有

青苔而湿滑，一不小心就要滑倒，大家相互搀扶着，拉着手向前，水深的地方还要游过去。途中有人抽筋，也有在水中碰到水蛇，也有人划入水中，坐个屁股墩，最后我们来到了被称为“世纪之门”的崖壁跳台，所有人都将从这里跳入下面的水潭，7-8米的高度，其实还可以接受，但是当站在上面的时候，那不是自己的舞台，更多是需要战胜来自内心的恐惧和无助！叶总第一个跳下，然后在叶总的带领下，简总、刘总等都陆续跳下，女汉子们更是巾帼不让须眉，尖叫着跳下，很多人比如刘总、罗哥都能够用优美的媲美跳水运动员的身姿入水。先入水的叶总、简总、刘总等人都在崖下的水潭边，每有人跳下来的时候，老大们都上去拉起来，击掌鼓励。等到跳水的队员都下来后，大家互相搭配起来，由会游泳的队员带着不会游泳的队员游到上岸地点。

第三天：走出大沟谷。我们来到尖峰岭的大沟谷，进行热带雨林徒步穿越。之前听向导说，近五年来，二十人以上的大团成功走出大沟谷的不超过五支队伍，所以，在感受到挑战的时候，更激发起我们的斗志，我们给自己设定的目标是7小时。罗斌罗总因为膝盖旧伤复发，已经无法继续徒步，所以只能在教练的陪伴下，提前下山。分配好物资和人员，把自己包裹的严严实实，背起行囊、拿上登山杖，在向导的带领下，我们开始进入大沟谷，在丛林中的小道上穿行，垂直下降700米后，我们下到了大沟谷底。叶总走在前面，每一组队伍都在导师和队长的带领下，按照事先分配好的人员组合走在一起，互相鼓着劲，默默的往前走。

我们在海拔六七百米的河谷地带穿梭游走，我们将要在山林间、崖壁上、沟谷底、山涧中穿行，整个行程我们途中要翻越11座山峰。热带雨林中，古木参天，

林海中奇形怪状的树根、盘根错节的藤蔓互相缠绕，构成一道天然屏障，就连那些枯死的大树上，也有附生植物巧妙地繁殖着，千姿百态，美不胜收，密集生长着坚硬如铁、千年不腐的石梓、黄檀等优质乔木，这里还有与恐龙同时代的“植物活化石”——树蕨，几米或十几米高的主干从山涧中昂然挺出，树木参天在使劲的往上长，藤萝满布，荆棘丛生，暗无天日，而且蚊子、山蚂蚁、蛇、蚂蝗四处出没，不管包裹的多严实，在不知不觉间就被蚂蚁咬了，蚂蝗叮了，等到发现的时候，已经发现蚂蝗隔着衣服就往肉里钻，所以，时不时的能听到女孩子的尖叫声和大家的哄笑声。

在密不透风的丛林里穿越，温度非常高，而且不通风，大家为了防蚊虫叮咬，包裹的又比较严实，所以每个人都是汗如雨下，以汗洗面，衣服早已湿透，只有不停地喝水，而且还要补充盐分。而刘总因为新买的NIKE徒步鞋脱胶，动用了黑丝袜做了双很特别的鞋套，还在途中从一双破鞋子上拆下来鞋带绑鞋子，就这样像一位侠客一样很拉风的走完了全程，以至于最后对很多人说不想买NIKE鞋！途中发生了很多事，付爱玲的脚掌已经破了个洞，是瘸着脚走完全程的。葛红因为体力不支休克，躺在地上进行了短暂的调整。而且我们也因为向导带错了路，还有短暂的回头路。有向导因为被蚂蝗咬的止不住血，血浸湿了一条裤腿。当最后，大家走出大沟谷，来到大路上，或坐或躺，那种突出重围后的自豪和欣喜，轻松和释然，互相传染着，一时云淡风轻，好不惬意！

第四天：扬帆三亚湾。三亚湾度假区东起三亚港，二十里长的滨海大道依湾绵延，椰树成林西行延伸至天涯湾。人道十里银滩美，可比起这二十里椰林画廊，就大巫见小巫了！本次活动就是截取精品航海路线，体验专业航行。

如果说之前的三天我们在上山，那么这一天的无动力帆船就是赶海。我们三组分乘三艘无动力帆船，要从三亚湾出发，途经亚龙湾，最后在海棠湾上岸，全程7小时。刚上船，大家都很兴奋，但是半个小时后，即使事先吃了晕船药，也有很多人开始出现晕船反应，很多人开始现场直播，趴在船尾的栏杆上，就像一块抹布一样挂在那里，开始呕吐，据说刘总在船舱的厕所里呆了近一个小时没出来。状态好的人，则开始在教练的辅导下，学习挂帆、升帆，掌舵，感受操控无动力帆船的感觉。海上风浪比较小，天气晴朗，阳光很好，有人直接就躺在甲板上开始睡觉，也有人开始吃东西，摆造型拍照。女孩子们为了防晒，是做足了防护措施，男生则因为经验不足，以至于很多人穿着短裤腿上没有涂防晒霜，导致腿部晒伤，下船后开始腿部皮肤发红、发热，最厉害的是余渊，看上去就像是穿了两条黑丝袜。船到海棠湾后，因为吃水浅的问题，帆船无法靠岸，叶总率先跳入海中，搏浪海棠湾，矫健的身姿在起伏的波涛中时隐时现，让人好不佩服！

四天的海南岛拓展项目结束了，留给大家很多东西，行程中有人抽筋，有人受伤，有人变黑，有人晕船，定格在每个人记忆深处的画面和感受也是不一样的，有坚持、麻木，有激情、张扬，有团队拼搏，有个人奋斗，更有热血、辛劳、眼泪和汗水，但是，不管怎样，我相信每个人都能从中找到能够让自己更加强大起来的理由，一起迎接那一道阳光！

景峰团队，在路上！□

文/人力行政部部长 张军国

景峰人的光荣与梦想

——景英荟海南拓展感受

海南四天的拓展结束了，可是对我而言，新的征途才刚刚开始……

我从没有那么深的意识到身体是如此如此的重要，在面临体能的挑战，在面临恶劣的环境，在面临无法预知的困境时，我们唯有靠毅力和意志力去战胜这一切。

记得走库姆塔格沙漠的时候，一开始也是苦不堪言，无穷无尽，仿佛永远也走不完，可是当一步一个脚印走出来的时候，那种刻骨的荣誉感久久不能平静。

这次海南拓展的行程也是全负荷操练，翻山越岭，爬山涉水，热带雨林，蛇虫鼠蚁，该经历的都经历了，其实，从进入景英荟开始，我深深的感受到了什么是使命感，叶总在这个年纪还一路带领我们披荆斩棘，让我在佩服之余，也在反省自己，我是不是有足够的勇气和力量去为公司为自己去接受未知的挑战呢？

拓展结束了，但是这种越发强烈的使命感会伴随我日后的工作中，我的心中装着景峰人的光荣与梦想！我肩负着组织的信任和团队的期望！□

文/贵州生部部部长 余渊

——景峰向前进——

5月9号景英荟全体成员在三亚集合了。这次活动老总们非常重视全参加了，并分成了三个组。活动地点有海南魔鬼天堂——棋子湾，中国十大最美森林——尖峰岭，尖峰岭雨林大沟谷，三亚湾 无动力帆船。估计全程70公里左右。活动目的是为了淬炼毅力和意志力、克服困难的信心；激发创造性思维，勇于突破和创新，凸显智慧新团队；建立高效能团队的目标共识；不断挑战自我，超越自我；时间成本管理技能等等。

体会与分享：

这次拓展活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对拓展训练项目的精心设计和拓展培训师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。□

文/安泰销售一部部长 罗衍涛

对于拓展,我最直观的感觉就是“把美景变成折磨人的天堂”,可能说折磨太负面,说磨练更符合我们的目标,但没有折磨哪来的磨练,因此,且这么说吧。

对于拓展,根据本人的体能以及一直以来的运动天分来说,我总是心存惧怕的,所谓的怕有两方面,一是怕身体所不得不承受的各种酸痛,二是怕自己给团队所造成的负累及排名的影响。谁不想给团队争光,当不能争光的时候,拖累就是最大的耻辱,因此,思想包袱很重!

但无论如何,必须面对的事情一样都不会少,该来的总会来,只是针对自己的特点、以及面临的任務,我们如何来面对。

第一项面临的挑战是步行12公里,分三个组,且计时、排名!在我的学生时代,只要是跑步我总会以肚子疼、恶心想吐的所有终极印象,因此,这么长的跑步挑战的不仅是我的体力,也挑战着我的心理承受力,肚子的绞痛真如噩梦!好在我处在一个非常优秀的团队,当得知我的这个情况,导师简总及队长杨永超立马给我安排一个强手——付爱玲与我一起跑,目的就是指导我如何掌握长跑的各项技能,并在我状态不好的时候给予适当的鼓励及帮助,目标就是在我们这个团队的人员分工中,我决不能跑在最后。因此,从一开始,无论队伍的行进速度如何,我总坚持跑在队伍的前面,一旦落下,我就赶快加快步伐冲到前面,当我认为我要坚持不住甚至忍不住反胃吐酸水的时候,简总及付爱玲总会适时给我鼓励甚至带着我跑,冲破那一刻的极度不适,我又会进入一个相对能够承受的身体状况,如此反复,我发现其实我已经真正意义上的跑在了队伍的前面,因为跟在我后面的人跟我一样,又累又疲惫,在这种状况下他们想超越我也是非常困难的,而我占据了那么一丁点的优势后,我甚至可以多出点时候休息一下,最终这么丁点的优势让我在最终到达终点的时候基本跑在了整个队伍的前五名,这是我跑步生涯的最佳成绩,也是我从来不可能去设想的结果,可结果是我做到了!

万千感慨之余,我总结如下:1、知道自己的弱势,千万别定位成弱者,否则你真的是弱者;2、当你的弱势阻碍了你的目标达成,那么赶快想对策,所有的对策并不是会减少你的付出,而是在你全心付出的同时,借助外力,你也可以达成很好的结果;3、团队协作非常重要,个人的力量很微薄,但团队的力量是伟大的,在这个项目上取长补短很重要!

对于水,我有点怕公好龙的情结,虽然爱水,但是真的到了水里,需要游泳技能的时候,我又很怕水,可能是对自己无法掌控的一种能量的恐惧吧,总之当我们

海南拓展感想

在水中行进的时候,当我要面临无法掌控自己的脚步自己的身体的时候,我心慌了,虽然那水很美,两岸的风景也很迷人!但是这时候团队协同作战的威力又发挥出来了,我们一个团队基本是通过几个作战方案就解决了这个问题:整个团队手拉手过比较平缓的水域,一对一过比较深、或者水流比较急的水域,因此最终我们安全快速到达目的地。

团队的协同作战能力以及队员彼此之间的信任,让我们顺利完成此项任务。

其实对体能和心理挑战最大的是穿越热带雨林,在热带雨林中,闷热都不说了,还有蛇、无处不在的蚂蝗、大花蜘蛛、一群群的大黑蚂蚁,虽然我们热爱大自然,但这些东西还是令人恐惧的存在!热带雨林最大的挑战不仅在于我们要突破一个个挑战,比如陡坡,比如急流,比如小悬崖,虽然这些当你自己无法完成时有队友协助,但全程的路程是每个人所必须去独自面对的,

可能我们在之前几天的项目还会有些自怜自爱,甚至作为女孩子我们可以稍微撒点娇,但是穿越雨林,让我们不得不自强,尤其有些情况,当你好心去帮助别人时,可能还会不小心造成双方的危险。在这种情况下,我的导师简总采取的策略就是:除非在必要的情况下才会对队员实施帮助,否则自行完成,当然,队友间的互相关爱还是少不了的,因此,我们的队伍在这个行进过程中虽然少了彼此的搀扶,但是任务还是完成的最好!

