

景峰同仁



景峰制药

2014年12月刊
总第50期

我们创造和谐卓越的景，我们只上数一数二的峰



CONTENTS | 目录



景峰制药董事长兼总经理叶湘武叶总寄语景英荟
全体成员：

“ 兄弟们：毅力、意志力是一切智慧的根本，要有意识地挑战自己并战胜自己！认真记忆自己的昨天、今天、明天！从前什么样？现在又如何？明天是什么角色？ ”



News / 景峰时讯

P 2-11

国内外医药产品新趋势 & 医药供应链管理
医药互联网思维及总经理的财务管理 & 医药行业激活新增长
崇尚技术 以赛促学 ---2014 年第二届上海景峰技术运动会
上海厂部消防火灾事故应急救援演练
贵州景峰注射剂综合制剂大楼一期项目提取车间 GMP 现场认证
锦瑞制药再获国家药品 GMP 认证证书

Journal entry / 读后感

P 12-15

可以学会的卓有成效
将追求成效变成一种习惯



Energy / 悦能量 [特约编辑: 徐欣欣] P 16-19

倘若人生绝望, 请多尝试着去实践
能与自己握手言和便是一种自我超越
在婚姻和爱情中, 我们都应该做一朵棉花

Their hearts / 情动景峰 P 20-21

诗意江南·情意景峰——景峰优秀员工家属回馈活动

Expand / 拓展后记 P 22-27

记雷公山穿越
雷公山拓展感受

Welcome / 欢迎 P 28-29

11月入职名单



2014年12月刊目录
(总第50期)

主 编: 叶湘武 李 彤 刘 华
编 辑: 张军国 沈 琳 沈婷婷
特约编辑: 徐欣欣

主 办: 上海景峰制药股份有限公司
编 辑 部: 上海市浦东新区张杨路500号
华润时代广场30楼
邮 编: 200122
官方网站: www.jfzhiyao.com
景峰同仁官方微博:
<http://weibo.com/jingfengphar>

投稿热线: 021-6686 1001
021-6247 1877
投稿传真: 021-5686 1133
021-5836 0818
投稿邮箱: shenlin@jfzhiyao.com

国内外医药产品新趋势 & 医药供应链管理



国内外医药产品新趋势

9月13-14日，景英荟又开课了，本次课程围绕着“国内外医药产品未来大趋势”的主题，从当前各主要医药企业及医药产品的状况、当前国内医药企业及医药产品新趋势、当前国内疾病谱的变化对于新药研发的影响、当前各大厂家新药研发新趋势四个重点话题展开。

而且为了确保本次课程，能够让大家学习和了解到当前医药行业最鲜活的知识 and 思维，公司分别邀请了肿瘤药物学家、现任中国科学院上海药物研究所所长、中国工程院院士、上海景峰制药股份有限公司独立董事丁健院士，同时也邀请了著名私募机构景林投资基金董事芮伟先生、达晨创投投资部总经理汤国平先生前来授课分享。同时，我们也邀请了景峰关系企业上海景泽生物科技有限公司总经理彭红卫博士、海门慧聚有限公司副总经理邹平先生以及海南锦瑞制药有限公司总经理马鹰军先生，请他们就各自公司的主要研究方向以及产品思路进行了分享。

丁院士从国内顶尖专业药品研发机构的角度，侧重在从全球生物药市场现状分析未来发展方向，就新药创新的趋势、挑战、对策的角度畅谈了国际国内新药研发现状，以及国内医药产业和市场机会。芮伟先生从专业投行角度分别就国际医药市场产业动态以及国际国内新药研发动态，从政治、临床、技术、利益四个方向从药品的价值属性与临床供需矛盾看医改深水区的创新药物价值与企业增长点，尤其是从专业产品研究的角度提出一定要抓住创新品种，更是从传统中医和现代药理相结合的角度提出多靶点多系统治疗药物最有可能产生有投资价值的创新中成药，而这是目前国内药企在与跨国药企的直接竞争中可以胜出的关键，并就未来2-3年内值得投资的重点治疗领域发表了自己的看法。汤国平先生则从多年医疗器械行业的从业经历出发，从投资角度看待医疗健康行业分析及投资策略，非常明确的提出移动医疗是未来发展趋势。彭红卫彭总从全球生物药市场和趋势分析了单抗药物的发展前景以及上海景泽的主要研发方向。马鹰军马总则是从海南锦瑞历年研发品种与在研品种的角度畅谈了他作为制



企中总经理的 Author 宋总和上海交通大学工学博士王长军先生一起搭档讲解。课程的开场, Arthur 老师首先通过阐述医药行业与供应链管理的关系, 引导出本次培训的意义。由于医药行业的壁垒与高利润率, 整个行业在过去可能对于管理供应链并不重视, 但随着市场竞争日益激烈, 在当前及可预见的将来, 对于医药供应链的管理势必将越来越重要。由此, 整个课程将分为六个单元展开, 分别是供应链管理基础、库存管理和风险分担、信息价值、契约与激励、供应链中的战略联盟, 以及供应链整合。

药企业总经理从事药品研发与申请注册的工作回顾和总结思考, 并展望了海南锦瑞未来的产品研发方向。邹平先生从 API (药物活性成份) 原料药行业的发展现状和趋势, 以及开发流程和重点难点的, 并畅谈了海门慧聚当前作为原料药企业的地位及发展状况进行分享。

课程从供应链管理的基础切入, 通过香港利丰公司的案例, 帮助大家理解了供应链管理的一系列基础概念和理念。随后, 王老师重点讲解了库存所带来的价值创造与价值破坏, 并对安全库存的计算和意义进行了深入的学习与探讨。课程第一天下午, 在讲师的带领下, 所有成员通过啤酒游戏的实境模拟, 对供应链管理中的信息价值与牛鞭效应有了深刻的理解, 并引发了大家对如何缓解自己实际工作中的牛鞭效应的激烈讨论, 收获良多。课程第二天, 主要围绕供应链管理中的契约与激励机制、供应链管理中的战略联盟以及通过 push/pull 策略进行供应链整合这几项内容进行了探讨。

医药产品知识的培训比较难做, 课前每位授课老师都按照事先的沟通进行了认真备课在两天的学习分享过程中, 包括丁院士在内的每位老师都冒着高温进行了认真细致的讲解, 每位学员也都保持着学习的饥饿与求知欲, 并在学习过程中就自己感兴趣的问题进行了深入直接的交流和探讨。同时, 嘉宾分享的无论是观点还是内容都得到了高层领导的关注和重视, 课后还就一些与公司发展相关的重点问题进行了深入的研讨。

整个课程中, 穿插设置了各行业大量的供应链管理实例, 帮助大家更深刻理解课程内容的同时, 也激发大家对如何运用到自身实际工作中的充分思考。而 Arthur 老师精准的点评讲解与丰富的行业经验与, 引导大家在讨论过程中能更深刻地洞悉问题的本质, 并积极思索解决方法, 真正将供应链管理的理论知识运用到实践中, 对大家今后的实际工作颇有裨益。

医药供应链管理

而连接着 10 月 18-19 日的课程主题是“医药供应链管理”, 这次课程是与上海践睿咨询合作。由曾历任在外资、民

□文/人力行政部: 王中美

医药互联网思维及 总经理的财务管理 & 医药行业激活新增长



一、医药互联网思维

11月15-16日，景英荟的系列课程开课了！本次内容围绕着“医药互联网思维”的主题，分别从大互联网思维及移动医疗、医药行业在互联网中的现状与趋势、医药电商时代的变革与挑战以及eMKT在医药行业中的运用几个重点话题进行展开。而此次所邀请的嘉宾是医药行业内专家，他们分别是：MediCool 医库软件 CEO 涂宏钢（Dr2）先生、原 GSK 公司 eMKT 负责人刘谦先生、以岭药业电商事业部总经理邵清先生、原礼来品牌营销总监王珏先生。

在课前，为了找到适合的分享嘉宾，如何把互联网思维这门课程讲的内容属于医药行业的，找了不同的培训咨询公司，而后以不同板块嘉宾组合的方式进行分享，以期希望通过这种拼盘式的搭配让大家接触到不同的鲜活思维。Dr2 先生通过深入浅出易懂的行业语言将移动互联网的五大思维：碎片化思维、粉丝思维、焦点思维、快一步思维、第一思维。而现今的互联网思维已经改变了我们在医疗、

生活、交流、购物、娱乐、教育等方式。刘谦老师则是通过实战经验分享医药公司在互联网时代下的种种市场动作。邵清先生则是从医药电商政策与法规、不同企业的电商之路以及以岭健康城的电商案例进行分享。王珏先生是从 eMKT 的角度进行分析，通过不同医药产品的市场推广方式进行分享。

可以这样说，本次邀请的讲师都是当前医药领域中最先接触互联网，并在运作医药互联网业务的专业人员，对于医药互联网的政策、理论有一定的思考并实践，但是对于医药互联网的未来、医药互联网发展的趋势、医药电商的发展模式、传统医药企业的互联网发展模式等，大家还是有不同的观点的以及看法，甚至个别老师的观点完全相左。但在所有的学员而言，这样的智慧交锋，才更有助于大家深刻了解医药互联网的发展现状，并思考景峰在后续互联网的发展模式。因为，在商业模式的选择以及发展路径的设计上，没有绝对的对错，只有适合！