因为,我们在团队的协作中,首先确保的是各自任务的完成;我们通过实践证明,不必要的帮助只会妨碍团队的进程;必要的放手会让我们的团队成员成长更快。

有人说,我在这次拓展中的状态不错,我也这么认为,与我的体能及技能相比,我认为,我有这样的状态得益于:1、我知道我自己的弱势;2、我采取措施不让我的弱势成为团队的弱势;3、我努力做好我能做好的每项工作;4、我做我想做的我,而不做别人认为的我。关键的一点,我以积极的心态面对我所面临的每项困难。

这次拓展,我基本没有为队友提供帮助,我知道这次我能做到这样是我最好的成绩了,我的目标已经完美实现!我希望下次我能成为队友提供帮助,当然如果大家都有这个目标,那么我们将成为一个更强大的团队! □

文/财务部部长 丛树芬

海南拓展感悟——坚韧乃成功第一要义

每年公司组织的景英荟户外拓展活动,总是让人记忆深刻,终身难忘,这一次地点安排在美丽的海南,满满的日程活动安排,各种挑战与惊喜等待着我们,大家既兴奋又紧张,暗自下定决心一定好好表现。

对于个人而言,雨林穿越是最为困难的一个项目,平时没有坚持锻炼身体,体力还是有些差,在原始雨林中不停地前进,披荆斩棘,体力消耗很大,路途上还有蚂蝗随时叮咬,领队的导游甚至被叮咬的血染长衫,可是在这种环境下,更要抱有坚定的决心和毅力,一定克服困难,走到终点,曾

经好几次,我都有些虚脱,腿脚无力,但是心中默念一定要坚持,坚持再坚持,或许在最艰苦的环境下,心中的坚韧才是成功的根本,随行的队伍中,还有很多女孩子,平时感觉大家都很柔弱,都很娇气,但是她们和男同胞一样,没有人说苦,也没有人说累,真的是群汉子!

在溯溪活动中,有一个环节是悬崖跳水,这也是对我的一个考验,主要原因是自己不会游泳,担心跳下去浮不起来,但是令我惊讶的是,叶总作为我们的老大,居然第一个跳下去了,难以想象,叶总不仅仅是我们的老板,更是我们的英雄,在他的

带领下,大家接二连三跳了下去,或许走到悬崖边的一瞬间,你会有些脚软,但是只要坚定决心,勇敢迈出第一步,你就能做到,我记不清在空中的姿态,但是能够感受到落水后的兴奋,这一刻我永远不会忘记,只有坚韧才能收获惊喜。

每一次的拓展活动,总能感受到团队的力量,团队的温暖,大家就像家人一样,相互照顾彼此,相互鼓励打气,我喜欢景峰,喜欢我们的大家庭,期待下一次的景英荟活动! □

文/学术部部长 刘冬

景峰往前进-景英荟海南站拓展感

5月9日至13日公司开展了“景峰往前进景英荟海南站”的拓展活动,在叶总的带领下景英荟成员徒步穿越了海南的魔鬼天堂棋子湾和原始热带森林尖峰岭大沟谷,并驾驶无动力帆船从三亚湾到达海棠湾。面对复杂并恶劣的自然环境,锻炼了我们在面对巨大压力和困境下的意志力,激发了我们的自信心和战胜任何困难的勇气,更锻炼了我们团队的合作精神和积极向上的心态。

野外拓展训练已经结束了,想起这次旅行而内心依然为之澎湃,激情依然因其延续。回到现实工作中,市场上碰到的一些这样那样的问题,回想起当时是

怎样完成悬崖挑水的、怎样走出原始深林大沟谷的、怎么克服蚂蝗和毒蛇的畏惧的,问题就会迎刃而解。影射到公司的各个部门,只有合理分工,分清主次目标,确立全局观念,打破部门利益的樊篱就能促进整体的工作效率,达到共赢。

人最大的敌人就是自己,自己是最主要的内因,其他都是外因,战胜自己才能让任何事情变的有可能!每个人做好自己,也就是对团队最大的胜利。

感谢叶总语重心长的用心、感谢公司景英荟的平台、感谢教练的辛苦,让我们相聚、让我们成长。感谢我的团队,感谢一路上帮助过我们的人。 □

文/心脑血管营销二部部长 李河源

也许是有了痛苦，所以感悟更深；也许有了经历，所以才会更珍惜；也许是这样无边界的沟通，让我更進一步理解同理心。

四天的行程，我却让自己在第二天就受伤了，虽然第二天的竞技我们队取得了不错的成绩，自己还能很好的担任抬头兵的角色。到了第三天，自己竭尽所能也只能是跟上队伍。第四天，就成为坐轮椅或其他队员帮助才能行动的拖后腿的人员了。如果说四天的行程是一场战役，那我在这场战役中就是一个失败者，过程中的辉煌显得是那么的微不足道。因为受伤而得到特殊照顾促使我不得不去做更多思考：

学会面对困难，控制情绪

不以物喜，不以己悲，能真正控制住情绪的人才是最强大的。四天的拓展是心灵的磨炼，也是意志力的体现。公司的领导在这方面表现的尤为突出：叶总拓展第一天，就把脚趾撞伤，一大片的红肿，直到最后一天总结时我们才知道；李总去海南之前，肩膀已经受伤，无数的水泡所引起的疼痛，连手都无法抬起；刘总穿着掉了鞋底的耐克鞋从容走完了原始森林35公里的穿越；还有我们小组的导师简总，总是在激励我们走在第一梯队，让团队成员无形中，心緊緊连在一起。此外还有团队中的葛姐，在走到休克之前，根本就看不出她已达到极限；从姐、刘莉敏、欧阳等这些极具小女人气质的柔软女子，也在忍着伤痛完成了所

有项目；还有那些在过程中帮助和照顾女士的男子汉们，也是伤痕累累，可是没有人放弃，也没有人抱怨。而我确因为自己的受伤获得了更多的关注（获得了锚佰动组织的第三、四天微信评选个人单项奖，），所以告诉自己要学会面对困难，控制情绪。

2、做好充分的准备，及时进行过程调控，才能打赢一场硬仗

熟话说：“知己知彼百战百胜。”在去海南之前就

知道第二天要穿溯溪鞋之类可弄湿的鞋子，鞋子是买

让心与梦想一起飞翔

了，好像是做了准备，确不知道在下水之前有十几公里的急行军徒步的道路状况，不知道穿着溯溪鞋徒步不穿袜子脚是要被打破的。所以说准备不是从一、两个点出发，而应该是整体和系统的。就好比做新产品开发，前期的调研和计划做的越充分，后期的工作开展就越顺利。

我们都知道这样的道理：使人疲惫的不是远方的高山，而往往是鞋里的一粒沙子。对于这句话在第二天及随后的行程中我深有感触，第二天因为穿的溯溪鞋，鞋上有很多孔洞，走的又是沙石水泥路，在行进过程中，很多小的沙子就钻到鞋里，虽然知道要保护脚就要及时倒掉沙，可是为了赶这个阶段的进度，

也就不管鞋中的沙了，果不其然，脚受伤了。可见知、行合一是一件很难的一件事。所以在做每一件事时，我们一定要根据实际情况，及时进行相应调整，倒掉鞋中的沙子，以饱满的情绪去适应新的发展需求。

3、同理心，是否真的站在别人的立场上去思考问题

叶总最后一天总结时说的话：……我也需要表扬……也许有一天你对你的下属比我的要求还要严……。突然让我为之一惊（他一直在我心目中都是硬汉的形象），原来每个人都是需要鼓励和赞扬的。同时我也想到了工作中的许多上下级的沟通和交流，细细想来你对下属要求又何尝不是领导对你的要求，而你的行动又有多少是与你的下属是一致的呢？作为领导你要更多去了解并理解下属的需求，而作为下属则要更清楚并强调你所要表达的内容。我们要做的是6:6而不是5:5的沟通。

四天的时间很快就过去了，过程中一幕幕画面，总是让我感动不已，我为有这样的领导而自豪，有这样的同事而骄傲。一次次艰苦的拓展，让我们不断成长，应验了叶总在景英荟成立及学习手册上写的那句话：毅力和意志力是一切智慧的根本。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……公司给了我们一个很好的平台，梦想已插上翅膀，心灵在接受考验，我们无所畏惧，让心与梦想一起飞翔。□

文/技术部部长 付爱玲

面朝大海，春暖花开

——景峰新篇章，海洋新征程之有感

一直以来都很费解，成功人士钟情于极限运动的初衷是什么？王秋杨挑战地球三级，王石60岁登顶珠峰……名人作秀？商业炒作？然而，用生命和健康作为赌注，成本实在不菲！

或许，当你真正体验过大漠的广袤，风沙成为风情，身心开始蜕变之后，你才能体味到自然带给我们的净化，挑战自我所创造的成就感，跨越险阻所激发的内在潜能……经历多次拓展，此刻我正期待着下一个挑战——面朝大海！

2013，沙漠、高山、战场……一次一次的胜利，我们高歌猛进！

2014，我们踏上了南下的征程，挑战海南岛！

叶总总是有诸多方案“折磨”和考验景英荟的将士们。我们面临的挑战在不断升级，此次海南站的项目不仅是高难度，而且是超高难度！

中午抵达海口，分组后迅速破冰，之后便开始了徒步穿越，这样的节奏可谓是紧凑的。李总作为导师团唯一的女导师，魄力和果断丝毫不让须眉。一方面调动大家集思广益、出谋划策，同时也展现出攻坚克难的坚定决心！

棋子湾号称热带滨海沙漠，纵然海沙细软、海湾平静，但酷热依旧难以抵挡。汗水浸透了T恤，海风裹挟着热浪，直感觉胸口沉闷。适应性徒步在阳光海滩美景的陪伴下，倒也走的轻松。越野公里赛中，地形开始越发复杂。由于没有攀岩经验，随时都面临因失手而跌落的风险。此时，团队合力再次体现了强大动力——体力好的男同胞冲锋在前，最大程度保护和搀扶着体质差的队友。大家手脚接力，终于完成挑战，抵达宿营地。有了夜宿戈壁的经验，大家此刻搭建帐篷已驾轻就熟。晚餐尽管资源有限，却准备得十分贴心，饱腹感的幸福很快战胜了疲惫，大家笑容洋溢的脸上或许也包含了顺利穿越所带来的成就感！

站在旁观者的角度，觉得徒步穿越似乎是发烧友们的消遣，然而身临其中才意

识到，穿越过程中，不仅能欣赏到秀丽风光，更有在队友们相互合作，相互帮扶的过程中，逐步迸发出的团队向心力及归属感。

如果认为棋子湾的路线已经无法招架的话，那么较之尖峰岭的穿越，棋子湾仅能算是开胃酒。尖峰岭——电影《冲出亚马逊》拍摄地之一，镜头里的许多非常人能及的艰苦场景此刻开始真实上演！

尽管做了充分的思想准备，行进在热带雨林里的艰苦程度依然超出了预期。踏着枯枝行进了三十分后，大部分队友已经发出了繁重的喘息声。路面逐渐变得不平缓，队友们攀藤附树的前行着，不一会儿便汗如雨下。阳光偶然透过密林跳跃在大家的脸上，深山里似乎已经无法估量走了多远，不渴的幻化的树种让人眼花缭乱。闷热的气候，衣服湿漉漉的贴在身上，树木的枝藤擦过身体……难过的滋味不知道该怎么形容！步子越来越沉重，偶尔传来女队友不堪重负的啜泣，但是，没有任何人提出“放弃”二字！

经历了两天的穿越，当我们终于抵达终点的时候，队友们不约而同的欢呼雀跃！三天的徒步已经使大家的体力透支到了极限，然而在这疲惫的喘息声中，也感受到了每个人自豪的心声！

与其说无动力帆船是体验项目，不如说是叶总对大家表现予以肯定是一种犒赏。蓝天、白云、碧波、海风……一切都是如此休闲及惬意。并且，经历了几天困顿后的放松，除了更加悠然，更觉得珍惜窘境下自己不言弃的信念。

工作中我们不断面临各项挑战，难搞的客户、超高的指标、团队的建设、工作与家庭的协调……总有许多事情不尽人意，总有许多时刻疲惫不堪，但是，即使再多的困难设限，只要坚持勇往直前，只要团队齐心协力，总会找到破冰的途径。

人生就是在迎接挑战与战胜挑战的轨道中前行，谁都无法七十二变，更谈不上能八面玲珑，唯有团结在一起，各尽其责、众志成城，为团队的发展贡献自己的力量，最后实现终极目标，这才是真正的胜利！相信历经了一次次艰苦的跋涉，我们更能体会到面朝大海，春暖花开的恬静与幸福！

我们创造和谐卓越的景，我们只上数一数二的峰！□

文/安泰制药销售二部部长 葛红

穿越海南尖峰岭 大沟谷之 “破茧成蝶”

景英荟5月9日启动了为期4天的生存考验拓展训练。给我带来最大收获的是第三天的魄力之路——穿越中国最美原始森林之一的尖峰岭大沟谷。

海南尖峰岭位于海南省西南部，地跨乐东和东方两县。尖峰岭热带森林自然保护区热带雨林是中国现存纬度最低、垂直系统最完整、保护最完好的一片。从来没有超过20人的团队在这里完成过穿越，我们是第一支。同时，它也是中国生物多样性最高的地区之一，与世界各地热带森林中的植物种类多样性基本接近，有着“热带北缘物种基因库”之称。保护区内分布有山峰、沟谷、丘陵、盆地，相对湿度88%，古木参天、藤缠蔓绕、遮天蔽日，还有各种飞禽和昆虫，尤其是山蚂蝗！

由于自身准备不充分，前一天的10公里急行军我脚磨起了很多泡。在出发的时候，刘姐主动把她的溯溪鞋捐献给我，还好是这双鞋，否则真的难以想像我会怎样的遍体鳞伤！第一个体会是**感激**！

一路上我是接受帮助最多的一个队员，可能因为我是先锋队里唯一的女性，自然成了重点保护对象。河源队长专门部署安全员小马哥带领我行进，他一路手拉手的带我走每一步，几乎每一步都提醒着：“当心！路滑！注意树枝！”……尽管分发给我的水在进山前已被大伙儿分担，队长在途中还是接过我的包袱，让我彻底轻装上阵。更想不到的是，大家一直担心的膝盖状况不是很好的罗哥也帮助我行进了超过3公里，鞋子脱胶掉底的刘导师独自押后，我想他应该也很辛苦，几乎是穿着一双草鞋在山谷里攀爬，队友们一直都保持在一条线上，蜿蜒前进！虽然路途很险峻，时常都要扮演爬行动物，手脚并用，但一路上队友们相互鼓励和说笑。回忆起来，有一种满满的**幸福**！

刚进山约2公里处，团队遇到了第一个险境，一个只能踩单脚下降两米的陡壁，必须一个一个的通过，我们队在最后等候通过时，不偏不差的我正好踩在一个蚂蚁窝上，进退两难，7、8只蚂蚁迅速串上我的脚，往鞋里钻，我顿时惊慌失措，惊叫！蹦跳，却导致更多



的蚂蚁爬上来，小马哥立马取下手套帮我拍打，喊着让前面队友加快速度尽量往前走，我才得以脱离，不幸的是脚踝被蚂蚁咬了两个包，尽管我已包裹得很严实。被咬之处立刻红肿，又痒又痛，此刻脑海里浮现的是一副未知险境的画面，于是感到**害怕**！

路途即将过半，在一山泉石崖处，一声分贝很低但又极其有力的“当心！”把我惊呆了。我顺着教练手指方向，不到两米处的大石块上盘着一条青色的毒蛇，它行动敏捷，脑袋左右扫射，几个男士迅速围过去做保护，还好，它嗖的一下从石头缝里串没了。后来听说它就是竹叶青，天啦！万一有人被袭击？后怕。没多久，最担心的事情还是发生了，前面有队友被山蚂蝗咬了，心头一紧，浑身都不舒服，眼睛瞪得比牛眼睛都大，神经也崩起来，每走一步都仔细观察着身边树叶上，藤条上，脚下泥土里、石头上是否停留着蚂蝗。好不容易行程过半，大伙儿坐在一块大岩石上休息时，因为有溪流经过，接连有队友被蚂蝗袭击，眼睁睁看着那种软体动物往人手指上、背上、腿上拼命钻，屁股在外面摇摆，大家拍的拍，扯的扯，立马出了好多血，钻进血管的那种感觉才叫做**恐惧**！（跟害怕还的确不太一样！）

蚂蝗处理完了，教练让我们抓紧补充能量和水分。这时我才发现我5个小时已经喝了4瓶矿泉水，却没有排过一次，一摸额头上全是盐，手上也是。当我准备清理一下，脱掉防晒衣时，再一次把我惊呆了，一看手臂上长满了红疹，进一步检查腹部、腿上、身体左半边全部都是红疹，然后开始无比忧虑，一会儿想到蚂蚁、一会儿想到蚂蝗……到底为什么会这样？为什么我要来这个地方？景英荟为什么要组织这样的历练？前面的路到底还有多远？我能走出去吗？会不会死在这里？这时感觉到意志力彻底被摧毁，埋怨、烦躁、恐惧、胸闷、抗拒、脱水、瘙痒、各种五味杂陈的感受涌了上来，想回去，不玩了，走不下去了，完成不了了……此时我只想**放弃**！

接着教练整队准备完成下半段的路程，要求我们必须一鼓作气翻越11座大小不同的山头，才能在天黑之前走出山谷，否则一旦下雨发生山洪将会十分危险。此刻我内心的魔鬼不断在呐喊，这根本不可能完成！11座山头！疯了！之前5个小时才翻了两座。就在放弃自己的时候，队伍在一岔路选错了方向，教练紧急发现后，命令全体队员向后转并回归到正确的路线，而我们先锋队则从队伍的后卫变成了先锋，同时教练把叶总调到前面位置。我得看见他，就在想：虽然他习惯于强身健体，但从年纪上他毕竟是一个年过花甲的老人，为了公司的未来，为了培养景英荟的成员他可以亲自带队，可以逾越复杂环境的各种困难，而我！年轻的我！为什么不可以？于是我决定**坚持**！

在潘教练的带领下、叶总的鼓励下，我紧跟着教练的步伐节奏，快速爬上山头，下山放慢速度，平缓的地方调整呼吸，翻越每一座山头后就在山谷里稍作休息，又继续翻越第二座，就这样不断地重复着……这时的状态，我已经可以鼓励后面的队友了。天色也逐渐暗下来，偶然间我隐约听见了汽车的喇叭声，后来这种声音离我越来越近，我惊喜若狂，和大家确认我没有出现幻听时，证明成功就在不远处。我努力地抬腿向山头一步步艰难的蹬上，当抬头一条公路的路基呈现在我眼前时，我激动的湿润了眼眶，大喊：“公路！公路！”我们成功了！不敢相信，我真的可以做到！这一刻的滋味铭记于心，最强烈的是**喜悦**！

一个月后队友们相继收到了海南省探险协会给我们颁发的《探险荣誉证书》，“……这是近六年来，进入大沟谷人数最多的一次，道路艰险、路况复杂，凭借团队的毅力和决心完成的团队壮举！……”我认为这一定是挑战自我精神的一种认可，一定是对景峰团队的肯定。回头再看，我很庆幸自己能参与其中；很庆幸那时没有放弃自己；很庆幸我能和这样一支强大的队伍一起共事。这次难忘的历练让我体会到完成一项任务中团队的责任和力量；让我明白了人生或者工作中会面临的很多艰难的境遇，只有自己内心的强大，才能克服困难战胜自己；当然还让我认识了那个坚强的自己，深刻领悟到“破茧成蝶”的寓意，看到了蝴蝶轻盈背后的那份执着，在黑暗的茧壳中，不言放弃，在穿越生死的界限后，完成生命一种质的飞跃，为自由的天空，为绚烂的生命。于是有一种力量在心中成长，因此我感到**自豪**！

文/董事会秘书处部长 欧阳艳丽

海南拓展感悟

此次海南拓展，从开始接到拓展通知，内心充满着恐惧，致使对成功完成拓展缺乏信心，直至参加完成后，才感觉客服内心恐惧是准备更充分的开始，是目标达成的保证。此次拓展具体有以下心得：

面对困难时举措，首先想到的是目标达成的喜悦和方法，在规划完成中多想困难以充分准备的方法接受考验，要想在目标制定后，客服内心的恐惧，首先就

要认真认识目标达成条件和可能遇到的困难，既不能被困难吓倒也不能忽视其困难的存在，比如最后一天海上帆船，我们大部分男士都是准备不充分。

团队精神的体现，经过这次的拓展，更加对原来比较抽象的团队精神有更深入的认识，真正的团队精神是在把职责内的事做得更好，而不是把团队精神挂在嘴上，只有团队里每个成员都把职责内的事做到极致，团队的目标才能实现，真正团队价值才会得以体现，团队精神最直接的表现形式——目标达成，才会被

认可和接受。

平台和职责匹配，平台价值只是客观条件存在，是否让平台价值实现必须依赖所匹配职责或工作内容是否完成，认识组织赋予职责的重要性及其期望目标值，在过程中纠正其组织需求和实际差距以确保按照规划的目标达成；平台赋予了价值存在，职责匹配是前提，完成职责所涵盖的所有事件是关键。

文/总经理助理 马贤鹏

海南拓展有感

景英荟，公司高管培育的摇篮，有幸作为景英荟的一员，于5月9日参加了总部组织的海南户外拓展活动，公司领导用心良苦，为了各部门中坚力量能够更好地适应无限变化的市场环境，为了使我们的景峰团队在工作中更团结、更坚强、更具有竞争力，特地为公司的排头兵——“景英荟”会员在美丽的海南岛组织了本次拓展活动。

在4天的拓展过程中，让我理解了想要成功必须该付出怎样的努力才能站在至高点，而胜利的喜悦是在无数次的跌倒与反思中凝聚成的。热带丛林穿越，汗水、痛苦与欢笑交织在一起，使我们都深刻地体验到一个团队是要经过千万次的锤炼才会变得团结和坚不可摧！

深潭跳水给我的体会是自信、敢于突破和自我挑战的勇气，当我们站在高高的岩石上的时候，每个人心里都会有恐慌和害怕、甚至无助，突然会感到困难是如此的可怕和强大，我们都会和自己做斗争，所以必须先战胜自己，才能战胜一切，相信自己一定会能行，最后才会有成功的一跳！

丛林穿越，让我感悟到了团队协作是多么的重要，一个完美的团队都会以团队为核心思想，在前行的过程中，我们遭遇了毒蛇袭击、蚂蝗吸血、队友昏迷等等，但面临各种困难和凶险时，我们相互关心、相互激励，使我们团队更具有了凝聚力，无形中变得更加的团结和坚强！

一个优秀的团队，除了需要有一个十分清晰的目标以外，还需要一个

敢于变革和承担责任的决策者，而最后一天的深海帆船运动，让我深知一个团队带头人及其角色分工与相互协作的重要性，不管你能能力再强，当你一个人驾驶一艘无动力帆船在海上时，如果没有其他船员为你升帆，注定你的行程不会太远，船长可以决定方向，但是速度的快慢以及帆船能行驶多远，一定是靠团队成员共同来决定的。作为公司的一员，首先我们必须要有责任心，明确每个人的责任，只有每个人都拥有了强烈的责任心，用心去对待，这样的团队才会无所不能，景峰也一定会将因此而强大！

在工作中，我们提倡个性张扬的同时，更多强调的是团队与合作，不管是总公司还是子公司，不管是部门内部还是部门之间，只有精诚团结，每个人把自己的全部身心交给自己的团队和组织，才会创造奇迹，完成景峰使命！

几天的户外拓展活动很快就过去了，但留在我心里的震撼却是永恒的，回顾在拓展中的挑战和磨练，感受颇深：这是一次景英荟成员身心的洗礼，是进一步推动我们全力以赴作好各项工作的动力，它不仅仅是一次简单的拓展，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。通过拓展让我感悟，过去的我们只知道可以去做能够做到的事，现在的我们才知道有了团队就有了坚强，我和我们还可以去做很多想不到的事情；过去的我们只知道团队需要自己去奉献，现在的我们知道了自己

是多么的需要团队的支持与鼓励；过去的我们只想要得到团队的信任，现在的我们才知道信任团队更重要。

一个人无论做什么事，往往能力不是决定因素，更重要的是你具不具有强烈的成功愿望，有没有锲而不舍的意志和斗志，有没有勇往直前的勇气，有没有与你共同拼搏的战友……由此，结合我们的大家庭，景峰的未来不仅需要优秀的人才，更需要这些人才的优势互补、密切合作，只有这样才能做大做强走向成功与繁荣！

拓展过程中没有个人和团队之分，所有的挑战都是大家一起去完成，这里包括了责任、协作、细致、耐心、认真、创新、信心、信任、团结、勇敢等等优秀的品质，而这些优秀的品质无论是属于个人还是属于团队都是不可战胜的。我为自己的优秀感到骄傲，我为景英荟的一员而感到自豪！

作为景英荟的一员，我的收获是沉甸甸的，我们都更多了一份使命和责任，景峰的未来需要我们每一个人用心去呵护，我们时刻牢记，誓必将景峰100亿梦实现！

文/安泰制药副总经理 刘莉敏



景峰向前进-海南拓展感悟

5月9日，随着航班降落在美丽的海岛城市-海口，我们开始了为期四天的“景峰新篇章，海洋新征程”“海岛主题拓展”。

大海、沙滩、热带雨林、帆船……这些极具浪漫诱惑，我们平时向往而又陌生的场景真的会在接下来的拓展中带给我们名副其实的体验吗？有了上次沙漠徒步的经历，为了迎接这次挑战，我可谓是做足了准备：提前锻炼储备体能、添购新的徒步鞋、护膝等等。在经历过库木塔格沙漠徒步洗礼之后，我们又将迎接什么样的心智磨砺，意志锤炼？期许之中，我心怀忐忑。