通过这次课程，可以这样说，让景峰管理团队从上到下正本清源，统一了思想，避免了基于不了解、赶潮流而盲目触网，也避免了基于不了解而过的排斥和不认同，能够将医药互联网放在一个相对合适的、正确的位置来思考，思考在未来的组织战略制定及商业模式设计中，如何嫁接互联网的技术，如何通过互联网技术来重构我们的业务流程、优化我们的商业模式，使得景峰制药在发展的道路上步履更加坚实而快捷。

二、总经理的财务管理 & 医药行业激活新增长



12月6-7日的课程主题是“总经理的财务管理”，这次课程是与上海安越咨询公司合作。由知识广博、幽默风趣的王晓波老师担任授课讲师。王老师通过深厚的知识积累和精湛的培训技巧赢得了景英荟成员们的高度评价。

王老师从财务的基础知识入手，先让大家能够读懂《资

产负债表》、《利润表》、《现金流量表》三大报表，理解三大报表的关系，懂得从报表中发现企业经营中存在的问题。并进而从杜邦分析展开，阐述了管理会计的各项重要财务指标，各项指标之间的相互关系，并从利润率、周转率、权益乘数三者之间相互影响的角度，揭示了企业运营中决定最终净资产收益率的关键因素。最后从净现值、内部收益率的角度，阐述了投融资的价值分析标准。

可以说，公司的经营成果，最终都将会从财务的角度予以呈现，检验经营业绩的好坏往往最终也是以财务性的数据来展现。作为公司的总经理或者副总经理，能否具有财务管理的视角来运作企业，能否以此来关注每一项经营活动对于公司财务结构和数据的影响，并持续的改善和优化公司的财务数据，并最终做好价值管理。这需要有全局的眼光、通盘的考虑、数据化的思维、利落的执行，最终才能获得良好的财务收益和股东回报。

王老师能够将晦涩难懂的财务管理课程，通过自身的消化吸收、理解演绎，深入浅出的讲解，让大家通俗易懂，非常容易理解和接受。正如其中有的学员评价到：“幽默的老师带来了轻松的学习礼物，王老师把原本枯燥无味的财务管理讲得生动而精彩，让我很快进入了角色中。仿佛又回到了很有意思的财务分析、公司理财和会计学原理。”

同时，借此次“景英荟”上课之机，在12月8日，公司还特别邀请到了CFDA南方医药经济研究所副所长、医药经济报总编陶剑虹博士为景英荟的成员们进行了“激活新增长——探寻转型升级的痛点解决之道”的分享，就当前经济新常态下国内外医药行业的发展趋势、各大药企的增长变化、国家招标投标政策的变化趋势、主导品类和需求的变化等方面作了细致的讲解，尤其是陶所长拿出了南方所积累的大量的行业数据、企业数据以及产品类的数据分析，让大家透过这些数据看到了行业、同行的变化趋势以及位置，让景峰自己更加清楚自身所在的位置以及解决之道。

□文/人力行政部:王中美

崇尚技术 以赛促学

——2014年第二届上海景峰技术运动会



2014年技术运动会 部分获奖选手合影

公司第二届技术运动会在公司领导的大力支持下，经过了近4个月的比赛角逐，现已取得圆满成功，完成了全部赛程，实现了预期的目标，胜利结束了！

开展技术运动会的最终目的是要培养一支高技能的操作人才队伍，使生产技术切实转化为现实生产力。贴近生产，贴近实际是本次活动的立足点。此次技术运动会总共有22个比赛项目，多数以实际操作为主。建设一流的企业，必须拥有一流的人才队伍。举办技术运动会，就是要培养一支爱岗敬业、技术精湛、具有专门技能，善于解决技术难题的高技能人才队伍，为广大员工营造一个开拓视野、

展示才能、提高技艺的平台。本届参加技术运动会的选手的技术水平明显提高了。员工们以这次技术运动会为契机，掀起了学技术，长技能的学习高潮。部分员工还利用工余时间，勤学苦练技术技能，虚心求教。我们还需要进一步加大员工技术培训力度，坚持不懈地把技术运动深入开展下去，为员工提供学习信息、创造学习条件、改善学习环境、营造浓厚的学技成才氛围，最大限度地调动和激发员工学理论、学技术、钻技术的热情，为景峰的发展培养高技能的技术操作人才。

最后，第二届技术运动会已经胜利闭幕了，人力行政

景峰制药第二届技术运动会成绩汇总										
个人项目成绩对照成绩表(按项目类别): ☆☆☆: 1.5 ☆☆☆☆: 1.5 ☆☆☆☆☆: 1.5 ☆☆☆☆☆☆: 2										
序号	项目类别	比赛项目	项目难度	竞赛等级	比赛时间	名次	获奖人员	比赛成绩	部门	奖金金额
1	设备工艺类	原料药车间工艺设备原理图	☆☆☆☆	2	20140826	第一名	梁坤	96	原料药车间	1200
						第二名	周海霞	91	原料药车间	800
						第三名	徐琴	83	原料药车间	500
2	设备工艺类	原料药车间工艺设备原理图	☆☆☆☆	2	20140809	第一名	范凡凡	78.5	原料药车间	1200
						第二名	王新	77	原料药车间	800
						第三名	任桂理	72	原料药车间	500
3	设备工艺类	原料药车间工艺设备原理图	☆☆☆☆	2	20140911	第一名	韩洁利	78	原料药车间	1200
						第二名	徐琴	64	原料药车间	800
						第三名	李打	62	原料药车间	500
4	设备工艺类	原料药车间工艺设备原理图	☆☆☆☆	2	20140915	第一名	梁坤	93	原料药车间	1200
						第二名	杨宇学	86	原料药车间	800
						第三名	李成平	83	原料药车间	500
5	设备工艺类	原料药车间工艺设备原理图	☆☆☆☆	2	20140917	第一名	丁建勇	91	原料药车间	1200
						第二名	魏大为	85	原料药车间	800
						第三名	王玲玲	81	原料药车间	500
6	设备工艺类	原料药车间工艺设备原理图	☆☆☆☆	2	20140912	第一名	徐娟娟	90	原料药车间	1200
						第二名	梁坤	85	原料药车间	800
						第三名	梁成东	80	原料药车间	500
7	综合知识类	企业文化类	☆☆☆☆	2	20141030	第一名	李丹、王玲、徐、周海霞	300	QA组	4000
		法律法规类	☆☆☆☆			第二名	孙海霞、吴秀芳、朱丽辉	150	原料药车间办公室组	3000
		消防、安全、急救类	☆☆☆☆			第三名	周海霞、郑梅、李红红	90	生产部第二组	2000
		公司产品知识类	☆☆☆☆							
8	机械类	机械装配	☆☆	1.5	20141023	第一名	魏海斌	89	设备动力科	600
						第二名	曹伟磊	87	设备动力科	400
						第三名	魏海斌	86	设备动力科	300
9	电气类	电气控制	☆☆	1.6	20141023	第一名	魏海斌	90	设备动力科	800
						第二名	李坤	82	设备动力科	500
						第三名	梁士林	75	设备动力科	400
10	技术类	物料管理	☆☆☆☆	2	20141022	第一名	梁利伟	99.5	物流部	1200
						第二名	王新	92	物流部	800
						第三名	王玲玲	88	物流部	500
11	技术类	原料药车间物料管理	☆☆	1.5	20140901	第一名	王新	93	原料药车间	600
						第二名	魏海斌	90	原料药车间	400
						第三名	曹伟磊	83	原料药车间	300
12	操作类	折小盒、装引头、装药、装药单、装中盒、装大盒	☆☆	1	20140805	第一名	徐琴	21分10秒	原料药车间	500
						第二名	魏海斌	22分08秒	原料药车间	300
						第三名	周海霞	22分21秒	原料药车间	200
13	技术类	原料药车间物料管理	☆☆	1.5	20140903	第一名	梁利伟	90分43秒	原料药车间	600
						第二名	曹伟磊	90分40秒	原料药车间	400
						第三名	李金斌	90分07秒	原料药车间	350
14	无纸操作类	药品包装流程	☆☆	1.5	20141010	第一名	魏海斌	97.2	原料药车间	600
						第二名	魏海斌	97	原料药车间	400
						第三名	王新	96.6	原料药车间	300
15	无纸操作类	药品包装流程	☆☆☆☆	2	20140901	第一名	魏海斌	92.7分	原料药车间	1200
						第二名	王成波	88.5分	原料药车间	800
						第三名	曹伟磊	83.7分	原料药车间	500
16	技术类	药品包装流程	☆☆☆☆	2	20140916	第一名	曹伟磊	95	原料药车间	1200
						第二名	梁成东	90	原料药车间	800
						第三名	魏海斌	85	原料药车间	500
17	知识类	药品包装流程	☆☆☆☆	1.6	20140926	第一名	王玲玲	18分44秒	原料药车间	800
						第二名	李坤	18分43秒	原料药车间	500
						第三名	王新	18分41秒	原料药车间	400
18	技术类	药品包装流程	☆☆	1.5	20140919	第一名	魏海斌	9分50秒	物流部	600
						第二名	梁利伟	9分35秒	物流部	400
						第三名	王新	9分52秒	物流部	300
19	技术类	药品包装流程	☆☆☆☆	1.6	20140806	第一名	梁利伟	6分51秒	物流部	800
						第二名	梁成东	7分47秒	原料药车间	500
						第三名	王成平	7分48秒	物流部	400
20	技术类	原料药车间物料管理	☆☆	1.5	20140918	第一名	梁成东	99.5	原料药车间	600
						第二名	魏海斌	98	原料药车间	400
						第三名	曹海峰	94.5	原料药车间	300
21	技术类	原料药车间物料管理	☆☆	1.5	20140923	第一名	梁成东	10分10秒	原料药车间	600
						第二名	王成波	12分13秒	原料药车间	400
						第三名	梁利伟	12分28秒	原料药车间	300
22	技术类	原料药车间物料管理	☆☆	1.5	20140930	第一名	梁成东	90	原料药车间	600
						第二名	魏海斌	85	原料药车间	400
						第三名	魏海斌	80	原料药车间	300



部在此向各位领导、参赛选手和裁判员对我们工作的支持和帮助表示衷心的感谢！通过这次技术运动会的开展，员工们坚持不懈的学习与实践，景峰一定会涌现出更多优秀的岗位技术能手，让我们共同努力，打造企业发展优势，创造景峰美好的明天，登上数一数二的高峰！

个人比赛虽已结束，但为了更好的将结果运用到实际工作当中，公司还将对技术运动会进行总结、评估、转化，让优异的比赛结果能够在岗位上成为全员的常规操作能力，并充分发挥榜样的力量，让技术能手、速度能手、操作能手

在岗位上起到带头模范作用，提升整个团队的作战能力和效率！我们期待团队力量的迸发，我们期待上海景峰创造更大的生产力！

□文/人力行政部：张春萍

上海厂部消防火灾事故应急救援演练



为了使公司员工掌握对易燃危险化学品泄漏可能造成的职业危害或导致初期火灾应急救援的正确处理，最大限度的减少人员伤亡及财产损失，加强员工对公司危险源的认识，清楚公司的危险源，提高员工的应急救援能力，本着“预防为主，防消结合”的宗旨，切实做好防火、灭火、自救工作，2014年10月13日上海厂部组织了一次消防火灾事故应急救援及疏散的综合演练。

上午9:00生产部EHS小组对全体员工进行了一次消防安全知识、火灾处置及疏散逃生应急注意事项培训。讲解如何使用不同器材灭火、如何自救逃生等消防安全知识，用大量的案例进行了知识的阐述。为使员工真正掌握消防知识，培训结束后，全体员工在生产部部长的带领下来到公司集合区，EHS小组对消防器材进行简单介绍并进行灭

火现场演示，在EHS小组的指导下，所有员工都积极参与灭火器和消防水带的使用，让全体员工从理论到实践身临其境地学习消防知识。



下午 14:00 消防火灾事故应急救援预案演练正式开始:

1、火灾报警扬声器发布火灾报警广播要求各部门人员立即撤离至应急集合点;员工在手持荧光棒、身穿荧光背心的疏散引导员的指导下,用湿毛巾或手捂住鼻子,立即撤离现场;



2、紧急撤离人员立即到公司升旗仪式应急集合点集中,各部门科室、车间疏散组负责清点人数,应到、实到人数,统计人数上报人力行政部,汇总上报指挥部;

3、撤离及救护过程中有人受伤,现场救护组负责担架及车辆安排送至医院;



4、指挥部要求扑救组成员佩戴消防头盔、消防防烟面具到原料药醇沉车间使用灭火器及消防水带参与灭火;



此次演练用时只有十分多钟,全体员工集合到了指定的位置,按预案进行,整个演练过程既紧张、激烈,又有条不紊。最后,整个演习过程在生产部部长钱正祥先生的总结中落下帷幕。

安全无小事!全体员工应通过这次演练树立“防患于未然”的观念和消防安全意识,自觉遵守消防法规,积极贯彻落实各项防火措施,在力求防止火灾发生的同时,切实做好扑救火灾的应急准备工作,把“防火”和“灭火”有机结合,避免和减少因火灾造成的生命财产的损失。

消防安全工作是一项长期的任务,只有全体员工共同努力、积极参与,不断加强消防安全责任意识,增强整体抗御火灾的能力,才能形成良好的消防安全运行机制,共同创造出一个良好的消防安全生产环境。

□文/生产部:范丽夏(上海厂部)

贵州景峰注射剂综合制剂大楼 一期项目提取车间 GMP 现场认证



2014年10月24日至2014年10月26日，贵州省GMP专家一行4人对贵州景峰注射剂有限公司丸剂车间（含提取）进行了GMP认证。

针对国内医药行业的发展和国家对制药企业的标准要求提高，公司本着质量第一的生产管理理念，加上公司未来5年的发展纲要，贵州景峰注射剂有限公司（贵阳市乌当区高新路158号）在原址内新建综合制剂大楼，于2013年6月19日开始启动。

综合楼共5层，地面4层，地下1层，每层建筑面积约2800m²；其中负1层为成品仓库，1层为提取车间、公用工程及总更；2层为输液车间灭菌外包；3层为输液车间配液灌装；4层

为固体丸剂车间。重新设计规划综合制剂生产大楼生产线满足：1. 注射剂输液生产线：可容纳2条玻璃瓶最终灭菌产品生产线，规格（100ml）；产能满足3520万瓶/年（220天）；最大产能满足4800万瓶/年（300天）；2. 口服固体（丸剂）生产线：可容纳乐脉丸、金鸡丸、丸剂两个产品生产；产能满足1.5亿（1.5g/袋算）袋/年；最大产能满足3亿袋/年；3. 提取生产线：满足配套6000万瓶参芎大输液生产线的提取生产线，以及黄芪甲苷注射液的提取生产线，项目于2014年6月投入使用。

整个综合制剂大楼的运作将配置约300人。整个工程预计总投资约

8000万元。

综合制剂大楼是一个集高新设备和管理于一体的生产大楼，以其精心的设计和高标准配置，能科学规范地组织员工进行生产活动，车间引入先进的设备设施，加之巧妙的设计和有良好的生产环境相结合，使每一环节还能在生产中得到更有效控制，降低产品的质量风险，提供一流优质产品。

此次认证从准备到认证共用了三个月的时间，期间凝聚了各部门员工的辛勤汗水，此次认证标志着贵州景峰注射剂综合制剂大楼一期项目结束，大家又开始准备着二期项目的GMP认证，我们一起期待吧！

□文 / 贵州生产部：周燕

锦瑞制药再获国家药品 GMP 认证证书



2014年12月，海南锦瑞制药有限公司小容量注射剂（抗肿瘤药）生产线取得了新版国家药品GMP证书（编号：CN20140439），为本公司继本年度8月份取得海南省食品药品监督管理局颁发的原料药（盐酸伊立替康）药品GMP证书后，再次顺利通过新版药品GMP认证检查。

抗肿瘤类小容量注射液生产线的生产品种为盐酸伊立替康注射液（规格：5ml:100mg 2ml:40mg），自今年5月份获得药品注册批件后，公司GMP认证小组根据企业的具体情况，制订有GMP实施计划并严格按计划内容逐步实施，继8月份取得海南省食品药品监督管理局颁发的原料药（盐酸伊立替康）药品GMP证书后，9月份迎来了小容量注射剂（抗肿瘤药）生产线GMP认证现场检查，10月份经国家食品药品监督管理局审查结果公示，12月取得了小容量注射剂（抗肿瘤药）生产线药品GMP证书。

本次药品GMP认证现场检查组由国家局资深专家领导为组长、云南省食品药品监督管理局及山东省食品药品检验所领导为组员、海南省食品药品监督管理局副处级领导为观察员组成，检查组根据我公司生产线配置情况，现场检查了我公司抗肿瘤类小容量注射剂生产线、化验室、

原辅料仓库、标签包材仓库、成品仓库、制水间、空调机房等场所，并抽查了批生产记录、批检验记录及其它相关管理文件和记录等，从原辅料供应商审计、物料管理、生产工艺、操作规程、质量检验、成品放行等方面进行了检查，重点检查了我公司风险评估、防止交叉污染无菌保证相关控制环节，并对GMP实施理念及依据品种特性重点关注方向方面进行了培训指引。检查期间，GMP认证小组成员质量保证部吴秀锦、物料管理部张玉娴、生产技术部钟洪生、质量控制部黎李及QA人员李翠芳等人员积极配合，及时提供了相应资料，并就工作开展思路向专家进行了认真的汇报及详细的交流。