海滩悬崖棋手滩徒步攀爬5公里。有惊无险，就当热身。

尖峰岭徒步10公里并悬崖跳水。我们按不同的导师分成三队，进行10公里竞速行走；同时要溯溪悬崖6米高台跳水。由于之前一天的挑战难度不大，有队员掉以轻心，穿戴不齐，脚磨出了水泡。在悬崖高台跳水时，叶总率先跳下，其他队员奋勇随后。轮到我时，我满怀信心站向起跳点，脑海里重复着我设计的POSS；可当我准备起跳时，却心里一紧产生了一丝犹豫，随即我用甩手的准备动作掩饰过去；看着下方水潭中，队员们热情鼓励的呼喊，我眼一闭，终身一跃，扑通一声

跳了下去，之前我所设计的POSS早就忘得一干二净；面对队友们对我热情的拥抱，我心里对我刚才产生的犹豫与退却深感惭愧。困难出现，挑战来临。

第三天，尖峰岭大沟谷热带雨林徒步穿越20公里。一踏入雨林，湿热的空气、未知的植物带来的新奇，随着丛林穿越的逐步深入，时而湿滑的林中小路，时而谷中小溪，还有队友们被蚂蝗咬了的恐慌尖叫，心中的惊恐已经覆盖了我对未知的惊奇。我不由得一遍又一遍的检查自己的穿戴是否严实，以免被蚂蝗盯上。我的这种过度小心，终于导致我在翻越丛林里连续11个山头时，出现了严重脱水。所幸的是在经过短暂的盐分补给后，我缓过了气，但在剩下的征途中我可以步履蹒跚，强弩之末来形容。每走一步我都是如履负重，恨不得躺下不走了，总算在经历了7个小时的煎熬之后，我们全体队员都安全穿越成功。极度挑战，体能严重损耗。

第四天，无动力帆船40海里挑战。美丽的海岸线，我们兴高采烈的登上帅气的帆船，随着驶入深海区：一望无际的大海，火辣辣的太阳，翻滚的海浪，不断颠簸的帆船……曾经我对大海美好的遐想已经被不断袭来的头晕、恶心所破坏，我晕船了。我就像一只脚踩手软的死螃蟹，在船尾不停的呕吐。大海给我们带来的不仅仅是美好，还有内心的恐惧与寂寞无助。

经过这次天使与恶魔同在的拓展，我更深的体会到不能用游戏的心态面对每一次拓展，而是要高度重

视，并做好充分准备。不能每次团队活动过后，我们就是血仍未冷，激情已退。4天当中，我们有队员脚抽筋、有队员脚板磨出血泡、甚至还有队友在穿越雨林时休克，我们不断的在相互支撑、相互感动中最终圆满完成了本次拓展。

公司的发展蒸蒸日上，我们在立足工业业务板块的同时还在努力开拓其它我们原本并不熟悉的业务板块。面对陌生的环境，我们团队如何整合、成熟、最终走向卓越？我想这次拓展已经给了我们答案：

我们需要体会团队工作过程中的各种情况和问题，了解一个成功团队所必须的团队角色及不同角色的行为方式，最终感悟到平衡工作与生活的合理关系，依靠团队的力量，共同攻克难关。对于事业我们要始终保持不变的热情，不能是一时的，那样只是一时的冲动；我们要把每一次的感动，深深的烙印在自己的言行之中，从而不断的完成积累与沉淀！

任何团队的核心骨干，都必须学会在没有鼓励，没有认可，没有帮助，没有理解，没有宽容，没有退路，只有压力的情况下，一起和团队获得胜利。成功，只有一个定义，就是对结果负责。正如叶总所言：

“我不会呵护你们，也不会去表扬你们，我给你们的会是更多的责骂！”“，如果我们需要依靠别人的鼓励才能发光，只能是个电灯泡。我们必须成为发动机，影响自己，影响他人！管理团队，先从管理自己做起！”

文/商务部部长 陈立强

去年参加了新疆沙漠拓展之后，得知这次海口拓展的消息，感到既兴奋又畏惧。兴奋的是又一次可以磨练自己意志和毅力的机会，畏惧的是，拓展中设置的各种挑战项目，会不会超出我自己身体能够承受的极限。

四天的挑战内容，我们经历了陡峭岩石的危险、悬崖跳水的恐惧、热带雨林的艰难、帆船起伏的眩晕不同极限的挑战，但从整体的结果看，充分体现了我们这个大团队的协作精神和敢于接受挑战的精神。尤其第二天的挑战中，由于我小腿抽筋，部分路程走的很艰难，拓展教练不断提示我中止行进，保持体力为第二天做准备。但在挑战崖壁跳水的时候，看到团队中很多不会游泳的同事，都能克服恐惧，纵身跳入水潭的时候，那种力量给了我极大的鼓舞；心中回响“这不正是我要进行的挑战吗”，所以坚定的接受了挑战；在跳入水中的刹那间，心里充满更多的是能够克服困难的自豪感；感受拓展所带给自己的压力、成就、成长。

在四天的海南拓展中，让我有以下几点深深的感悟：

一、充分的准备。无论是在迎接拓展项目还是迎接工作上的挑战时，都要充足准备。挑战拓展项目，前期要做好物资、身体、心理各方面的准备，就如在接受工作挑战时，提前做好硬件的调试、信息的收集、方法的选择和人员安排等等。在遇到各种不可预期的情况时，不至于失去继续开展工作的基础。只要及时调整方案、协调人力，解决技术层面问题即可；另外无论是拓展还是工作，拥有一个强壮的身体，才是迎接挑战的关键；这给予我们在遇到问题、困难时的首要的信心，会让我们在任何时候，对待任何的情况都给自己一个最强回答“我可以”。而且在带领自己团队冲锋陷阵过程中，健康的身体，可以让我在工作中保持的清醒的头脑，灵活的思维，从而做出准确、快速的判断，把握最佳时机达成卓越绩效。这就要求我们在平时即在储备体能、磨练意志、丰富知识、提升技能，在需要的时候随时自信应对。

二、团队的凝聚力、荣誉感。在穿越原始丛林的时候，我相信每个人都有怀疑自己的念头，不确定是否可以走出去，这个想法甚至还不止出现过一次。产生这种念头，正是穿越过程中最大困难。但是团队

景峰向前进——海南拓展

成员间相互鼓励、相互帮助给予我们莫大的支撑。在退缩和心理动摇的时候，队友的一句鼓励或一次搀扶，都给了我莫大的精神支持，深深的体会到团队的凝聚力。在崖壁跳水的时候，看到队友们争先恐后的去挑战，团队的荣誉感将畏惧一扫而空，那一刻只想到我是团队的一员，我要让团队更加精彩；团队的凝聚力、荣誉感让我们心紧紧依靠，心中将团队放在第一的位置，团队也拥有了远远大于1+1=2的能量。因此在今后的工作中，培养我所带团队的团队意识和协作精神也是重中之重，要打造一支战无不胜的团队，就是团队中的每一个人都紧紧的跟随团队脚步，不放弃不抛弃；团队让我更强大，我给团队添光彩。

三、作优秀的个人。也是这次拓展中最大的感悟。挑战的过程首先是对自己的考验，它不断的在让我询问自己是否合格、是否优秀。即像我们的海边攀岩，很多地方十分狭窄，其他队员无法帮助你，必须靠自己才可以翻越；在这个时候我合格吗，是否可以独立的攀登将是我们团队完成挑战的关键。又如在热带雨林的穿越过程中，一些湿滑、陡峭路程，队友会搀扶、提示；但是这样会大大降低团队的行进速度，而且当我们走过这段所谓困难的路程后会发现，如果我们合格如果我们强大，自己去独立前行速度会更快，而且行进的也相对轻松。所以如果自己不够合格、不够强大，那么个人的困难将会转变成团队的困难，整个团队将为此而缓慢、曲折甚至停顿。在我们的工作中，在投入到公司的发展过程中，更需要我是合格的，是优秀的；让我所负责的工作岗位职能与公司的发展匹配，不断的去充实自己、锻炼自己、提升自己；成为公司发展的推动者。

四、坚持目标，为目标用尽全力。在海南拓展的过程中设定了很多的目标，有崖壁跳水的成功目标，十公里行进的时间目标，热带雨林的穿越目标，帆船操作的学习目标；这些目标就像深夜航行中的灯塔一样指引我坚定方向，藐视困难，不懈努力，达成结果。正如在崖壁跳水的时候，看到叶总第一个勇敢的跳下深潭，在那个时候我即坚定完成挑战目标，对于悬崖高多少、水潭有多深、水温如何，这一切都不在考虑，心中只想完成挑战；而在热带雨林穿越中，当下降700

米进入谷底那一刻，我的目标只有与团队在一起走出去；行进中遇到的吸血蚂蝗、腐朽树木，松软岩石虽然是现实的困难，但不是阻挡我完成目标的障碍，反而它在

促进我坚定进行穿越的信心。至于前方的十一个山岭可以忽略，因为我的目标是完成穿越，在多山岭一样要穿越。在我们的工作中，有月度目标、年度目标、长期目标，在完成这些目标的过程中都可能遇到市场复杂、监管加强、标准提升等种种困难；但是当我们坚定目标并为之用尽全力的时候，困难在我们的意识里就会变的渺小，甚至变成对于我们的促动。

五、敢于挑战的勇气。海南拓展的科目对于我基本是全新的锻炼；这种陌生的拓展科目也让我体会到勇气在挑战过程中的重要。当第一天面对海边的岩石，感觉很多地方无从下手；在面对五米的崖壁，不知自己是否能顺利跳跃；在高湿的雨林担心自己是否可以穿越；在帆船航行中，看到风浪在想是否能有效控制航行。这一切都要有敢于尝试的勇气才可以去尝试去完成；否则只会停留在起点。通过拓展，我不仅有挑战成功的喜悦，更加提升了去挑战新事物、新困难的勇气。在工作中，随着公司的发展，我们总会遇到崭新的领域，总会有新的困难出现；需要我们有敢于尝试、敢于挑战的勇气；勇于去迈出第一步，勇于去承担更多的任务、勇于克服困难，完成公司交予的一切任务。

海南的四天拓展，我经历了期待、参与、磨练、体会等过程，感悟到充分准备的作用，团队的凝聚力、荣誉感的推动，作一个优秀个人的重要，坚持目标的专注，敢于挑战的勇气的激发；感谢公司给予我一次磨练意志、提升自我的机会，我将在拓展中所有的收获用于公司交给每一项任务中，为公司的发展付出自己全部力量。□

文/物流部部长 杨永超



海南岛·拓

海南风光，千里峰峦，万里雨林。
望尖峰内外，溪谷绵绵；
山瀑上下，奔腾滔滔。
蛇形纵队，十一山头，欲与云霄试比高。
须艳阳，看飞瀑峥嵘，分外妖娆；
叶总率先一跳，引景英荟员竞折腰。
惜路湿径滑，略磨意志；
根横枝蔽，稍催心跳。
三丈垂崖，潭幽水深，挑战意志尽逍遥。
俱往矣，数风流人物，还看景峰今朝。□

文/项目拓展部部长 张亮

景英荟海南行的自我健康管理意识

很多同事询问此次海南行和沙漠行哪个更辛苦？说实话，我是个典型的好了伤疤忘了痛的人，身体上的那点劳累，过去了感觉就不再强烈了。但比较两次徒步穿越的感受，有共同之处，也有完全不同的感受。

那先说说共同之处吧：

一：再次惊叹自己的潜力与团队的力量之巨大。

二：当你处于没有退路的时候，只要你坚持向既定的目标前进，每个人都可能会是英雄、是超人。

但重点还是说说个人感受到的不同吧：

其实一直以来，相对于坐下来听两天课和户外的这种拓展活动，我更愿意参与后者，因为自己的体力从不会让自己落后。但这次却不同，在去海南之前自己心里就隐隐觉得有些担忧自己的身体承受力，这是我参与无数次类似活动，甚至是以徒步穿越高海拔雪山活动没有过的担忧。

果然，在第二天溯溪前十公里团队竞技行的时候我数次被落在了最后，成了教练和队员照顾的对象，第三天丛林穿越的一个时间点头昏、心慌差点晕厥，第四天在船上一度恶心想吐的认为自己不会活着待到下午四点下船之时……，这对于常年以自己身体素质较好的我警戒起来。

不知道具体从那天开始，自己的节奏就变得一个“忙”字来概括了。工作、家庭、生活，样样想顾，却发现样样都难以顾全，于是，焦虑、纠结、疲惫开始时常伴随着自己。

打着忙的旗号，近两年来，逐渐停掉一切业余爱好和锻炼活动。算下来，已经有两年半未上过一次瑜伽课了，周末最喜欢的郊外爬山活动在过去一年里仅仅一次。身体的各种不适和情绪的焦虑也悄然而至。

进入公司中高层的管理人员大都处于中壮年时期，这个年龄阶段是一个人非常重要的阶段，也是事业和健康的分水岭，做好这个年龄段的健康管理对于个人、家庭、公司都是非常重要。

所以，我把这次海南活动对于我而言我把它看做是一次对自己身体的检阅和进入困惑期的一次思考和反省，我非常能够体会叶总在拓展总结的时候的那番话的严肃与诚恳，也开始重新审视什么是真正的对家人、对公司负责任。

从业十多年以来，我接受过无数次的培训，励志类、技能类、管理类的……，可以说，到了我们这个年龄、职位，大都培训的“老油条”。这期间，公司为此倾注了大量的财力与心血，加之长期的实战经验，我们荣幸成为了公司作为培养的人才。

相信大多数有着相同经历的人与我一样有着家庭和事业如何兼顾的烦恼，总是纠结于感恩与愧疚之间，对于我们这群人员，大都不存在IQ和EQ的问题，而是应该逐渐过渡到智慧的层面，这应该是对于我们的另一个蜕变过程。

溯本清源，我们的家庭和事业要得到良好的发展在于我们这个人，而我们要想继续为家庭和事业负责

的根本在于我们有一个良好的身体状况，这是决定发挥我们聪明才智最有效的根本保障。所以“健商”的提高对于我们非常关键！

叶总不仅是公司的领头羊，更是我们的精神领袖，所以私下里难免少不了对他的“研究”和讨论，坚韧、“强悍”是对他形容最多的，这

“强悍”体现最多的是指他的身体状况，也是与他比较起来最让我们汗颜的。之前我们大都归结于他有一个良好的基因和热爱锻炼的良好习惯。其实现在想起来，这才是他最智慧的一面，才是最有责任感的体现。他明白自己对家庭和企业的的重要性，所以保证自己有一个健康的体魄和良好的精神状态才是对家庭和企业最有效的保障。

景英荟的学习已有大半年，我们在感到自己的幸运和感恩之外，更多的是责任和使命。一次让人叫苦连天的海南拓展活动，能让自己豁然明白解决自己长期纠结的一些问题的根本保证是什么，这是多年来众多培训中最大的收获。□

文/心脑血管营销一部部长 钟海棠



景峰新篇章、海洋新征程——海南拓展有感



2013 沙漠、高山、战场……一次一次的胜利，我们高歌猛进，2014 我们又踏上了南征的路程，我们来到了海南岛的棋子湾、尖峰岭；这一次的拓展是心灵的磨炼，也是意志力的体现。

第一天我们来到了在棋子湾，海湾水面平静，海水清澈见底，海沙细软；海岸奇峰林立，刚开始的一公里的适应性徒步，体力消耗很小。然后接着就是一路的经过棋子篮、恐龙石、狼牙山等地方，一路的攀爬，手脚并用，在越野公里赛中，地形开始越发复杂，让没有攀爬经验的我们，随时都有跌落的可能。此时，团队力量再次体现了强大的能量，大家意志力都非常的坚定，相互帮助，手脚接力，终于完成挑战，抵达宿营地。之前有了夜宿戈壁的经验，大家此刻搭建帐篷已驾轻就熟，很顺利的完成任务。想着晚餐资源有限，却准备得还挺丰盛的，各自做着自己的拿

手好菜，晚餐的美味幸福很快战胜了疲惫，大家的脸上洋溢着顺利达成目标的满足感。一个团队，也许只有一起经历痛苦、磨练，才能淬炼毅力和意志力和克服困难的信心吧！

对比棋子湾的徒步，穿越尖峰岭的难度增加了很多。尽管做了充分的思想准备，行进在热带雨林里的艰苦程度依然超出了预期。之前就知道第二天是需要涉水的，所以之前就准备好了涉水的鞋子，但是不知道在涉水之前有十五公里的丛林穿越，脚被鞋子磨破了。所以说，阵而后战、百战不殆，所有的事情都需要全面的了解和做准备，才可以有必胜的可能。在工作中也是，需要全面的了解，做准备，然后如果发现有所不足，需要及时进行过程调整，才能获得最后的胜利。在第二天的拓展中，我已经很努力的保护自己的腿了，希望不要和上次沙漠拓展一样，旧伤复发，可是真是莫非定律。

四天的拓展，我和大家一起经历了两天之后，就因为我的旧伤复发，没有参加第三天的拓展，只参加了第四天的无动力帆船的项目。

蓝天、白云、碧浪、海风，感觉轻松惬意，但是随之而来的就是晕船的难受和烈日的暴晒，而且是长时间的，但是即使是这样，队友们还是会找到乐子。总体来说在帆船上的时间还是娴静的，让我有时间回忆前面两天棋子湾和尖峰岭的徒步中的艰辛困苦，再看看现在娴静，觉得在看待事情的时候，心境是如此的重要的。无论是顺境还是逆境，人总是要寻找和发现身边美好的事物，让这个只有一次的人生，更加的美好。

毅力和意志力是一切智慧的根本。每当有困难在面前的时候，就会想到——故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。面对困难，不断的挑战自我和超越自我，必将可以获得胜利！□

文/总经理助理 罗斌



不只你在贫穷中长大

那是一个春天的下午，在我高中的自然课上，每个学生都被要求熟练地解剖一只青蛙，今天轮到我了，我早就做好了准备。

我穿着我最喜欢的一件格子衬衫——我认为这件衣服让我显得很精神。对于今天的实验，我事前已经练习了很多次了，我充满信心地走上讲台，微笑着面对我的同学，抓起解剖刀准备动手。

这时，一个声音从教室的后面传来，“好棒的衬衣！”

我努力当它是耳边风，可是这时又一个声音在教室的后面响起，“那件衬衣是我爸爸的，他妈妈是我家的佣人，她从我们家给救济站的口袋里拿走了那件衬衣。”

我的心沉了下去，无法言语。那可能只有一分钟的时间，但对于我却像是数十分钟之久，我尴尬地站在那里，脑中一片空白，台下所有的目光都聚集在我的衬衣上。我曾经凭自己出色的口才竞选上了学生会的副主席，但那一刻，我生平第一次站在众人面前哑口无言，我把头转到一边，然后听到一些人不怀好意地大笑起来。我的生物老师要我开始解剖，我沉默地站在那里，他再一次重复，我仍然一动不动。过了一会儿，他说：“弗兰克林，你可以回去坐下了，你的分数是D。”

我不知道哪一个更令我羞辱，是得到低分还是被人揭了老底。回家以后，我把衬衣塞进衣柜的最底层，妈妈发现了，又把它挂到了衣柜前面的显眼处。我又把它放到中间，但妈妈再一次把它移到前面。

一个多星期过去了，妈妈问我为什么不再穿那件衬衣了，我回答“我不再喜欢它了。”

但她仍继续追问，我不想伤害她，却不得不告诉她真相。我给她讲了那天在班里发生的事。

妈妈沉默地坐下来，眼泪悄无声息地滑落。然后她给她的雇主打电话“我不能再为你家工作了。”然后要求对方为那天在学校发生的事道歉。在那天接下来的时间里，妈妈一直保持着沉默。在我的弟妹们去睡觉后，我偷偷站在妈妈的卧室外，想听听事情的进展。

含着泪水，妈妈把她所受到的羞辱告诉父亲，她是怎样辞去了工作，她是怎样地为我感到难受。她说她不能再做清洁工作了，生活应该有更重要的事情去做。

“那么你想做什么？”爸爸问。

“我想做一名老师。”

她用斩钉截铁的口气说。

“但是你没有读过大学。”

她用充满信心的口气说，“对，这就是我要去做的，而且我一定会做到的。”

第二天早晨，她去找教育部门的人事主管，他对她的兴趣表示欣赏，但没有相应的学位，她是无法教书的。那个晚上，妈妈，一个有7个孩子的母亲，同时又是一个从高中毕业就远离校园的中年女人，和我们分享她要上大学的新计划。

此后，妈妈每天要抽9个小时的时间学习，她在晚餐桌上展开书本，和我们一起做功课。

第一学期结束后，她立即来到人事主管那里，请求得到一个教师职位。但她再一次被告知，“要有相应的教育学位，否则就不行。”

第二学期，妈妈再次去找人事主管。

他说，“你是认真的，是吧？我想我可以

给你一个教师助理的位置。但是你要教的是那些内心极度叛逆、学习缓慢、因为种种原因而缺乏学习机会的孩子们，你可能会遇到很多挫折，很多老师都感到相当困难。”

妈妈是在用她的行动在告诉我，怎样面对自己所处的逆境，并勇于挑战，而且永不放弃。

对我而言，那天我收好课本离开教室时，我的生物老师对我说：“我知道，这对你来说是艰难的一天，但是，我会给你第二次机会，明天来完成这个任务。”

次日，我在课堂上解剖了青蛙，他改了我的分数，从D变成B。我想要A，但他说，“你应该在第一次就做到，这对其他人不公平。”

当我收起书走向门口时，他说，“你认为只有你不得不穿别人穿过的衣服，是吗？你认为只有你是从贫穷中长大的人，是吗？”我用肯定的语气对他说，“是！”

我的老师用手臂环绕着我，接着给我讲述了他曾经在绝望中成长的故事。在毕业的那一天，他被别人嘲笑，因为他没钱买一顶像样的帽子和一件体面的礼服。他对我说，那时，他只能每天都穿同样的衣服和裤子到学校。

他说，“我了解你的感受，那时我的心情就和你一样。但是你知道吗，孩子？我相信你，我认为你是出众的，我的内心能感觉得到。”

后来，我竞选上了学生会的主席，我的生物老师成为我的指导顾问。在我召开会议的时候，我总是寻找他的身影，而他在台下会对我翘起大拇指——这是一个只有他和我分享的秘密。□

特约编辑：徐欣欣



我从来不信这世间会无路可走

昨天和H聊天，她开心地说，我们住进新房子啦。特意拍照给我看，书房的照片墙里有我们大学宿舍的合照，窗台上一排绿植在明媚阳光下仍然青翠好看。

大学时，H的床铺在我的对面。她不止一次地跟我说，我一定要在毕业后两年之内让我爸妈住上新房子。我一直以为她只是说说而已，因为那时候哈尔滨的房价就已经很高了，刚入职普通本科毕业生的工资对于首付来说，简直是杯水车薪吧。

没想到两年后，她竟真的完成了自己的承诺。

H的父亲在她初中时得了脑梗塞瘫痪在床，花了很多钱治疗，她母亲没有工作，原本便是低保户的家境更加雪上加霜。父亲刚生病时，她有一个星期没去上学，回去之后发现班主任召集全班同

学给她捐了款。正好隔天开家长会，H上台发言，说了很多个谢谢，然后把那些钱全都退了回去，我不知道当时年仅15岁的她说了些什么话，只知她说完之后台下很多大人落了泪。

H说，从那之后她没再花过父母的钱。她从重点中学转学到了普通中学，因为那所学校不仅不收她学费还给了挺高的奖学金。上大学她申请了助学贷款，并且无时无刻不在打工。从每小时30元的家教到自己做各种各样的小生意。

当然了，做这些也没耽误她当学生会副主席，是全院600多个学生人人钦佩的“厉害的人”。她简直做任何事都任劳任怨，毕业前夕院里办毕业晚会，她熬了好几个通宵剪接视频，一点一点地做字幕，视频播放时那么多人感动流泪，她也坐在台下安静地看，但知道她

辛劳的却没几个人，她也不会说。

我和她住在一起这么久，眼看着她过得如此拼命和辛苦，却没听过她一句怨言。她只是偶尔会说，其实我也羡慕你们能无忧无虑地长大啊，但是没办法，我有责任。所以她大学四年，不仅没向父母要过一分钱生活费，还每年过年交给他们几千块。工作之后在房地产公司上班，每逢开盘便加班累到团团转。为了早点攒够钱买房子，她跟我描述的生活是“一分钱掰成三半花”。如今她的工资应该已经挺高了，但仍然穿最朴素最便宜的衣服，仍然攒钱给爸妈买最好的东西。

一次，我们小聚，我讲起我最喜欢的电影《百万美元宝贝》里的一段。热爱拳击的女主角拿到了艰苦比赛的高额奖金，没有给自己买任何礼物，而是给妈妈买了新房子。没想到站在开阔明亮

的新客厅里，她妈妈环视四周，气急败坏地说，你知不知道有了房子我就拿不到政府的低保补助了！她拿着钥匙的手颤抖了几下，原本期待欣喜的表情从黯淡褪变成绝望。

我跟H说，我看这一段的时候总是想起你，当然了，后半段不符合。H大笑，后半段也符合，有了新房子我们家现在也拿不到低保补助了，除非我从户口本上独立出去，因为房产证是我的名字啊哈哈。