检查结束后，专家组对我公司GMP整体实施情况及实施过程中的踏实认真的工作态度给予了充分肯定，省内领导就锦瑞在海南医药行业中注重管理、信誉口碑好给予了高度评价。

至此公司已获四张新版国家药品GMP证书，为公司抗肿瘤类小容量注射剂产品上市提供了前提条件，也为公司高速发展奠定了基础。

□文 / 海南锦瑞制药: 吴玉芳

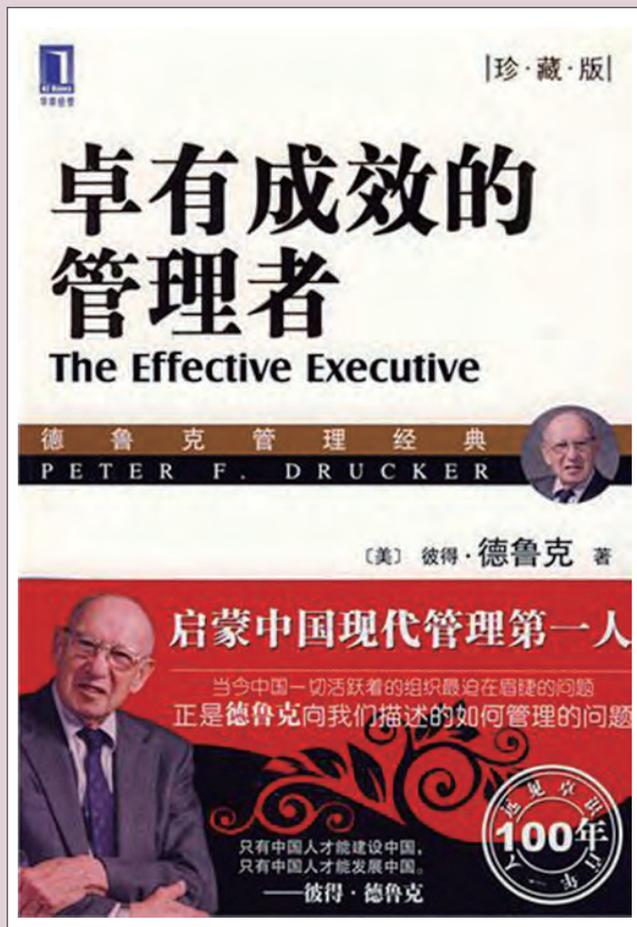
可以学会的卓有成效

——《卓有成效的管理者》读后感

近日，阅读了《卓有成效的管理者》一书，此书虽然写于四十多年前，但其中的理论与观点，仍然影响着许多现代的管理者，在企业经营中发挥着重要的作用，可以说这本书是管理者之必读教材。

本书围绕着“管理者的工作必须是卓有成效的，而卓有成效是可以学会的”的核心观点，分为八章展开。第一章主要论述了管理者为什么要卓有成效及相关问题，二到七章则针对如何实现卓有成效的五点要求分别进行了详细的论述，最后一章回扣主题进行总结。整部书结构清楚，层次分明，使人一目了然。

在《卓有成效的管理者》一书中德鲁克先生讲到“知识工作者的生产力，就是‘做好该做的事情的能力，也就是有效性’。而“一个人的有效性，与他的智力、想象力或知识之间，几乎没有太大的关联。有才能的人往往最为无效，因为他们没有认识到才能本身并不是成果。”这些论述，与我前段时间接受的一个培训不谋而合。德鲁克先生在书中将管理者的范畴扩大到了更宽的领域，不仅仅是企业，政府，军队，医院也都需要管理。而管理者也并不都是经理人，而是泛指知识工作者、经理人员和专业人员。他们可以下属众多，也可以没有下属，可以职位崇高，也可以职位低微，但是他们必须有一个共通点，就是要在工作中作影响整体绩效和成果的决策。这一观点，改变了人们对管理者的传统理解和普遍认识，在我看来，在一定程度上，日常生活的我们都是位管理者，因为我们许多时候要为自己的未来决策，因此，无论是为了将来踏上工作岗位，或者仅仅是为自己



的现实生活，我们都应学会使自己的工作卓有成效。

针对如何卓有成效，德鲁克先生提出了五点要求，分别是 1、掌握时间；2、讲求贡献；3、发挥人的长处；4、要事优先；5、有效的决策。而这五点，必须成为管理者思想上的习惯。换言之，“有效性是一种后天的习惯的培养，是一种综合的实践。”管理者必须要经过训练学会和培养这种习惯。“一个人如果没有经过这些训练，则无论他有

多大的智慧、多大的努力、多大的想象力和多丰富的知识，也必是一位缺乏有效性的管理者。”因此，在日常的生活中，我们就应该努力的去接受训练，培养使自己有效的习惯。

在掌握时间方面，我们大多数人都接受过时间管理的培训，而德鲁克先生强调了管理者的时间总是被一些并不重要的事情占据，而且职位越高，时间被占用的比例就越大，因此，管理者应该学会管理时间，用有限的时间创造更多的成果。他在时间上的论述我同样也有感受。我在很多时候，原本感觉时间充分，但依然不能完成预定的计划。对此，我认为德鲁克先生的解决方法是值得借鉴的。他告诉我们，首先应该进行时间的记录，认识自己的时间究竟用在哪些事情之上，从而针对性的避免不必要的时间浪费，其次，要进行系统的时间管理。德鲁克先生特别强调了要整块的运用时间，也就是在固定的时间里，专心的完成一件事情，这点很重要，在现代人们的生活节奏快，很多时候都要一心二用或三用，但效率要明显下降，所以要在有限的时间，用全神贯注的精力，认真的完成一件事情，是必须的事情。

德鲁克先生在发挥人长处观点的论述中。他讲到“充分发挥人的长处，才是组织存在的唯一目的。”因为“世界上没有真正全能的人”我们要做的是充分的发挥人的长处，而“使人的弱点不影响其工作和成就。”他列举了许多名人，都有着各样的缺点，但是最终这些缺点并没有影响他们的成就。这一点我们在许多的管理论著中也看到过，我们常常说好的管理者，要发现每个人的长处，再根据长处把这个人放在适合的位置，让他的长处得到充分的发挥，



这样才能调动起团队中每一个的潜力，使团队发挥最大的潜能。

而要事优先中，说的就是我们的轻、重、缓、急法，我们把事情分为重要的，不太重要的、紧急的、不太紧急的，按着次序来排列进行，这样就会知道你每天的工作重点在哪里，每一天的行动方案就出来了。

在我看来，管理想要卓有成效是一件难事，也不是一件难事，通过这本书的阅读，相信大家都会受益良多，经典之所以被称之为经典，就在于其经久不衰的价值，我相信，会有更多的人因此书而改变生活及学习的。

□文 / 心脑血管营销三部: 李艳华

将追求成效变成一种习惯

——《卓有成效的管理者》读后感



一直以来，我认为管理讲的是天分，讲求的是个人才能，注重的是个人魅力，而书本的知识只是纸上谈兵，无法真正在真实的管理中发挥作用。但是读了《卓有成效的管理者》一书，我的想法却改变了。德鲁克讲到的“知识工作者的生产力，就是‘做好该做的事情’的能力，也就是有效性”；“一个人的有效性，与他的智力、想象力或知识之间，几乎没有太大的关联。有才能的人往往最为无效，因为他们没有认识到才能本身并不是成果”……这些论述，激发了我学习管理的动力，并了解到卓有成效才是管理者所应追求的目标。一个人要成为卓有成效的管理者，注重的不但是先天天赋、个人才能、个人魅力，更要注重后天的学习和提高。这样才能与公司共同成长和提高价值。

针对如何卓有成效，德鲁克提出了五点要求：分别是善用时间、讲求贡献、善用人才、要事优先及有效决策。可以说，德鲁克先生教了我们卓有成效的五招，这五招看似简单，但是要学好、学透，就需要我们在不断地实践地基础上，充分理解这五点的内涵，最终将追求成效变成一种习惯，只有这样

才能真正的做到卓有成效！下面我就谈谈我读了《卓有成效的管理者》一书的读后感想。

一、时间管理——善用时间

读了德鲁克先生建议管理者在时间上的一些做法后，我真正意识到时间管理的重要性，同时也认识到平时大多数普通人浪费了大量的自认为没有浪费的时间。我深刻认识到，时间正是像德鲁克先生所说的那样，是一种最为特殊也最为稀有的资源。人这一生的时间有限，用于工作的时间更为有限，对于一个管理者来说要想在有限的工作时间里做出影响组织整体绩效和成果决策的成就来，必须要做到善于充分的利用好自己有限的时间。

正如德鲁克先生教给我们的那样，首先要诊断自己的时间，也就是要了解自己的时间是怎么使用的，然后分析自己做过的事情中有哪些是不一定必须亲力亲为的。然后是要统一合理的安排可以自由支配的时间，自己要有一种刻意的倾向，用短的零散时间去处理必须由自己处理的不费时的事情上，把大块的时间留下来去处理相对重要的费时的事情上。

如果我们能把最为特殊也最为稀有的时间资源利用好,可以说就为做到卓有成效打下了坚实的基础。

二、绩效管理——讲求贡献

“有效的管理者一定要注重贡献,并懂得将自己的工作与长远目标结合起来。”德鲁克先生的这句话直接道出了重视贡献是有效性的关键。只有站得高,才能望得远,只有重视贡献,才能使管理者的注意力不为其本身的专长所限、不为其本身的技术所限,才能看到组织的整体绩效,才能使我们卓有成效。重视贡献的管理者能够超越自己有限的能力为组织创造更多的价值,与此同时也可以超越自己的人生价值,这是因为他们重视贡献使自己拥有更高的视野,使自己成为卓有成效的管理者。重视贡献是卓有成效的管理者应具备的一项基本素质,只有期望为组织做出贡献的人才会主动去思索“我能贡献什么”,才能使自己的价值最大化。

三、人员管理——善用人才

德鲁克先生告诉我们:“管理者的任务,就是要充分运用每一个人的长处来共同完成任务”。可见,管理者要想卓有成效,必须充分发挥人的长处,这样整个组织才能得以卓有成效。组织里的每个人都是各有所长的,作为管理者,能够充分了解到每个人的长处所在,并且想办法使其长处充分地发挥出来,充分发挥上司所长、自己所长、同事所长,只有这样才能使组织作为一个整体的战斗力更强,才能出色地完成任任务,才能使管理卓有成效。正所谓“八仙过海,各显神通”,组织的突出特点正是内部成员所有长处的总和。发挥每个人的所长,也就是善用人才。

四、工作管理——要事优先

德鲁克先生告诉我们,如果想要做好一件事情,那么最有效的办法就是把所有的精力都投入其中。因为对于我们绝大多数人来说,即使在同一时间内专心致志地做一件事情,也不见得真能做好,至于同时做多件事情就更不必谈了。为了达到卓有成效,有效地利用我们的才能,最好的办法莫过于集中一个人的所有精力在一件事情上。德鲁克先生在此重点是要告诉我们,要先做重要的事情。前面已经说过,人的工作时间是非常有限的,管理者的时间更是极为重要,所以管理者要本着“要事优先”的原则,利用较长的连续性的时间优先做对组织有大的贡献的工作。这一点和我们在哲学上

学到的处理问题的一条原则很相似,即认清矛盾的主要方面优先解决,因为有的时候事情矛盾的主要方面就可以决定最后的结果。凡事都有个先后的顺序,但是如何决定事情的优先是件很复杂的事情,好在德鲁克先生帮助我们总结得出了几条确定优先次序的重要原则即:重视将来而不重过去;重视机会,不能只看到困难;选择自己的方向,而不盲从;目标要高,要有新意,不能只求安全和方便。德鲁克告诉我们的“要事优先,一次只做好一件事”原则,对于年轻的管理者来说更具有指导意义。他不仅给我们提供了决定优先事情的原则,而且还教育我们要脚踏实地、一心一意地做好所面对的事情。

五、决策管理——有效决策

德鲁克先生告诉我们,一项有效的决策常常在多种不同且互相冲突的见解中产生,它决不会是一致意见的产物。这也是做出有效决策的基础,只有这样的决策才是成熟的且经得起推敲的决策。这点启迪了我们,在做决策时要容得下异己意见的存在。德鲁克先生通过研究发现,有效的决策者都具有相同的特性:他们在做出决策之前,都着眼于具有战略性的最高层次的观念性认识。随后,他提出了有效的管理者做出有效的决策时的五大特征,即:一是要确实了解问题地实质,如果问题是经常性的,那就只能通过一项建立规则或原则的决策才能解决;二是要确实找出解决问题时必须满足的界限,换言之,应找出边界件;三是要仔细思考解决问题的正确方案是什么,以及这些方案必须满足什么条件,然后再考虑必要的妥协、适应和让步事项,以期该决策被接受;四是决策方案要同时兼顾执行措施,让决策变成可以被贯彻的行动;五是在执行过程中重视反馈,以印证决策的正确性和有效性。

德鲁克的经典著作《卓有成效的管理者》虽然写于1966年,但是其基本的理论和思想,在四十多年后的今天,仍然影响着许多现代的管理者,在现代企业的经营中发挥着重要的作用。《卓有成效的管理者》这本书让我明白,一个卓有成效的管理者首先是将自己有效管理起来,然后能进一步去影响、指导他人。可见《卓有成效的管理者》一书确有过人之处,值得我们用心学习。也正是多读书多学习,我们才能成为一名卓有成效的管理者。

□文 / 心脑血管营销三部:张海水



倘若人生绝望， 请多尝试着去实践

最近老是想起后会无期的经典台词“听过很多道理，却依然过不好这一生。”这句话把人说的绝望到要死，我一直觉得丹妹妹就是那种长相特文艺的女子，时而又透露出绝望到要死的表情，当然这是我的看法。幸好在后会无期中她真心演出了那种绝望到无助的感觉，对于王珞丹我谈不上喜欢也不讨厌，这就是我的怪癖，对于每个人我都说不出有多喜欢或者有多讨厌，你我相交，相谈甚欢便是喜欢，其余的最多也就是不喜欢，着实也到不了讨厌的地步。

听过太多的道理，却依然过不好这一生，他们说有点站着说话不腰疼的意思，我却觉得相差甚远，站着说话不腰疼的人大多趾高气昂，毫无自知之明。而说出前面这段话的人大多是倾其所有想要过好人生，努力待人，却始终不被善待。我到蛮害怕这种人的绝望，因为我一直觉得那些努力善待生活，努力善待他人的人应该幸福。

就像有个朋友讲他的故事，他说，多年前为了某段感情，我忘掉了身边的所有人，一有空闲时间我便为了那段感情奔波，那个时候身边的朋友告诉我说，你终究有一天因为那段感情，身边的人都一个个离你而去，可是事到如今，那段情不在了，那个时候身边的那些朋友也都不在了。朋友讲这段话的时候是绝望的，他说其实自己知

道有一天会两边具损的局面，我还是做了，人总是不去做了终究不后悔，那么这样看来得话，听过再多的道理都值不了几毛钱。

那么站着说话不腰疼的那类人呢？整天唠叨“一点不相信我，一点都不相信我的实力。”请问“你是有多少实力，可以让人来相信你？”我不知道我们是不是都问过自己这样的问题，“你有多少能耐足以让你身边的朋友、亲人、爱人和客户来信任你了？”问过这样的问题，摸着自己的心，如果得到十分肯定得回答，那么我们再来说请相信我，好吗？不去实践，你怎么知道自己有实力去让人相信，整天告诉爱人，我可以让你幸福，却不见你有什么行动，你拿什么来让人信任？整天告诉你的朋友，你将来要开豪车，住豪宅，却整天玩游戏，你的朋友听多了不会烦躁吗？自己毫无业绩，整天上班逛淘宝，刷论坛，聊微信，你拿什么实力来叫你的客户相信你？**想要让别人来相信你，请去实践你的人生，不管结局是好还是不好，起码因为你的实践，大家都知道你在努力。起码你周围的人才会有一个去相信你的理由。**

你想有一次说走就走的旅行，你走了吗？你想尝试去过另外一种生活，你有去做吗？你想自己的工作上一个台阶，你努力过吗？你喜欢清新可人的邻家小妹，你去追求了吗？你暗恋英气逼人的长腿欧巴，你有努力去让自



变得更好吗？我们都想要过太多，但我们都不去做不去实践。

我是个什么样的女子？我说不上来，不美不丑，不瘦微胖，不矮略高，外表大致就这么形容了吧。但是我很确定的是我在努力生活，自身没什么励志的故事，比如一个140斤的大胖子，为了一个帅气小伙减肥到瘦成一道闪电，这个故事太励志，我实在没尝试过。再比如从小受家里人的冷眼儿，家里人总是关注自己的兄弟姊妹，而对自己总是冷眼相待，于是长大了想尽一切办法赚钱，有时候甚至昧着自己的良心，于是终于站在至高点，这个也挺励志，我还是没尝试过。或者说从小家庭变故，家里人为了抚养我们受尽委屈，于是长大了励志要让家里人过上好日子，便想尽办法，与什么为伍都无所谓

了。我蛮崇拜这些人，如果不昧着良心的话，他们去实践了，去努力了。

我终于明白这几年我为什么还是一无所有。我是略胖，但是算不上大胖子，我是受过冷眼，却不是典型的例子，我是家庭有变故，但我知道比我更加悲惨的故事，于是我自慰了，人家都说跌得越深，弹的越高，看来我还跌的不够深了。可很欣慰的是这么多年，我依旧在努力的实践，我很真诚的说，我没有丝毫对不起自己的良心，我没有丝毫对不住我的家人，我更加善待身边的每个人。

说说“听过很多道理，却依然过不好这一生”说这话的时候，是不是太过绝望呢？绝望的时候，去尝试着实践吧，我也绝望过，挺感谢那些日子，不断的去尝试做得更好，去实践，还有带我走出那份绝望的亲。

□文/特约编辑：徐欣欣

能与自己握手言和便是一种自我超越！



最近我迷上看一档脱口秀节目，那个帅帅的主持人说：“常言道：人生最难战胜的敌人是自己，可是人为什么非得和自己做敌人呢？人生已经如此的艰难，为什么不化敌为友，好好和自己过呢？”观众莞尔一笑，笑归笑，笑完以后，我们要如何与自己相处呢？

人最后的一个也是最大的一个问题就是自己与自己相处。我们80后这一代，被迷茫深深地打上了烙印，面对复杂多变的社会，捉摸不定的人际关系，我们已经找不到那个真正的自己。当你学会和自己和握手言和时，你就离成功不远了。

那么如何与自己握手言和呢？

不要否定以前的自己，和以前的自己做朋友

现在的自己回望过去，总是看到自己的狂妄，无知，失败。就像

现在的我每每听到别人马拉松式的爱情故事，或是听到大学情侣喜结连理的消息，就会一方面感动不已，一方面悔恨自己没有一场疯狂的爱恋，没有青春故事。

庄老在书里面写到：“一想到人生是如何走到这一步，水就从脚下漫了起来。有时回望来时的路，也会心里一惊，大抵也就是这么一种感觉：我也曾是充满梦想的好青年，如今是如何一步一步走进平庸人生，变成面目模糊的现实主义者，有那么多的无奈和妥协。”