她一定不知道，在我苍白贫瘠的生活背后，因为她，因为她爽朗的笑声和弱小但蕴藏着巨大能量的背影，我竟凭空多了不知多少勇气。

在《我比谁都相信努力奋斗的意义》那篇日记中，我写了自己的另一个大学舍友，和H一样又坚强又磊落。实际上，我还有好几个舍友，一个是家产过亿但低调谦逊、又美丽又温柔、大扫除时抢着刷厕所的富二代姑娘，一个是春夏秋冬四季都每天五点半起床或锻炼或学习、在院队连续三年获得校女篮冠军的勤奋小姐，还有一个是自学日语一年通过了二级、在上海过得金光闪闪的灿烂女孩。而在我如今的研究生女同学里，有人是一站到底某一期的站神，有人拿到了第一年年薪便20万的offer有人开了自己的公司，有人25岁便博士毕业。

没有名校光环，没有倾城容貌，也没有只手遮天的父亲。唯一的那个富二代姑娘也从不任性炫耀，为了出国拼命咬牙复习GRE和TOEFL丢失爱情时眼泪一颗一颗砸在他的短信上，同样的苦痛难堪。她们在自己选择的道路上踽踽独行，一步一步前往那个最想去的终点。在如此芸芸众生中，她们都是那么普通的人，但却用尽全力活出了最好的自己。

我在她们身边度过了成年之后最重要的时光。看着她们实习时起早贪黑、在寒冬大雪的公交车站下瑟瑟发抖；看着她们写论文时殚精竭虑、在浩如烟海的文献中一步一步攀爬；看着她们工作后兢兢业业，在偌大的城市里找到微弱但温暖的光芒。

我不喜欢那次聚餐，几个同事评论某行女客户经理“付出了很多”终于成为了支行副行长。一派烟雾缭绕中，他们读书时的意气风发一点点消失殆尽，目光炯炯也被难以掩饰的啤酒肚代替。他们讪笑着，交换着怀疑和嘲弄的眼神说，不知“多”到什么程度。而只有我悲哀地在心底发出感叹，不管传

言是真是假，为何男生破格晋升掌声一片，而女生便要承受流言蜚语和质疑指责。

相比起来，我更欣赏身边的这些女孩们对校园对职场对生活的态度。她们在“剩女”被津津乐道的世界里坚持着宁缺毋滥的法则，毕业经年仍然保持着清澈的眼眸；她们在女博士被称为“第三性”的时代里守护着做学问的纯良，对枯燥无味没有尽头的学术生活保持着最初的热情。她们似乎天生具备一种独特的韧性，在荆棘遍地的大环境里既不呼天抢地也不固步自封，积极适应着种种残酷的法则，然后在孤独又狭窄的夹缝里倔强地成长着，直至幼弱的蓓蕾终于绽放出幽芳的香气。

我也不喜欢一个老气横秋的同学每每带着怨气絮叨：“这个世界坏掉了……”相比起来，我更喜欢陈文茜郑重其事的坦言：“在我成长的岁月中，日子不是一天比一天匮乏，反倒是一天比一天有希望，这是我们那一代人的幸福。”她并非盲目蔽塞，她只是看到在这片广袤的土地上，“忧患与安逸，悲剧与欢乐，永远并存。”

前几天看书，财经作者吴晓波面对一名大学生对于大学教育的失望与不满，他说：“办法其实只有两个，一是逃离，坚决地逃离；二是抗争，妥协地抗争。”他讲了自己曾在复旦大学读新闻系时，将数千篇新闻稿件肢解分析，一点点学习新闻写作的方法。因为老师说知识每一秒钟都在日新月异，所以他将自己关进图书馆，然后一排一排地读书。从一楼读到二楼，再从二楼读到三楼，最后读到珍本库。如今他说：“当我走上社会成为一名职业记者的时候，我一点儿也不抱怨我所受的大学教育。到今天，我同样不抱怨我所在的喧嚣时代。我知道我逃无可逃，只能跟自己死磕。”

而我也愿意相信，无论酷暑隆冬，无论受难与否，日日都是好日。在我们至短至暂的生命里，希望并非聊胜于无的东西。它是所有生活的庸常日常。改用廖一梅在《恋爱的犀牛》中的一段话。它是温暖的手套，冰冷的啤酒，带着阳光味道的衬衫。它支撑着我们日复一日的梦想。让如此平凡甚至平庸的我们，升到朴素生活的上空，飞向一种更辉煌和壮丽的人生。

既然逃无可逃，就一起死磕到底。

我想，总会有一条路能带我们走向最想去的远方吧。□

特约编辑：徐欣欣

芦山景峰希望小学捐建仪式讲话稿

尊敬的王东副县长、李子发局长、各位领导、各位嘉宾、老师、同学以及景峰的各位同事们！

大家好！

今天，值此“4.20”雅安地震1年又1个月左右之际，由上海景峰制药股份有限公司捐资150万元修建的四川省芦山县太平镇景峰希望小学，正式奠基。在此，我谨代表上海景峰制药股份有限公司、代表叶总、代表捐款的各位股东、代表景峰制药的近2000名同事，向今天参加奠基仪式的各位领导、各位嘉宾表示热烈的欢迎和崇高的敬意！向一直以来关心和支持景峰发展的各位朋友表示衷心的感谢！

企业的使命在于创造价值并提升全民生活水准，上海景峰作为一家年轻的民族制药企业，经过短短几年的快速发展，在心脑血管和骨科产品上已谋得一席之地，现正处于借壳上市过程中，在未来，我们将立足药业、胸怀大健康产业，在生物和化学药品、中成药、医疗器械、医院四个方向谋求更大的发展。当然，我们也深知，我们取得的这些进步与患者的信任、专家的支持、政府的关心是分不开的！所以，我们景峰自创立伊始就对社会充满了感恩，我们在谋求自身发展、追求股东价值的同时，不忘作为一个企业公民的社会责任，不忘回报社会的初衷！这几年来我们已经累计缴纳税收近八亿元，在贵州、湖南以不同形式捐建了几所希望小学，我们给江西革命老区捐赠药品，都是在践行一个企业公民的社会责任。所以在去年雅安“4.20”地震后几天，公司在召开股东大会时，在叶总的倡议下公司就做出决议，要在雅安地震灾区捐建一所景峰希望小学，今天，这所小学奠基，也意味着我们景峰人践行了我们的承诺，离我们景峰人心中的目标更近了一步。在此，首先感谢芦山县王东副县长、教育局李子发局长、林主任、李主任、感谢我们景峰的钟海棠部长以及麦青青、曾贵等其它同事，正是因为你们的坚持以及认真细致的工作，才能最终促成这一盛举。而芦山人民在灾后重建中所表现出来的那种自强、坚韧的精神也深深的感动着我们。

百年大计，教育为本。再苦不能苦孩子、再穷不能穷教育，景峰的这次捐助，是希望能够尽自己所能，以自己的一点绵薄之力，帮助需要帮助的人，帮助沙坪村尽快完成灾后重建，建设好自己的小学，改善这里的教学设施和基础条件，惠及沙坪村及其周边2000多户人家，让沙坪村的孩子和老师们能够在最快的时间内坐在宽敞明亮的教室中学习和教学。我相信，三个月后，工程竣工，新学年开始的时候，当孩子们坐进宽敞明亮的新教室的时候，我想我们还会来沙坪，我们会相约着一起见证那一刻。

捐助有价，爱心无价！我们也希望，沙坪小学的孩子们能够珍惜这份捐助的来之不易，认识到社会的温暖和人生的美丽，不辜负父母、亲人对你们的期望，努力学习，提高自身素质和修养，心中有爱，活的独立、自尊、自信，有理想、有抱负，成长为对家乡建设、社会发展有贡献的一代新人。

同时，我们也相信今天的奠基仪式只是一个开始，我们景峰公司也会一如既往的以不同形式关心和支持沙坪小学的发展，关心这里的孩子们的成长！

最后，祝各位领导、各位嘉宾身体健康、工作顺利、阖家欢乐！

也祝同学们学习进步！

谢谢大家！

以上为人力行政部部长张军国代表公司在捐建仪式上的讲话

爱载芦山·景峰希望小学

2014年5月28日，是个值得纪念的日子，上海景峰制药股份有限公司捐建的四川芦山太平镇景峰希望小学奠基仪式顺利完成。至此，继贵州、湖南多所景峰希望小学之后，又一座浓缩着景峰同仁真情的校舍，即将在四川雅安地震后芦山县美丽的山村中拔地而起。

位于四川省雅安市芦山县太平镇中宁乡的沙坪村小学成立有50多年之久，原校舍为山村祠堂改建而成。2013年4月20日的四川雅安芦山大地震，让本来就脆弱不堪的校舍遭受严重损毁。地震之后，该校在原校址的篮球场上搭建了三件板房，两间作为教室，另外一间作为教师办公室兼宿舍，学校的活动空间缩减了一大半，校园大门围墙就是危墙，师生的学习与生活环境非常艰苦。小学目前共有学生26名，教师5名。学校开设除二年级以外的六个年级，有个别年级只有不到5名学生，学生多来自学校周围的大山里。教师来自四川、云南等地。地震后因教学环境恶劣，一部分学生流失，无法顺利完成小学教育。

芦山地震之后，正值上海景峰股份有限公司召开股东大会，叶总带头，倡议捐款支助灾区，由公司股东及股东个人名义共计捐款一百五十万元，用于最为偏远而情况最为危急的沙坪村小学的新校舍修建。

景峰希望小学奠基仪式

28日的上午8点，来自西南及西北地区热衷公益事业的大医院院长及景峰同仁一行40多人，从雅安市出发前往芦山县太平镇中宁乡沙坪村参加奠基仪式。去往希望小学的路途是一条进藏的重要通道，许多入藏的重要物资都是通过这条线路运输的，因此一路上满载货物的大卡车络绎不绝，加上曾经地震的影响及山区特殊的自然环境，道路十分的崎岖与危险，随处可见落石与塌方。然而，对公益的坚定信念让大家把危险置之度外，一路向前。天公作美，时常多雨的山区今天竟也格外晴朗，经过两个多小时的颠簸我们顺利到达目的地。此时，朗朗书声从几间板房搭建的教室传来，大家都迫不及待去看望正在学习中的孩子，



了解他们现在生活与学习的环境。

上午11点奠基仪式正式开始，首先由来自芦山县人民政府副县长王东致辞，他对景峰公司及所有参加奠基仪式的领导和同仁表示欢迎，表达了芦山县政府对景峰的爱心事业的感谢，并预祝奠基仪式顺利。随后是来自芦山县教育局局长李子发讲话，他表示，景峰公司的捐建为灾后教育重建有很大的帮助，希望小学的建立能够改善芦山县中宁乡地区小学教育的状况，帮助更多的孩子接受义务教育，是一项非常有意义的事业。紧接着是上海景峰制药股份有限公司的人力行政部部长张军国介绍景峰公司的概况，并传达了公司的企业文化、经营理念及社会公益事业发展，并向希望小学的孩子们传达来自景峰同仁的希望，希望他们能够珍惜时光，努力学习知识，将来也能够回报家乡，感恩社会。最后是来自景峰公司营销部门的钟海棠



部长，首先传达叶总对景峰希望小学的支持与关注，钟部长作为股东代表，表达股东成员对本次捐建的期望，并承诺会通过持续的支教等活动，帮助学校实现完整的小学课程。

最后，在一阵欢庆而热闹的鞭炮声中，各位领导及院长完成了景峰希望小学的奠基仪式。

爱心午餐



山村爱心午餐是本次公益行的开端。希望小学的孩子由于大部分住在大山深处，往返学校需要一个多小时，中午只能在学校旁边的农家用午餐。农家资源有限，午餐菜品单一而缺少营养。因此本次公益行我们捐赠了一头小猪，寄养于农家中，让孩子们照看与喂养，等待小猪长大，再让它作为午餐营养的补充。一方面让孩子们感受到劳动的成果，另一方面也补充了孩子们的午餐营养。

与孩子们一起在他们日常学习地方用午餐，体会山村味道，一直是我们最期待的环节。在午餐的过程中，大家能够与孩子们坐在一起，放松的聊天，消除陌生，相互了解，真诚地交流。为了给孩子庆祝六一加餐，我们特意到镇上请来厨师，尽管没有丰盛的宴席，但是在愉快的氛围中，大家都非常享受这特别的午餐。

深山徒步采摘

下午2点开始深山徒步采摘的主题活动。所有的院长



与景峰同事和小孩一起分为三组，每个小组选出一名小朋友作为组长，并接收到一个挑战任务，就是要在两小时内采摘到任务书上的所有物资：如野菜、草药、某类特殊植物等。教练出发的口令一开始，各小组都飞奔一般向深山里开进。常住大山的小组员们这时候似乎比我们更为“老练”，一路上不仅指引方向，还辨识和挖掘植物、草药，小组员都成了我们的老师，让我们这些常在城市生活的人增长了见识，而小组员们也非常享受这个当“老师”的成就感。

在活动开始之前，一位小女孩因身体不适不敢随同大家一起徒步活动。但是看着同学们都在享受活动的乐趣，整装待发，眼神中流露出了心动和失落。张部长和钟部长似乎看出了小女孩的心思，为了不让小女孩留下遗憾，不断给她鼓励，最后说服她一起参与。在后来的深山徒步中，因为担心意外，张部长背着小女孩上下山，全程近两个小时的徒步没有停歇……短短两个小时的徒步，却有很多感人至深的事，徒步路过一些村民的院落，村民热情地接待我们，远远地就摆好长凳让我们歇息，用大碗端上清凉的井水让我们解渴；看到小组任务书上的物资清单，主动带我们到屋中拿取，或者就是带到自家田地里采摘。我们的谢绝依然抵挡不了淳朴村民的热情，一位婆婆硬是将两颗大白菜塞到我们手中。

在以往的项目活动中，客户往往是我们服务的对象，而这一次，来自新疆、甘肃、陕西、四川、贵州及湖北等地区的院长客户也成了活动的主角，主动帮助孩子义诊，

照顾小孩，关心他们的成长生活。换一个角色参与活动，也让客户有不一样的体验。奠基仪式不仅让我们的客户见证了景峰的公益行动，真正的公益行也给我们客户留下难忘的回忆。

快乐六一·爱载芦山

3月21日，张部长亲自从上海到达成都，与钟部长一起驱车前往芦山，考察学校，沟通捐建细节。当第一次走进沙坪村小学的时候，那种来自大山深处的渴望一直冲击着我们的心灵。如何让我们的捐建更有效，如何让公益行动落到需求之处，如何让景峰同仁的爱心传递给孩子们，一直是我们反复思考的问题。我们不需要做形式而务虚的公益，我们仅仅想给孩子们解决最急迫的问题，给孩子带来更多的欢乐，帮助他们走出自然灾害所带来的物质和精神上的创伤，每一个孩子都应该有一个美好的童年。4月20日，当与拓展公司第二次进入大山中，我们就在想临近六一节的奠基仪式，可以利用这个机会，与孩子们一起提前庆祝六一。爱心午餐首先能够拉近我们与孩子的距离，敞开心扉的交流与互动，徒步采摘旨在让孩子们建立自豪，让他们认识到大山并不只是代表闭塞与落后，它同样代表着大自然所赐予的财富。

从三月到五月，经历了近三个月的考察与沟通，从满山遍野的油菜花到绿树青山，我们一路见证了不断修复的道路，见证了沿路灾区一栋栋盖起的新楼，就像那破土而出的春笋，不管经历的怎样的严寒，也阻止不了对春天的渴望。地震不管曾经给我们带来多少伤害，都阻挡不了我们对家园的热爱和对生活的追求。从去年公司决定为山坪村小学捐建新校舍时，我们雅安市场的同事曾贵无数次到达芦山县教育局进行前期的捐建沟通，尽管平时工作繁



忙，但是作为景峰自己的公益事业，他依然乐此不疲地奔忙着。

从奠基仪式开始，就意味着新校舍开始动工修建。2014年的9月，沙坪村景峰希望小学的师生将搬进一座崭新而坚实的校园，在这个校园里，山村的孩子再也不用担心风雨灾害，他们将可以轻松的学习知识，享受童年的乐趣。或许9月太远，明天，就将是一个开始，我们开始在大学招募志愿者教师，帮助孩子实现目前学校缺

乏的英语和计算机教学；明天，我们还会进行家庭互换，让我们景峰同仁的孩子们到希望小学，发挥他们所长，帮助伙伴；同样也会邀请大山里的孩子走出来，拓宽视野；明天，我们还有许许多多要做的事，做学业的激励，让孩子们努力学习知识；我们还有许多要传递的爱，让景峰同仁的关怀，都传达到每一位孩子心里。

快乐的时光总是很短暂，分别的时候看着孩子纯朴的眼睛，真不忍说再见。就要上车的那一刻，一位小女孩跑过来询问我的手机号码，由于太急忘了带纸，小女孩直接把数字一笔一划地写在手背上，此刻，我感觉已经无法阻挡眼眶中的汹涌澎湃。不管最后电话是否会响起，但是已经坚定了我的信念：芦山，我还会再来。

爱载芦山，景峰希望小学，我们与你同行！▣

文/心脑血管营销一部 麦青青

快乐的六一



“六一”是孩子们最喜爱的节日，为了让孩子们感受节日快乐的气氛，公司提前为他们策划了一次有意义的生活体验活动——星期八小镇游。星期八小镇是一座由商场、医院、银行、工厂、作坊等 48 个不同类型的生活体验馆组成的迷你型小镇，孩子们可以按照各自的喜好选择体验馆，模拟现实生活中的职业和角色，掌握生活技巧和体验生活乐趣。

可能是今天要外出游玩的原因，才刚刚清晨 6 点，宝宝就开始嚷嚷，把我从床上拖了起来，一番忙碌和准备后，我们踏上了去星期八小镇的路途。经过 90 分钟的辗转，我们到达了目的地，与同事和他们的小朋友汇合后，大家一同进入小镇开始了今天的生活体验旅程。由于我们部门同事的孩子大多数都是男孩子，所以选择的项目大多数是军人、消防员、警察之类的职业。换军装，戴钢盔，拿冲锋枪，小朋友们个个英姿飒爽，威武刚强。我家宝宝看似最喜欢的职业是警察，换上警装对着手机镜头来了个标准敬礼。呵！还真像那么回事儿。看着孩子们小脸蛋上露出自豪的神态，实践操作环节有板有眼地做着动作，引来家长们一直赞赏。

一系列的体验活动后，小镇的辅导员根据小朋友们不同职业和角色，在他们工作完成后，支付给他们相应的劳动报酬。通过这样的方式，教导孩子们懂得：只有辛勤工作才回有劳动收获的道理。我想这就是这次孩子们参加体验活动的真正目的。□

文 / 营销运营 物流组 胡文翠





我的快乐之旅

刚过完“五一”我爸爸所在的景峰制药就开始组织我们员工家属关于儿童节的活动啦，听爸爸说今年的活动是到“星期八小镇”

我非常开心。因为“星期八小镇”我们学校也组织去过，不过因为当时学校去的人太多，所以很多活动都没有玩过，那时觉得非常可惜，这次能够故地重游我特别高兴。

天刚蒙蒙亮我就睡醒啦，还没等妈妈做好早饭我就催促爸爸去赶地铁啦。整整坐了一个半小时的地铁，中间还中转了一次，终于我们还是按时赶到了仲盛世界商城。

因为等待的人员太多我和爸爸费了好大的劲才坐上到“星期八小镇”的电梯。到了门口我眼疾手快的换好了门票，拉着我的老爸走了进去。

我领用好E币就开始了我的打工生活。我首先来到一家服装店，店里面的阿姨告诉我说，我的工作就是走T台，我欣

喜若狂的选了一条乳白色配有蕾丝花边的泡泡裙换了起来。我换好服装走上“舞台”，优雅地迈着猫步，右手和左手翘着兰花指，走到

尽头时我又摆了个POSE-----左手向上、右手向下。该返回啦，我又迈着轻巧的步子走到台下，阿姨很满意，给了我一张5元的E币，这可是我第一次挣到钱啊！

从我第一次的胆怯到现在的自信，接着我又开始找我的第二份工作。走着走着，我看到一家不起眼的地方，上面悬挂着一个牌子，用空心字写着“纺织”。我很兴奋的走了进去，里面也是一位阿姨，她穿着一套纺织装，显得朴素而美丽，并笑盈盈地给我穿上工作服，教我如何纺织。“原来这么简单！”我听了阿姨的话说到：“我以为很难呢！”“接着你得自己完成啦。”阿姨说。这还不简单！我以飞一般的速度穿好了线。所以我又得到一张E币，太好啦！

此外，我还去玩了很多地方，如美容院、冰淇淋制作店、如家酒店等等地方。正如大人所说的，时间总是过得这么快，又到了该回家的时间，希望下次还能再来！□

文 / 物流部 高古社宝贝高雨欣小朋友作品

2014年5月24日是难忘的一天。

这一天，爸爸厂里到星期8小镇举行亲子活动，我兴奋极了，又是蹦又是跳，不断地问爸爸我们什么时候去。早晨5点多钟，兴奋的我一下爬了起来，爸爸说还早再睡一会。到了早上7点钟，我和爸爸、妈妈都起床了。经过准备，我们正式出发了。我们坐公交转地铁，最后终于到达星期8小镇。只见星期8小镇人山人海，各种各样的场馆让我眼花缭乱。

首先，爸爸帮我买了护照和钱包，并在中国工商银行里，注册了我的名字。然后，我开始了我的工作之旅。我先到贝亲母婴护理中心充当一名护幼人员，通过给宝宝穿衣服、洗澡、睡觉和喂奶，我真正体会到妈妈照顾我那么辛苦，我以后一定要好好听话，自己的事情自己做，减轻父母的负担。后来，我又来到了活字印刷馆，我懂得了活字印刷的来历，感觉到科学的伟大。

星期8小镇有感

最后，我来到了我向往已久的警察局，我一来就排到了第一个，看着上一队小警察威武的样子，我有一种跃跃欲试的感觉。终于轮到我了，我走进警察局，教导员给我们讲了讲交通标志和安全常识，然后我终于穿上了羡慕已久的警服，成为一名小警察。接着我们从警局出来，就去巡逻了，听着教导员的口令，我们齐步走，绕过了一条条街道，同时我们还来到奔驰安全角，在里面教导员让我们见识到真正的路况标识。最后我们踏着整齐的步伐，又回到了警局。教导员对我们的表现很满意，给了我们5E币的“工资”。

时间过得很快，星期8小镇的开放时间结束了，但是我还有好多想去的场馆都没有去。虽然有一些遗憾，但是我还是玩的挺开心，更重要的是我懂得了一份耕耘，一份收获。父母工作很辛苦，赚来的钱也来之不易，所以我以后会努力学习，天天向上，不浪费一分钱，做一个听话的小朋友。□

文 / 外用制剂车间 朱传海宝贝朱红媛小朋友作品

少年岳岳的 奇幻之旅



春光明媚，花红柳绿，美丽的申城一片春意盎然，这天我和岳岳的心情也如同这天气一样灿烂的绽放着。过去我因为工作的忙碌而很少和他在一起过六一节，错过了不少他成长过程中的经历和感动，现在想起来感觉非常惭愧和遗憾。所以这次我毫不犹豫地报名了公司特地为我们这些职场妈妈组织的星期八小镇亲子一日游活动。让我们一起寻找我们共同的快乐，也让我重新成长一次。

那天早晨的岳岳，破天荒的六点半不到就自己爬了起来，自己刷牙，自己穿衣，自己吃饭，然后拎着他的“装备”在门口手舞足蹈，一个劲儿的说“妈妈，快！”我不经莞尔。自然的我大手就牵着他的手，母子两人手牵手，一同迈着跳跃的步伐，满怀期待地奔向目的地，今天在我手中的不仅是他小小的手，还有他的那份期待。

入场后，感觉太震撼了，我们仿佛置身于一个小镇中，医院、蛋糕房、寿司店、消防局、警察局、押运公司、等等应有尽有。我家的岳岳还有那么点小男子汉的味道，扮演了押运保安，消防员，电工、还当了画家，印象最为深刻的当属押运



保安了，小家伙迅速换上防弹衣，配上冲锋枪，雄赳赳气昂昂的，把枪举得高高的，头时不时地转动着，时刻保持着警觉，脸上带着自信的微笑，仿佛这一刻，他是能保护一方平安的守护神呢，一路小心翼翼的保护着运钞箱直至银行交接完毕，出来后他小脸通红，满脸兴奋的表情，大声喊着：妈妈，我顺利完成任务了，我长大后要当带枪的保安。我开心地点头连声说好。

看着岳岳当消防员的时候，那个投入的劲儿。特别是在消防演习的作战会上更是主动发言，侃侃而谈，运筹于帷幄之中，颇有大将的风范。我忽然感觉岳岳已经长大。他已经从那个青涩腼腆的小男孩，成长成了一个有担当的小男子汉。

那天的我们，每次一起欢笑，拥抱，奔跑，惊喜都让我对他有了更新的了解，同时也让我对自己有了很多新的认识。他的勇敢，善良，天真烂漫，无忧无虑，有时候的那一点点淘气、撒娇、闯闯小祸都让我觉得是那么的自然，这个就是我希望的他童年的样子。最后妈妈想说：不管你以后多大，走到哪儿，做什么，妈妈永远支持你，永远爱你。□