是啊，我们不知不觉走到了当下这一步，再回首时，总觉得来的路走的太曲折，可是不论何时的你，都是你。说不定，未来的你再看今天时，也是一样的感觉。所以如果时光倒流，遇见以前的自己，试着和她（他）作朋友吧，至少不要让未来那个自己讨厌今天的你。

不盲目给自己定目标，以最舒适的姿态生活

本不擅长演讲的你，羡慕别人在几百人的讲堂侃侃而谈，于是下定决心，克服自己的怯弱，去练习演讲。可是一朵金盏花，急于开出一朵玫瑰，除了挫折外，只有紧张。人人都有自己的特长，如果公开发言不是你所擅长的，你又何必逼迫自己呢？又或许你是一个手工达人，可以把手边的一切变废为宝引来朋友的惊羡呢？接纳自己的不完美，看见自己完美的一面，不盲目的给自己定目标，只要自己过得快乐，过得舒适，在我看来，这就是自我超越。

漫漫人生路中，只有你可以始终为自己前行的路点亮那盏灯。

终有一天，我们会和自己握手言和。

□文 / 特约编辑：徐欣欣

在婚姻和爱情中，我们都应该做一朵棉花



一位年轻人和新婚的妻子经常吵架，他很懊悔，埋怨自己当初结婚前看走了眼，他感觉日子这么过实在没有意思，他决定征求父亲意见后和妻子离婚。

父亲听完他的埋怨及诉苦之后，问他，你的妻子有优点吗？年轻人抱怨说，结婚前有，现在没有了。你在她心目中有优点吗？父亲又问。年轻人迟疑的说，好像也是结婚前有，现在没有了。父亲说，你比我强，我结婚前不知道你母亲优点是什么。年轻人抬头望了望他的父亲，想说什么又最终咽了下去。

父亲走到屋外，拿起了一块瓦片和一团棉花问他，它们谁更硬一些，年轻人不知父亲想干什么，说，这还用问，当然是瓦片硬了，父亲把瓦片和棉花举到同样的高度松开了手，只见瓦片落地后被摔得四分五裂，棉花轻飘飘的落了下来，父亲问他，为什么硬的碎了而软的丝毫未损。年轻人想了想说，软的很轻，所以丝毫未损。

父亲拍拍他的肩，深切的说：“孩子，你应该像棉花一样谦卑下来，不伤害别人，也不伤害自己，而不是像瓦片一样有棱有角，遇冷则冰，遇硬而碎，伤

害了他人，也伤害了自己。父亲一辈子只明白一个道理，承认一个人的优点会让自己温暖，盯住别人的缺点，你一生伤害的是你自己，你应该学习棉花，可以为别人抵御风寒，可以像阳光一样温暖，一句好话可以温暖她一生，一句自私刻薄的话可以让她记恨你一辈子，也会葬送掉你的婚姻。你希望父亲像你对待妻子一样对待你的母亲吗？”

“坚决不”，年轻人低下头对父亲说，默默转过身走向家的方向。

温馨提醒：

说得再好，你应该学习棉花，可以为别人抵御风寒，可以像阳光一样温暖。每个行为背后都有其正面动机，每个人都有优点。这个世界不缺少优点，只是缺少发现优点的眼睛。另一方面，语言亦具有极强大的魔力。夫妻不和怎么办呢？建议，可先谈“情”，后说“爱”，再说理。情是情绪，安抚她的情绪，将你的爱意送达，最后才和她讲道理。

□文 / 特约编辑：徐欣欣

诗意江南·情意景峰

——景峰优秀员工家属回馈活动



金秋十月，中电大酒店迎来了一群来自各地的爸爸妈妈——这是我们景峰组织的一场活动，邀请原营销一部南区优秀员工的爸爸妈妈们畅游江南。而我，有幸作为陪同，全程参与了这次活动。

这次的活动分作四天，从上海出发，先游拙政园，然后是乌镇，接着畅游西湖，再去西溪，最后返回上海。

2014年10月20日，阳光灿烂。休整了一晚的爸爸妈妈们精神抖擞的来到了位于上海浦东新区的公司总部，在这里，叶总、李总、张部长、钟部长热情接待了他们，欢迎他们的到来。叶总代表公司领导讲话，介绍了公司的发展和未来的前景，表达了对优秀员工的殷切期望。爸爸妈妈们表示自己的儿女能在景峰很放心，同时期望儿女能和景峰共发展。离开公司，我们出发前往第一站拙政园，拙政园——苏州最大的古典园林。在这里，山水萦绕，厅榭精美，花木繁茂，爸爸妈妈们看到了一座经典的中国私

家园林。

吃过午饭，我们坐车前往了毗邻古老的京杭大运河的乌镇西栅。和拙政园不同，西栅更具“人情味”。到达西栅已经傍晚，托运完行李后我们漫步在流光溢彩的西栅老街。夜伴随着我们的脚步渐渐的沉静下来，一盏盏红灯笼和古色路灯，在夜幕中渐渐亮起，宛如将整个西栅披上了纱幔，沿街而去，隔一段会有一些古老的店铺，有卖小吃、特产、手工艺品，这里少有市井的浮躁，让人沉醉其中。爸爸妈妈们泛舟水上，看着两边的建筑，恍若回到从前……

2014年10月21日，多云转小雨。上午我们参观了西栅里手工作坊、经典展馆，爸爸妈妈们对 these “老玩意”非常有感情，很多东西引起他们当初的记忆，甚至向我讲述了曾经的故事。

下午，我们来到了江南三大名湖之一——西湖。乘坐游船，我们上了西湖小瀛洲。“欲把西湖比西子，淡妆浓



抹总相宜。”西湖，是一处以秀丽清雅的湖光山色。爸爸妈妈们三三两两的观赏着风景，花港观鱼、苏堤春晓、断桥残，三潭印月、曲苑风荷、雪孤山。看着他们或在断桥相遇，或相约西子湖旁照相，我忽然觉得这才是我们真正追求的和谐卓越的景。游逛完西湖，我们去了仿明清古街——清河坊。夜晚，天渐渐下起了小雨，话说晴西湖不如雨西湖，雨西湖不如夜西湖。白天的西湖，写满世俗；夜晚的西湖，婉如清扬。在如此美景中，我们欣赏了张艺谋的巨作《印象西湖》。场面非常的宏伟，画面非常的唯美，歌声非常的天籁，在西湖的水面上久久回荡。爸爸妈妈们也在这种美景中结束今天的旅行，渐入梦乡。



2014年10月22日，雨后天晴。离开西湖，我们坐车到达了与西湖、西泠并称杭州“三西”的西溪。杭州西溪湿地是目前国内第一个也是唯一的集城市湿地、农耕湿地、文化湿地于一体的国家湿地公园。西溪之重，重在生态；

西溪人文，源远流长；西溪民风，醇厚质朴。爸爸妈妈们很喜欢西溪里的农家菜，新鲜、美味、纯天然。用过午餐，我们回到了上海，和刚出发时不一样，几天的相处让爸爸妈妈们相互熟悉了。带着旅行的开心，他们在车上唱着歌，各地的民谣，各种流行歌曲，一路上欢声笑语~~~

晚上，我们在上海马戏城欣赏了一场穿越时空、颠覆传统的杂技表演——《ERA——时空之旅》。这个和印象西湖不同，它带给我们的是感人、神奇、震撼。

2014年10月24日，阳光灿烂。今天我们要去上海标志性的建筑之一——东方明珠。在这里，我们鸟瞰大上海；在这里，我们漫步在“凌霄步道”；在这里，我们回眸上海历史发展足迹。逛完东方明珠我们在城隍庙用了午餐，并逛了逛城隍庙。南翔小笼、五香豆、梨膏糖……爸爸妈妈买了很多的上海特产，他们要带给家里人，要告诉别人：因为儿女，他们来到了江南！



下午，爸爸妈妈们在厂部的工作人员的介绍下参观了位于宝山的生产基地，并观看了公司宣传片。晚上，爸爸妈妈们登上夜游黄浦江的邮轮，邮轮有三层，可容纳1000多人。爸爸妈妈们不惧寒冷，站在舱外欣赏着夜上海的美景。两岸景色尽入眼底，一边是一幢幢风格迥异充满浓郁异国风情的——万国建筑群；一边是一幢幢拔地而起高耸云间的现代建筑群——东方明珠、金茂大厦、环球金融大厦。就这样，我们不知不觉中结束了这次旅行。这四天，让我们从陌生到熟悉，开心快乐却又意犹未尽，期待着明年再来。

□文 / 心脑血管营销一部: 刘亚梦

记雷公山穿越



“队长在干什么？队长的责任是什么？”

——陈立强部长

时间：第一天中午 12 点

地点：凯里市雷山县方翔乡

经过长达 6 小时的车程，我们终于到达了此次穿越之旅的起点——方翔乡。下车后，众人三三两两聚在一起，一边伸展一下腿脚，一边讨论着各自心中对本次拓展的各种猜测、略作休整后，领队教练便让大家集合，做做热身运动，揉揉肩拍拍腿什么的，以便迎接之后长达 45 公里的山路。在做完热身之后，教练便用喊数字的方

法将众人分成了激情，责任，付出，感恩四个队，并要求各队伍自己安排队长等职务。我有幸和王成，孙士海，孙振华三位大区分在一起，并被任命为付出队队长，按教练要求我们每个队要制定符合自己队名的口号及呼叫暗语，老孙哥（孙振华大区）制定了“只为付出，不求回报”的口号，而暗号则采用了电影拯救大兵瑞恩的暗号“闪电——雷鸣”。之后，教练分发了各队伍的物资：睡袋帐篷及干粮水等食物。如果说之前大多数人还一身轻松，自信满满，这时可就不那么乐观了，能否负重 20 多斤到达终点，成为了很多人心中的未知数。我作为队长，和队内比较健壮的男同事分担了较多的公共物资，负重达到了 30 多斤，但这

并不影响我的自信，甚至我心中还因为幻想着第一个到达终点的场景而激动得不行。分发完物资后，教练便做了一下路程安排，此行我们要穿越雷公山，直抵著名的西江千户苗寨，今天夜里会在雷公坪过夜休整，明天早上 5 点出发，赶 20 公里直抵西江千户苗寨。因此今天需要步行 20 余公里的路程，于下午 6 点前到达雷公坪，可谓任务艰巨。教练在出发前进行了动员，几句话便说得大家激情澎湃，恨不得立马跑到终点。

终于，可以出发了，但出发前需要做一个关于企业文化的题目，我们队不愧有三个大区，分分钟便做完了题目，第一个出发前往雷公坪，一行 12 人背上背包，排好队伍，扛着代表



头名的征途旗，跟着向导踏上了长达45公里，被我自己喻为死亡之旅的步行拓展旅程。雷公山！我们来了！

时间：第一天下午3点

地点：雷公山山腰

说是石板路，其实就是几块崎岖不平的乱石毫无规律的铺在弯曲的小路上，脚踩在上面完全没有任何舒适感，偶尔几个尖锐的更是突起提醒着路人当心脚下。距离出发已经3个小时了，每一步脚底都会传来阵阵酸痛，仿佛在抗议这突如其来的长距离高负重的山路，步履维艰，用在这个时候

最好不过了。同事们都没有了一开始的那股兴奋与激情，只有偶尔吹来的清风及山上靓丽的风景能带给大家一丝轻松与愉悦。在一个比较开阔的阴凉处，老孙哥带头让大家原地坐下休息，吃点东西补充体力。我放下背包坐了下来，一边揉着酸痛脚掌，一边盘算着我的队员的位置：队伍早已分散了，海哥和成哥带着几个人走在很前面去了，我，吴屹，老孙哥和赵磊在这个不知道是第几的梯队里，而落在后面的有谭娟和赵伟。“看来整支队伍是不可能了，待会儿一定要走快点儿，赶上前面的人。”我心里默默想着。

这时候，陈部长也到了我们休息的地方，看到我们在这儿休息，他也

放下背包，坐了下来。看见我这个队长也在这儿，陈部长问到：“你队伍的人呢？”我如实回答了队员的情况，他又问到：“你作为队长在干什么？队长的职责是什么？”我呆了呆，是啊，队长的职责是什么？我之前一直没有认真考虑过这个问题。我在知道这个拓展后，就打定主义要在本次拓展中走到最前面，后面被任命为队长，我也是想着作为队长要起表率作用，冲在第一线，为大家做榜样。可是，我们是一个团队，做为队长，我的职责不是第一个到达终点，而是保护好大家，让每一个队员都安全的到达终点。可是现在，我的队员还有人落在后面，他们在哪儿？还能坚持吗？我一无所知。

Expand / 拓展后记

于是乎，我决定等我的两个队员赶上来，和他们一起走。10分钟过去了，20分钟过去了，原来一起的队友早已出发，往前走去了，陈部长也和之后赶到的教练一同去追赶前面的队伍，而我的队员依然没有出现。终于，在等了约半个小时后，谭娟和赵伟才姗姗来迟。谭娟因为身体不适体力有些跟不上，而赵伟也因为少走山路有些体力不支。“队长，你先走吧，我们一会儿就赶上去。”两人见我在等他们，表示不用担心，让我先走，而我摇摇头：“没事，我等你们一起走。”于是，在两人略微休息了一会儿后，一行三人再次走上了前进的道路。

时间：第一天下午6点

地点：凯里市西江雷公山雷公坪

雷公坪，坐落在雷公山数个山峰中间的一块平地，四周群山环绕的地形加上贵州常年的多雨使这里成为了一块沼泽之地，而在这块沼泽地旁一块不大的平地，便是我们今晚露营的地方。刚穿过沼泽地到达这里的我坐在一旁掰着柴火，鞋子在穿越沼泽的时候被完全打湿了，现在只好光脚在这片还算平整的草地上走动，还好队里的几个大区经验丰富，指挥着大家分工合作，而我则因为没有鞋子，只好坐在一旁把较大的柴火掰小一点，方便生火。回想之前的旅程，不禁唏嘘感叹，这段路程远比我想象中的艰难，好几次我都觉得自己快要不行了，

走不到终点了，但一想着要带领落后的队员抵达终点，我只好硬着头皮走下去，“坚持”“加油”“我等你们”这几个字更是不知说了多少遍，甚至好几次我还用了“翻过这个山头就到了”这种望梅止渴的招式，虽然我也不知道离目的地还有多远。终于，在翻过一个山头后，我们三人真的看见了目的地，脚步一下就变得轻快起来，行进的速度与之前相比真是用健步如飞也不为过。

见土灶已经挖得差不多后，老孙哥开始动手生火，在放了无数的树叶，甚至用了几片老孙哥说的户外神器“卫生巾”后，我们组的火在经历了几次熄灭风波后，总算是有惊无险的燃了起来。放好煮米的盆子，众人纷纷放下手中的活儿，开始找搭档搭帐篷了。这时天已经完全黑了下来，大家各自打着手电，互相帮助着搭帐篷，不一会儿，不大的营地便密密麻麻的挤满了帐篷。搭完帐篷，我们组的人才想起土灶上还煮着米饭，大家急忙把煮饭的盆子抬了下来，用力一闻，香！但是有点儿糊味儿。不过没管这么多，我们赶紧把饭盆放到一边，把空盆放了上来，赶紧做晚上的主菜——酸汤大杂烩，才是最重要的事情。孙士海大区亲自掌勺，准备先把切好的肥肉焯一下在做汤，我们煽火的煽火，添柴的添柴，靠着强大的火力，不一会儿满盆的油和肉便产生了“滋滋”的声音，肉香四溢，直惹得早已饿得不行的众人口水横流，双眼发光的盯着盆里。终于，在经过“漫长”的等待后，我们队的晚餐总

算开饭了，众人你一勺我一勺，也不管手里的塑料碗有多烫手，就着略带糊味儿的米饭，吃得也不亦乐乎。在这种荒无人烟的山间，吃着火锅，简直是人生一大快事。

时间：第二天凌晨5点

地点：雷公坪前往西江苗寨的小路上

凌晨5点，晚上的寒气还没有散去，天色依然漆黑如墨，景峰商务的队伍却已经走在了前往西江千户苗寨的路上。为了今天中午能赶到目的地吃午饭，我们不得不在早上4点半就从雷公坪出发了。大家打着手电，一个接一个的紧挨着前行，清晨的路经过一晚上的水汽侵染还比较湿滑，为了安全，必须尽可能的小心。明显今天的路要比昨天更加难走，虽然负重比昨天轻了很多，但是不良的视野加上湿滑的山路加大了行走的难度，尤其在几个较陡的爬坡路上，众人不得不靠手扶着旁边的植物才能慢慢的前行。

天色渐渐的亮了起来，但谁也没有心情去看即将到来的日出，因为昨天近20公里的山路所产生的后遗症——脚疼，现在才正式体现出来。大家艰难的迈着双脚，不仅要忍受着痛楚继续前行，还要小心翼翼的防止滑倒。

今天刚出发，我就走在了我的队伍的最后，一边提醒着队员小心，一边提醒着要他们保持好前后队形。昨



天我没有做好，今天我一定要让队伍在全程都保持完整。天已经完全亮了，我的脚渐渐感到酸痛，昨晚的休息对昨天脚所承受的负荷可谓杯水车薪，今天一早刚出发时还感觉不错，但这才刚走了1个小时，昨天的酸痛感已渐渐体现出来，我默默的叮嘱自己要坚持，同时也大声提醒着队员们要坚持，因为今天的20公里，才刚刚开始！

时间：第二天上午9点

地点：凯里市雷公山半山腰处

“人均时间0.9秒，每个人都要通过。”教练宣读着游戏的规则，在

这里，我们碰到了团队任务——卓越圈。所谓卓越圈，便是一个用绳子结的不大的圆环，几乎是刚刚够一个正常的成人从头到脚套过去，而我们的任务便是全队每人都要套过去一次，包括一开始负责套圈的两个人，而平均用时不得超过每人0.9秒。这可苦了我们队了，因为商务团队里为数不多的几个胖子都在我们队伍里，我们想要通过可谓比别人难上不少。在经过几次试验后，我们正式开始了挑战，尽管每个人配合流畅，勇敢果断，但挑战的成绩总是不尽人意，无论我们是换套圈的人，还是改良换人时的方式，但每每就是差那么一点点。在经过了好几次差一点后，在一旁休息的谭娟总算看不下去了，一把夺过