文 / 营销运营部 物流组 王宗



绽放、欢乐、收获、凝聚

——记2014年景峰制药总部春游活动



为了丰富员工的业余生活，增强部门之间的沟通协作，提升企业凝聚力，公司利用6月7日至8日两天周末时间组织全体员工到山灵水秀的绍兴古镇开展春游活动。

我们于6月7日一早于公司楼下集合，一起乘坐大巴前往绍兴开始这两天一夜的旅程。尽管途中需要3个半小时的车程，但是大家期待的心情都很高涨，为了更进一步促进同事间的相互了解，我们在车上开展了乡音大比拼，用击鼓传花的方式让大家用家乡话读绕口令，期间各种爆笑。之后大家用报数的方式分为了四组小分队，并推选出各组的小组长，带领大家完成这趟旅途中的拍照小任务，四组分队各完成四张指定主题的照片，分别是凝聚、绽放、欢乐、收获。

临近中午的时候，我们终于到达了目的地——绍兴，简单的用过了午餐后，我们就跟随导游来到了第一站柯岩景区。

柯岩景区：座落在绍兴城西12公里处的柯山脚下，离绍兴柯桥不远，车到柯桥，老远就可见到柯岩奇异的石景。柯岩以云骨最为奇绝，号称天下第一石，我们置身于各种各样的石林之中，很有感觉。

看完了山当然要看水，鉴湖当然不容错过！鉴湖原名镜湖，相传黄帝铸镜于此而得名。鉴湖水水质特佳，驰名中外的绍兴老酒，即用此湖水酿造。鉴湖湖面宽阔，水势浩淼，泛舟其中，



柯岩云骨

中，近处碧波映照，远处青山重叠，有在镜中游之感。水中的鱼全是“膘肥体壮型”的，我们扔下一块面包屑，鱼儿们争先恐后地游来争食，好不快活啊。

鉴湖

湖面上乌篷船三三两两停靠着，摇船的



老人戴着独特的绍兴乌毡帽，手脚并用摇着乌篷船，湖面上还有戏台，我想鲁迅小时候一定在这看过戏吧。

再往前走，正好途经一片阴凉的小树林，于是大家决定原地休息一会儿做个游戏放松一下，大家先是围成一圈跳了可爱的兔子舞，考验了大家的团队协作能力；然后是抓手指，考验大家的反应能力，输了的人要用屁股写出自己的名字，各种窘态百出；最后的升级版石头剪刀布让气氛到达了高潮，惩罚的时候丹玲先是让大家各说一句广告词，在大家毫无防备的情况下，再提出，前面加



上”我在洞房花烛夜”的前缀，瞬间所有人爆笑，太欢乐了。

参观完美丽的柯岩后，我们跟随导游乘上了大船朝着下一个目标鲁镇出



鲁镇的现代阿Q

发。

鲁迅最早在《孔乙己》上提到的鲁镇，是鲁迅小说《祝福》、《孔乙己》、《社戏》、《风波》、《明天》等虚构的地方，而今的“鲁镇”是根据鲁迅笔下的“鲁镇”还原的一个乡村小镇主题公园，其间蕴含着旧时绍兴城镇的民俗风情、建筑风韵、自然景观，可以说是绍兴水乡的一个缩影。走在鲁镇的街道中，随处可见鲁迅笔下的人物的扮演者，他们穿着特制的衣服，一举一动一颦一蹙都是那么生动，好像小说中的人物从书本里走了出来，我们当然不错过和他们拍照，他们也很热情，摆出各种POSE。

第一天的旅程在欢笑中落幕了，大家一起吃过晚饭入住酒店后，我们给大家留了时间自由活动。有同事在经过了一天的游玩后选择了按摩，有同事选择了结伴出去看看绍兴的夜市吃吃烧烤，也有同事选择在宾馆打牌娱乐。

经过一晚的休整，6月8日早上8点半吃完早饭后，大家又集合出发去东湖。

绍兴东湖与杭州西湖、嘉兴南湖合称浙江三大名湖，位于绍兴城东箬山麓，原为一座竹木繁茂的青石山，后经千年鬼斧神凿而成悬崖峭壁奇潭深渊，以巧夺天工之独特风格成为古城绍兴的著名景区，“虽出人工，宛自天开”，有“天下第一山水盆景”之美称，堪称浙东著名的山水风景游览胜地。



游览完所有的风景区后，我们来到了旅程的最后一站，农家乐采杨梅，一顿美味的绍兴风味的农家菜后，大家结伴去到采杨梅的场地，小伙伴们真是动力满满，瞬间包围了几棵杨梅树，为了追求顶端熟透美味的杨梅，很多小伙伴无视形象纷纷上树采摘，果实的诱惑真是无法阻挡。

最后，大家还记的我们四组小分队的任务照片吗？让我们来看看他们哪组拍的最赞~



绽放



欢乐



收获



凝聚

两天的活动，短暂而充实，全体员工展开怀抱，放松心情，尽情享受大自然的清新与空旷。这次活动在大家的共同帮助下，圆满顺利，对调动员工的工作积极性，加强员工之间的沟通流，增进团队意识起到了积极地作用。相信回到各自的工作岗位后大家能以更加饱满的热情投入到工作中去，为共同创造景峰美好未来而努力！ □

文/人力行政部 邵晖雯

赤水游

乡——赤水。

赤水位于贵州省西北部，面积1801平方千米，北接川南，东邻重庆，是黔北通往巴蜀的重要门户。景观以瀑布、竹海、桫欏、丹霞地貌、原始森林等自然景观为主要特色，兼有古代人文景观和红军长征遗迹，被誉为“千瀑之城”、“丹霞之冠”、“竹子之乡”、“桫欏王国”、“长征遗址”。

中午，我们终于到达了美丽的赤水，来到赤水之后首先感受到就是阳光明媚的天气（因为前一天贵阳的气温很低）和新鲜宜人的空气。经过简单的赤水农家饭后，我们第一个要去的景点是竹海。竹海，里面到处都是竹子，有高有矮，有粗有细，有的竹子比树还要粗。从山脚爬到山顶，你的眼里除了竹子还是竹子。当我们爬到观竹亭上，放眼望去，满山遍野的全是竹子，终于知道为什么赤水被称为竹海了。



公司组织的赤水之旅共两天的行程，第一天，我们从贵阳出发到达赤水。在贵阳到赤水的这一段车程中，车上总少不了欢声笑语，在我们玩“击鼓传花”的时候，全车的人笑得“人仰马翻”的。不时还冒出一些经典台词，比如“我比豆芽还冤”等。经过了一阵“玩闹”之后，我们也该休息一下，在睡梦中来到比画还美的竹海之

游完竹海以后，我们又到了丙安古镇。丙安古镇位于赤水市区东南方，距离约12公里，原为川黔古道上奔走的行商夜泊栖脚之处。下车之后，首先映入我们眼帘的是一条横跨赤水河上长约几十米的铁索桥，走在桥上往下看，总感觉心惊胆战的，生怕自己掉下去。过桥之后，我们就来到了丙安古镇，古镇只有一条宽约两米、长约四百米的青石板街。进入两旁的店铺人家，需跨过尺高的门槛才可入内。逛完古镇之后我们原路返回，回到赤水市区。中间有一个特别有意思的事情，当我们到达赤水市区以后，需要经过一



座桥才到达我们的住处，而当我们过了这座桥之后发现竟然是四川九枝，有的同事还开玩笑说：我们这次不是省内游，而变成了国内游了。

放完行李，吃过团餐（简单吃几口），我们就准备去感受赤水的夜生活，去吃一吃赤水出名的“豆花烤鱼”。来到烧烤一条街之后，我们都在找寻杨焰推荐的“雷氏烧烤”。几经周折我们终于发现了这家店，看到店家的烧烤架旁摆满了各种的烧烤食物，口水都快流出来了。我们赶紧让老板做豆花烤鱼，还拿了很多食物让老板烤。当豆花鱼端到桌上之后，只听见同事们“哇”的声音和纷纷

掏手机照相晒微博的动作。一阵“咔嚓”声之后，我终于可以动筷子了。这道菜真的很好吃，豆花和鱼都很嫩，鱼也没什么刺，口感也是贵州人喜欢的麻辣口味，真心推荐来赤水的人一定要来吃吃这道菜。酒足饭饱以后，我们都分别打车回到了酒店休息。

第二天，六点半，酒店打来了morning call的电话，这也预示着我们的赤水游又即将启程。今天我们要去两个景点，第一个景点是：红石野谷。顾名思义，石头是红色的，因为赤水的地貌特征以丹霞为主，它的石头和土质都是以红色为主。到达景区之后，首先看到的是与恐龙共存至今的桫欏树，大家都纷纷跑去和它合影。看完桫欏之后，我们顺着石梯往上爬。沿途也不停的欣赏大自然给我们造就的“竹之海，桫之国”的奇特景观。终于，我们爬到了丹霞之谷，再次领略了大自然的鬼斧神工。在下山的时候，我们还坐上了景区特别的下山通道——“滑滑梯”，让我们再一次回忆起了童年的欢乐时光。第二个景点是：四洞沟。起初，我认为四洞沟就是四个不同的溶洞，谁知哪是，导游说，洞在古代的意思是急流的意思，故四洞沟既是四个不同的瀑布。这四级瀑布瀑宽均在四十米左右，落差高者近五十米，它们形态各异，神韵俱佳，有如翠螺沐浴，或似新月流光，或若玉蟾戏蛇，或像云中落锦。景区内峰媚岭秀，景色优美，谷底翠竹繁茂，山间林木葱茏，溪边奇形怪状的丹霞石星罗棋布，水中天然植物盆景和丹霞石铺成的道路旁桫欏，小金花茶等国家一级保护的珍稀植物随处可见。最为壮观的是第四个洞，站在瀑布脚下，犹如三月，蒙蒙细雨撒在我们身上，好一个身处人间仙



境的感觉。

这次的赤水之旅我们玩得很开心，大家有很多的不舍和期许，大家都觉得这样的机会很难得，这必须感谢我们的公司，我们也会珍惜这样的机会，我们还会感恩，我们将执着这份感恩去工作。为景峰的美好明天贡献自己的力量。

欢迎加入景峰这个大家庭！

上海总部 5 月新入职同事名单

部 门	姓 名	职 务	性 别
学术部	王新为	策略经理	男
学术部	孙小雨	学术经理	女
心脑血管营销一部	袁义强	驻县主管	男
心脑血管营销一部	马永红	客户顾问	女
心脑血管营销一部	张 磊	区域经理	女
心脑血管营销一部	刘 润	客户顾问	女
心脑血管营销一部	吴 静	客户顾问	女
心脑血管营销一部	王 旭	客户顾问	男
心脑血管营销一部	高 娜	驻县主管	女
心脑血管营销一部	郑 翔	客户顾问	男
心脑血管营销二部	夏文晋	客户顾问	女
心脑血管营销二部	薛茂恒	区域经理	男
心脑血管营销二部	谢成姚	区域经理	男
心脑血管营销二部	刘兆渝	客户顾问	男
心脑血管营销三部	刘 双	客户顾问	女
心脑血管营销三部	孟庆利	区域经理	男
心脑血管营销三部	李智伟	客户顾问	男
骨科营销部	黄继平	区域经理	男
骨科营销部	成峙百	区域经理	男
商务部	王尚昆	商务主管	男
商务部	韦春华	商务主管	女
项目合作部	朱丽蓉	区域经理	女
项目合作部	尹文涛	区域经理	男
项目合作部	宋福连	区域经理	男
项目合作部	马丰才	区域经理	男



上海厂部5月新入职同事名单

部 门	姓 名	职 务	性 别
生产部	刘 涛	操作员	男
生产部	顾义亮	EHS 组长	男
生产部	吴立仞	操作员	男
生产部	任成义	操作员	女
生产部	郭佳销	操作员	女

贵州厂部5月新入职同事名单

部 门	姓 名	职 务	性 别
大容量车间	王兆国	操作员	女
人力行政部	袁钰淇	主管	女
大容量车间	袁正伟	操作员	男
大容量车间	袁嘉麟	操作员	男
生产设备科	余邦迪	制水工	男
大容量车间	王克飞	操作员	男
质保部	李 乐	QC	男
质保部	吴万彪	QA	男
质保部	李明芳	QC	女
质保部	周 艳	QC	女
生产设备科	王学权	维修工	男

Jingfeng Welcome You!

景峰欢迎您！

我们的企业：提供一流的人类健康产品及优质服务的企业
我们创造和谐卓越的“景”，我们只上数一数二的“峰”