教练手上的计时器，准备亲自动手，为我们加油鼓气。终于，这次以微弱优势通过，众人欢呼雀跃，收拾行装再次出发。当路过另外一个没过的队伍时，别人在诧异我们队在拥有这么多胖子的情况下怎么通过的？呵呵，你们慢慢猜。

时间：第二天上午11点

地点：凯里市西江千户苗寨旁的山上

我们只创和谐卓越的“景”，我们只攀数一数二的“峰”。此刻我的心情便是如此，著名的西江千户苗寨，

此刻就在我们所站的山脚下，远远眺望，美丽的千户苗寨依山而上，一片充满苗族气息的建筑一览无遗。我们队的12名队员个个兴奋异常，甚至都顾不上坐下休息，纷纷拿出手机拍照留影。到了，我们到了，而且还是第一个到达的队伍。从套圈游戏过后，我们一路几乎没有休息，加快脚步迅速前行，很快便超过了第一名的队伍，拿走了代表头名的征途旗。之后可谓丧心病狂，连续前行了近2小时，才在距离终点不到10分钟的地方休整了一下。值得骄傲的是在这全程中，我们的队伍一直保持着统一，12名队员始终在一起，没有分开过。

时间：第二天下午3点

地点：从西江千户苗寨返回贵阳的大巴上

在苗寨吃完极具苗族特色的午餐后，众人乘车返回贵阳，大巴依然沿着山路前行，但这次没人关注窗外的景色，大家都昏昏睡去，这两天实在是太累太辛苦。

我坐在车上，回想着这两天的经历。徒步45公里，翻山越岭，无数次想要放弃，无数次的坚持。而作为队

长的我，更是带领队伍第一个到达终点，心中的成就感油然而生。在所有队伍到达终点后，陈部长也再次问出了之前问我的问题：作为队长你在干什么？队长的职责是什么？各位队长各有答案，但都离不开保护队员，协助队员的大体思想。然而陈部长却给出了相反的答案，他说作为队长应该指挥队员分工协作，这样才能发挥队伍的最大战斗力，而不是看见谁不行了就去帮忙什么的。当时确实觉得有道理，觉得无法反驳，现在细细一想，其实陈部长的答案是因为他的立场不同，他需要一个强大的团队为公司创造价值，自然是优者胜，劣者汰。而我们只是一个小团队，我作为队长能看见队伍里每一个人的情况，我的责任是让他们每个人都安全的到达终点，而最直接的方法就是帮助他们，督促他们，而不是像陈部长所说的不要管他们。我想起以前开会时陈部长总是放给我们看的一段影片，说的是士兵突击里许三多不抛弃，不放弃的钢七连精神。我就想，怎么才算是一个好的团队？一个战斗力强，个人素质高的团队是好的团队？还是一个团队氛围好，能带新人迅速成长的团队才是一个好的团队？从公司层面，固然是前者才是公司最想要的，但对于一个

员工，特别是经验不足的员工，我想更喜欢的应该是后者。

再谈谈这次拓展的个人收获。第一，坚持。工作中的问题就如一个个的山头，有些问题可能很轻松的就能过去，有些问题可能艰难无比，但是，只要坚持下去，哪怕到后来步履维艰，但只要一步步的走着，总有一刻你会翻过这个山头，因此，坚持，成了问题是否能解决成的第一要素。第二，责任。正如孙振华大区所说，我缺乏责任。我想起一句话，把工作当做工作的人，叫工作；把工作当做生活的人，叫事业。你不对生活负责，这个社会便不对你负责，你不对工作负责，公司便不对你负责。之前我一直觉得自己在做工作，觉得只要不出问题就可以了，经过这次我想明白了一点，其实公司把市场交给你，市场就是你的工作。市场不出问题，那叫做工作；能发现市场潜在问题，那叫工作做得好；而对市场了若指掌，玩转市场的人，恭喜你，那便成了你的事业，之后你无论在哪家公司，这份事业都是你在公司生存发展的巨大优势。因此，做工作，是为公司，而做事业，是为自己。对家人负责，对公司负责，对自己负责。

□文 / 商务部：王玮健

雷公山拓展感受



带着兴奋及忐忑的心情坐上了开往雷公山的大巴。兴奋是因为想超越、想突破、想尝试、想和大家一起挑战；忐忑是因为担心自己的身体素质会落在大部队的信念。当背上装备的时候，肩上瞬间增加了二十斤的重量，这一刻不是退缩，是在心里告诉自己没有别的路，不论身体如何，必须坚持到底，完成拓展。不管起初是什么样的心情，中间是如何坚持的，最终我做到了。——人的潜力真的是无穷的；不论做任何事，坚定自己心中的信念，永不放弃，不要给自己留后路，毅力是突破困难的发动机。

刚刚开始爬山的路程，都是台阶，走了不到十分钟，双腿就有点像是灌了铅，又沉又酸，拖着不肯前行；第一次休息，休息了一会儿接着走，腿酸胀的感觉再次袭来，比第一次更加不想前进了，但是慢慢的发现，当度过了酸胀期，就是酸胀来临后再坚持那么几分钟，腿似乎就适应了，不适的感觉渐渐减少，一步一步前行，于是懂得了，可以小憩却不可以大肆休息。——一鼓作气，再而衰，三而竭！

路途中，有的同伴虚脱了，看着他们的样子很是痛苦，大家都很关注，帮忙刮痧、搀扶，虚脱的同伴也终于慢慢缓过来了，大家再次出发，加紧自己的步伐，追寻、追赶着同伴，不让自己落后、落单。——别人可以在你困难的帮你一把，但不会助你一生；凡事要坚定自己是根源，要

让自己有力量、信心、毅力去完成。感谢帮扶过你的人。

上山途中，遇陡坡，不得急于上前，按照自己的步伐，慢慢一步步前进，只有如此才不会过分消耗体力，利于后面的长途跋涉；上山途中，有同伴的督促与鼓励，让我们不断前行；下山时，遇险坡、滑坡，大家手拉手，脚呈刀字下行，防止滑倒，减少脚尖顶力。——凡事要不断总结，多找方法；当你弱的时候需要的是别人的帮扶与督促，若你日渐强壮起来，你将有力量去帮扶他人。

最终，虚弱者，坚持下来了；受伤者，坚持下来了，大家都到达了苗寨，完成了拓展任务。当没有退路的时候，没有任何选择的时候，凭着自己的坚持不能掉队的想法，大家都做到了。上山的时候队伍都散了，达到露营地时都是零零散散的，下山的时候都是按照队伍前进的，大家顾首顾尾一同到达了最终地点。——若想走的快，一个人走，上山的时候大家的体力有悬殊，也有想展现自己的，中间几乎不停歇一直在前进，永争第一，如果团队里面的所有个人都是这种心态，竭尽全力，不落后于他人，相信整个团队互相扶持就不会落后，若想走的远，团队要强。

勇当先，不做落后者；努力让自己变强，强到可以无暇帮扶他人。团队和个人均需要这样的历练。期待下一次！

□文 / 商务部：赵容情

欢迎加入景峰这个大家庭！

上海总部 11 月新入职同事名单

部 门	姓 名	职 务	性 别
骨科营销部	朱 虹	客户顾问	女
骨科营销部	王利彬	客户顾问	男
骨科营销部	董瑞静	客户顾问	女
心脑血管营销一部	李 洋	客户顾问	女
心脑血管营销一部	胡 明	客户顾问	男
心脑血管营销一部	邱金波	客户顾问	男
心脑血管营销一部	杨金杯	客户顾问	男
心脑血管营销三部	石美玲	客户顾问	女
心脑血管营销二部	杨 凯	客户顾问	男
心脑血管营销二部	王瑞琪	客户顾问	女
心脑血管营销三部	何 苗	客户顾问	女
心脑血管营销一部	朱本亮	驻县主管	男
心脑血管营销一部	刘 波	客户顾问	男
心脑血管营销二部	罗彩虹	客户顾问	女
骨科营销部	刘小勇	区域经理	男

上海厂部 11 月新入职同事名单

部 门	姓 名	职 务	性 别
生产部	邓加美	操作员	女
物流部	王曙光	仓管员	男
生产部	杨芳芳	操作员	女
生产部	章成林	操作员	男
生产部	曹静华	操作员	男
生产部	张云青	操作员	女



贵州厂部 11月新入职同事名单

部 门	姓 名	职 务	性 别
生产部	郭俊伟	维修工	男
生产部	韦俊钊	操作员	男
生产部	彭永彪	操作员	男
物流部	熊 爱	实习生	男
质保部	冷文艺	实习生	女
质保部	马金维	实习生	女
质保部	杨宗伟	实习生	男
质保部	朱 春	实习生	女
质保部	古 俊	实习生	女
生产部	魏绍梅	实习生	女
生产部	王 梅	实习生	女
生产部	韦祥扁	实习生	女
生产部	代龙艳	实习生	女
生产部	徐中祥	实习生	男
生产部	彭 进	实习生	女
生产部	郑周波	实习生	男
生产部	韩江兰	实习生	女
生产部	程露露	实习生	女
运营部	熊余琴	实习生	女

Jingfeng Welcome You!
景峰欢迎您！

我们的企业：提供一流的人类健康产品及优质服务的企业
我们创造和谐卓越的“景”，我们只上数一数二的“峰”

